

Restaurant Scolaire Municipal de Cantenay-Epinard


Lundi 2 mars 

Betteraves crues
Gratin de légumes
Salade
Mousse chocolat

Mardi 3 mars

Salade perle marine
Cordon bleu
Petits pois/carottes
Muffins au chocolat

Jeudi 5 mars 

Terrine de campagne et ses
cornichons
Poisson frais
Gratin de choux fleur béchamel
Compote pomme/fraise bio 


Vendredi 6 mars

Potage
Sauté de poulet
Macaroni
Fromage bio 
Fruits de saison


Lundi 9 mars 

Taboulé libanais
Œufs florentine
Danette vanille + gâteau

Mardi 10 mars 

Mousson de canard
Poisson frais
Pommes vapeurs
Fromage bio 
Fruits de saison

Jeudi 12 mars

Piémontaise
Mijoté de bœuf
Carottes
Fromage
Fruits de saison 

Vendredi 13 mars

Potage
Sauté de porc au curry
Poêlée de légumes
Gâteau basque


Lundi 16 mars

Choux chinois jambon emmental
Haut de cuisse de poulet
Frites
Ile flottante

Mardi 17 mars 

Potage
Boulettes de bœuf
Ratatouille
Crumble pommes/poires

Jeudi 19 mars 

Cèleri rémoulade
Omelette fourré à la tomate
Salade
Fromage bio 
Fruits de saison

Vendredi 20 mars 

Potage
Poisson frais sauce citron
Duo de haricots
Moelleux au chocolat

Sous réserve de modification



Bio



menu sans porc



menu végétal