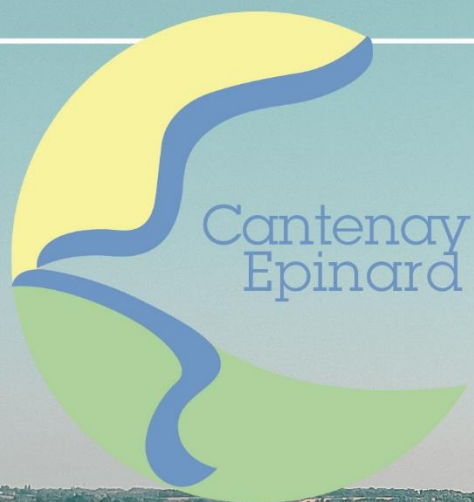




# BULLETIN MUNICIPAL 2022



# Sommaire

|                                     |         |                                        |    |
|-------------------------------------|---------|----------------------------------------|----|
| Les Vœux du Maire                   | 3       | La Passerelle des mots                 | 31 |
| La mairie                           | 4       | Le Relais des Assistantes Maternelles  | 32 |
| Location des salles communales      | 5       | La Ronde des Lutins                    | 33 |
| État civil                          | 6       | Le Village des Schtroumpfs             | 34 |
| Soins & services aux personnes      | 7       | La Trace                               | 35 |
| Le Centre Communal d'Action Sociale | 8       | Les Amis de l'Ordre<br>Les randonneurs | 36 |
| École publique des Basses Vallées   | 9       | Paroisse Saint Jean XXIII              | 37 |
| APE des Basses Vallées              | 10      | Si on chantait                         | 38 |
| École Sainte Anne                   | 11      | Tennis                                 | 39 |
| APE – OGEC de l'école Sainte Anne   | 12      | Théâtre des Goganes                    | 40 |
| Artisans & commerçants              | 13 à 16 | Un Pont pour Balambougou               | 41 |
| Association Familles Rurales        | 17 à 20 | U.S.C.E. Football de Cantenay-Épinard  | 42 |
| ADMR                                | 21      | Maison de Santé                        | 43 |
| Amicale des Anciens Combattants     | 22      |                                        |    |
| AMAP des Basses Vallées             | 23      |                                        |    |
| Association Zéro Déchet             | 24      |                                        |    |
| Badminton                           | 25      |                                        |    |
| Club des Blés d'Or                  | 26      |                                        |    |
| Cours de couture                    | 27      |                                        |    |
| Comité des fêtes                    | 28      |                                        |    |
| Coueurs du mardi                    | 29      |                                        |    |
| E.S. Cantenay-Épinard Basketball    | 30      |                                        |    |
| Judo-Jujitsu/Self-défense Taïso     |         |                                        |    |



# Les Vœux du Maire

Mesdames, Messieurs,

En mon nom, et au nom du conseil municipal, j'exprime à toutes et à tous mes vœux de bonheur et de santé à vous-même ainsi qu'à ceux qui vous sont chers.

## TRÈS BONNE ANNÉE 2022.

L'an dernier, à la même époque, je vous souhaitais une meilleure année 2021 que 2020 et force a été de constater qu'après un été un peu tranquille, nous avons retrouvé cette pandémie du COVID-19 pour cet hiver.

Dans ce contexte, je ne doute pas que vous avez malgré tout passé de bons moments durant ces fêtes de d'année en famille tout en faisant attention à la santé des uns et des autres.

Sur notre commune, 2021 a été marquée par :

- La mise en place du Pass-Sarthe qui a vu le passage de près de 5 000 personnes en juin et en septembre pour cette première année,
- Les activités nautiques au bord de la Mayenne sur juillet-août avec O'Evasion,
- La fin des travaux des Vignes IV et le chemin des Bardouillères,
- La sécurisation de la route de Soulaire et Bourg et de la réalisation de la rue de la Croix de Sarthe.

L'année 2022 verra quant à elle :

- La fin des travaux de la route de Feneu et de la Croix de Sarthe,
- Le transfert de nos voiries à la Communauté Urbaine pour la partie création puis ensuite entretien,
- La mise en place d'un réseau de chaleur pour l'école des Basses Vallées et le restaurant scolaire,
- Le début des travaux des vestiaires de football.

Tous les travaux seront possibles dans la mesure où les marchés seront fructueux compte-tenu du contexte dans lequel on se trouve : difficultés d'approvisionnements et hausse des prix.

Pour terminer, et en vous renouvelant mes vœux, j'y associe les conseillers municipaux et les agents communaux pour vous souhaiter, ainsi qu'aux personnes qui vous sont chères, **une excellente année 2022.**

Au vu de la situation sanitaire et des contraintes qui vont avec, les vœux du Maire ne pourront se dérouler comme prévu à la Passerelle.



**Le Maire, Marc CAILLEAU**

# La Mairie

24 rue d'Angers 49 460 CANTENAY-ÉPINARD

☎ Tél : 02 41 32 13 26

📠 Fax : 02 41 32 18 94

@ Mail : [contact@cantenay-epinard.fr](mailto:contact@cantenay-epinard.fr)

🖱 [www.cantenay-epinard.fr](http://www.cantenay-epinard.fr)

 [www.facebook.com/cantenay-epinard](https://www.facebook.com/cantenay-epinard)



## OUVERTURE DE LA MAIRIE

Lundi, Mercredi et Vendredi : 9h – 12h30 / 14h – 17h

Mardi : 9h-12h30/14h-18h

*Fermeture le jeudi*

## TARIFS PÉRISCOLAIRES\*

### Restaurant scolaire

Le tarif d'un repas est fixé à :

- 3,75 € pour les enfants de la commune
- 6,05 € pour les adultes et enfants hors commune et les enfants de la commune inscrits tardivement
- 7,30 € pour les enfants hors commune inscrits tardivement.



### Garderie

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h35 le matin et 16h30 à 18h30 le soir  
¼ d'heure (matin ou soir) = 0,40 €\*\*

Pénalité de retard après 18h30 : 10€

*\*\*chaque quart d'heure commencé étant facturé*



### Étude surveillée

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 17h30 = 1 heure = 1,70 €

*\*Ces tarifs sont valables pour l'année scolaire 2021-2022 (délibération N°DCM 20210712-01 du 12 Juillet 2021)*

# Location des salles communales

## ANNEXE

### Habitants de Cantenay-Épinard

|                                                                 |       |
|-----------------------------------------------------------------|-------|
| Vin d'honneur                                                   | 85 €  |
| Location pour tout autre évènement<br><b>Journée en semaine</b> | 135 € |
| Location pour tout autre évènement<br><b>Week-end</b>           | 200 € |



### Habitants hors commune

|                                                       |       |
|-------------------------------------------------------|-------|
| Vin d'honneur                                         | 130 € |
| Location pour tout autre évènement<br><b>Week-end</b> | 300 € |



## LA PASSERELLE

### Habitants de Cantenay-Épinard

|               |       |
|---------------|-------|
| Vin d'honneur | 120 € |
|---------------|-------|

### Habitants hors commune

|               |      |
|---------------|------|
| Vin d'honneur | 150€ |
|---------------|------|



Pour l'ensemble des salles louées : location de verres possible  
→ Lot de 100 verres rendus propres = 10 €

# Etat-Civil

## NAISSANCES

|                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| CHEVROLIER BARRAULT Maëlle | 01 Mars 2021      |
| VEILLON Axel               | 08 Mai 2021       |
| PAUMARD LUCE Maé           | 30 Avril 2021     |
| BROIS Jade                 | 22 Mai 2021       |
| MEROT Auguste              | 01 Juin 2021      |
| DOUSSIN Eden               | 03 Juin 2021      |
| VAUCELLE BOUCKELLYOEN Kéo  | 29 Juin 2021      |
| VANNIER Hugo               | 29 Juillet 2021   |
| LAURENT HAIS Alice         | 02 Août 2021      |
| OGEREAU Aaron              | 12 Août 2021      |
| LE NILLON Alice            | 31 Août 2021      |
| MONTECOT Noa               | 27 Septembre 2021 |
| ELHACHEM Elise             | 26 Octobre 2021   |
| MANET Arthur               | 23 Octobre 2021   |
| MANET Sacha                | 23 Octobre 2021   |
| FLEURISSEON Clovis         | 28 Octobre 2021   |
| ANGEBAULT PEDRON Charly    | 03 Novembre 2021  |

## MARIAGES

|                                          |                  |
|------------------------------------------|------------------|
| DOLBOIS Jean-Pierre et LE DU Sophie      | 03 Avril 2021    |
| LABLANCHERIE Gonzague et CURIE Priscille | 10 Avril 2021    |
| SCOURFIELD Marc et CERCEAU Justine       | 10 Juin 2021     |
| THOMAS Nicolas et FONTAINE Angélique     | 20 Juin 2021     |
| MOUSSET Catherine et JOLY Alain          | 03 Juillet 2021  |
| GUINHUT Vincent et MASSON Astrid         | 10 Juillet 2021  |
| LERESTEUX Sébastien et FAUQUE Marion     | 31 Juillet 2021  |
| MENARD Clément et PAYEN Ludivine         | 16 Octobre 2021  |
| NGUON Logan et ROY Anaïs                 | 18 Décembre 2021 |

## DÉCÈS

ALCAN Noël  
BABIN Lucette, épouse DURIVAULT  
BARBE Nicolas  
BLANCHAT Philippe  
BOIVIN Annick, épouse STEPHAN  
FORGET Michel  
MINIER Jean  
REILLON Pierre



# Soins et services aux personnes

## Services proposés à Cantenay-Épinard

Maison médicale des Goganes  
5-7 et 9 rue des Cigognes – Cantenay-Épinard

### Médecin généraliste

Dr Cécile LEFEBVRE  
☎ 02 41 69 16 59  
Prise de RDV sur [maiaa.fr](http://maiaa.fr)

### Médecin généraliste

Dr Fabien GOBIN  
☎ 02 52 35 06 85  
Prise de RDV sur [maiaa.fr](http://maiaa.fr)

### Médecin généraliste

Dr Cécile ESPERANDIEU  
☎ 02 41 69 16 59  
Prise de RDV sur [maiaa.fr](http://maiaa.fr)

### Cabinet infirmier

Delphine SAINT MARC  
Magalie FRIBAULT  
Marie-Pierre BOCQUERAZ  
☎ 02 41 32 10 80

### Kinésithérapeute

David LEROUX  
Elodie COQUEREAU-JOALLAND  
Alizée Marine MORIN  
☎ 02 41 32 34 34

### Orthophoniste

Valérie ROSSO  
☎ 02 41 60 43 37  
☎ 06 48 61 79 14  
[ortho.rosso@orange.fr](mailto:ortho.rosso@orange.fr)

### Pharmacie

Stéphane et Élodie GOETZ  
21 rue d'Angers  
☎ 02 41 32 10 83  
[pharmacidecantenay@gmail.com](mailto:pharmacidecantenay@gmail.com)

### La Poste

20 rue d'Angers  
Levée du courrier à 16h00  
☎ 02 41 32 09 41

Du mardi au vendredi  
de 9h30-12h30

Samedi  
10h30 à 12h00

## Services proposés à proximité de Cantenay-Épinard

### Maison Départementale des Solidarités (MDS) Angers Ouest

25 rue du Général Lizé à Angers  
☎ 02 41 31 10 14  
Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h30 & de 13h30 à 17h30  
(sauf vacances)

### Relais Petite Enfance (RPE)

Mme Bénétiau  
☎ 06 17 06 17 45  
14 allée du Verger à ECUILLÉ  
[rpe-affluentsdumaine-pdl@vyv3.fr](mailto:rpe-affluentsdumaine-pdl@vyv3.fr)

### Centre Local d'Information et de Coordination des aînés (CLIC)

5 rue René Hersen à Avrillé  
☎ 02 41 05 11 08  
[clic.ainesoutremaine@wanadoo.fr](mailto:clic.ainesoutremaine@wanadoo.fr)  
Ouverture du lundi au vendredi sur RDV

### Maison Départementale de l'Autonomie (MDA)

6 rue Lecuit à Angers  
☎ 02 41 81 60 77  
Ouverture lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8h45-12h, 13h45-17h  
Jeudi : 8h45-12h

### Service de collecte des déchets

Ordures ménagères (**bacs verts**)  
lundi entre 12h et 20h  
Tri sélectif (**bacs jaunes**) - mercredi  
semaine impaire entre 12h et 20h.  
ANGERS LOIRE METROPOLE 02 41 05 54 00

### Correspondants Journaux

Robert FILMON (Ouest-France)  
02 41 32 12 06  
Marie-Laure BOINAIDI  
(Courrier de l'Ouest)  
07.65.17.13.13

### Déchèteries les plus proches

Horaires d'été - du 01/04 au 31/10  
Du lundi au vendredi :  
8h30 - 12h00 / 13h30 - 17h30  
Samedi : 8h30 - 18h00  
Dimanche : 8h30 - 12h00  
Fermeture les jours fériés

Horaires d'hiver - du 01/11 au 31/03  
Du lundi au vendredi :  
9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00  
Samedi : 9h00 - 17h00  
Dimanche : 9h00 - 12h00  
Fermeture les jours fériés

### Déchèterie du Haut Coudray

Z.I. Haut Coudray à Montreuil-Juigné  
☎ 02 41 34 89 02

### Déchèterie du Lac Bleu

Rue de la Ternière à Avrillé  
☎ 02 41 69 21 60

## Services d'urgence à proximité de Cantenay-Épinard

### CHU d'Angers

Standard : ☎ 02 41 35 36 37  
Urgences : ☎ 02 41 35 37 12  
Pédiatrie : ☎ 02 41 35 44 27

### Samu social ☎ 115

### Gendarmerie

☎ 17 ou ☎ 112

### Pompiers ☎ 18 ou ☎ 112

### Samu

☎ 15 ou ☎ 112  
ou 02 41 35 32 97

### Urgences par SMS : ☎ 114

### Urgences non vitales

☎ 02 41 33 16 33  
Le soir à partir de 20h  
Week-end  
Jours fériés

### Centre antipoison

☎ 02 41 48 21 21

### Urgence gaz

☎ 02 41 43 65 65

### Urgence eau

☎ 02 41 05 50 50

### Urgence assainissement

☎ 02 41 05 51 51

### Clinique de l'Anjou

Standard : ☎ 02 41 44 71 71  
Urgences : ☎ 02 41 44 70 70

### Clinique Village Santé

☎ 02 41 47 71 71

Pour plus de renseignements : <http://www.angers.fr/vivre-a-angers/sante-publique/urgences/index.html>

# *Le Centre Communal d'Action Sociale*

Hormis les demandes de renseignements ou d'aides sociales, les trois principales activités du CCAS sont :

- L'organisation du repas des aînés,
- La banque alimentaire,
- Le transport solidaire.

## **LE REPAS DES AINÉS**

Le repas des aînés a bien pu avoir lieu le 03 octobre 2021 dans les locaux du restaurant scolaire. Près de 115 personnes nées à partir du premier janvier 1941, ont pu y participer. Le service était assuré par des élus du conseil municipal, des membres du CCAS et deux jeunes ; le tout sous la houlette du Maire.

Le thème, cette année était : « Cantenay fait son cinéma ».

Le repas préparé par le traiteur du petit Saint Antoine s'est déroulé dans une très bonne ambiance. L'animation a été fortement appréciée.

Dans le cadre du respect des règles sanitaires, les participants ont pu échanger entre eux. Quelques-uns y sont allés de leur chansonnette ou de leur histoire.

La femme la plus âgée et présente ce jour là, a reçu un bouquet de fleurs du plus jeune conseiller municipal et l'homme le plus ancien, quant à lui, s'est vu remettre une bouteille de vin par la plus jeune élue.

En principe, en 2022, le repas aura lieu le dimanche 02 octobre.



**Remise des cadeaux aux personnes les plus âgées.**

## **LA BANQUE ALIMENTAIRE**

Cette activité reprise par le CCAS en 2018 ne fonctionne que grâce au bénévolat aidé par les services techniques de la Mairie.

En 2021, l'activité des bénévoles accompagnée des membres du CCAS, s'est concentrée autour :

- De deux collectes que nous avons organisées au magasin Diagonal.
- De la distribution de paniers aux familles qui ont en fait la demande, acceptée par l'assistante sociale.

Lors de la collecte du mois d'avril, ce sont près de 400 kg de marchandises qui ont été collectées et pour celle du mois de novembre, on arrive à 355 kg.

Merci aux bénévoles !

11 distributions ont lieu par an. Elles sont effectuées par les membres du CCAS avec l'aide des services techniques.

## **LE TRANSPORT SOLIDAIRE**

Ce service rendu aux personnes résidant dans la commune depuis 2011, est de plus en plus sollicité.

En 2021, 18 personnes ont eu recours, une ou plusieurs fois, à ce service.

# Ecole Publique des Basses Vallées

Visitez notre blog ! → <https://passerelle2.ac-nantes.fr/lesbassesvallees/>

## ♦ La nouvelle équipe 2021/2022:



Directrice : Mme Fréard  
PS/MS : Mmes Rapin et Lelore  
MS/GS : Mme Mercier  
GS/CP : Mme Fréard, Mme Marie  
CP/CE1 : Mr Albert  
CE1/CE2 : Mme Rethore et Mme Janus  
CE2/CM1 : Mme Hardouineau et Mme Bonnot  
CM2 : Mme Bruneau

3 ATSEM : Mme Ricou, Mme Mangeard, Mme Macé

## ♦ Les projets de l'année:

Malgré la situation sanitaire, l'équipe enseignante cherche toujours de nouveaux projets afin que tous les enfants puissent s'épanouir à l'école !

Les classes de maternelle ont un projet annuel intitulé « Au bout du conte » : découverte de nombreux contes, spectacle « Raoul, le chevalier » de la compagnie Tétrofort qui aura lieu à la salle de La Passerelle, projet d'ateliers contes au Plessis Macé, venue d'un conteur à l'école.

La classe de GS/CP a pour projet annuel : Les 4 éléments : Animation de l'association Bobo Planète en mai, une classe découverte à Préfailles de 3 jours du 20 au 22 juin.

La classe de CP/CE1 assistera à un spectacle de Cirque par la compagnie Reflets au THV de St Barthélémy d'Anjou. La classe s'est aussi inscrite au Festival Très Tôt en scène au château du Plessis Macé.

La classe de CE1/CE2 fera une classe découverte à Préfailles de 3 jours du 20 au 22 juin.

Les classes de cycle 3 ont réalisé une sortie à Angers, le matin au musée des Beaux-arts sur le thème de la mythologie et l'après-midi au château, visite "Fake news et Moyen-âge", 4 ateliers avec des médiateurs du musée sur les idées reçues de la vie au Moyen-âge. Elles envisagent aussi d'aller une journée au Puy du Fou.

## ♦ SPORT :

- Opération Basket : Partenariat avec le club de basket : 2 séances par classe de la MS/GS aux CM2.
- Ussépiades : Jeudi 9 juin au stade pour les classes de GS/CP, CP/CE1, CE1/CE2
- 1/2 journée sportive avec l'USEP sur le hockey-sur-gazon pour les classes de CE2/CM1 et CM2.
- Piscine pour tous les CP en janvier/février



## ♦ CULTURE :

- Toutes les classes élémentaires vont une fois par mois à la Bibliothèque de La Passerelle. Elles se sont aussi inscrites au prix littéraire de la citoyenneté.
- Toutes les classes élémentaires auront une animation sur les déchets par Angers Loire Métropole.
- Les élèves de cycle 2 participent à une chorale avec Mr Albert.



# APE des Basses Vallées



Cette année l'APE des Basses Vallées s'est vue renforcée par l'arrivée de nombreux parents, tous plus motivés les uns que les autres.

La nomination de Laure Fréard (déjà institutrice depuis de nombreuses années à l'Ecole des Basses vallées) comme directrice a donné la possibilité d'avoir une équipe enseignante déjà tournée vers les projets pour les enfants.

Ainsi chaque classe réalisera des sorties en lien avec le projet de l'année, et deux classes partiront en classe découverte à Préfailles.

Deux évènements ont déjà été organisés sur le début de l'année scolaire :



Le « Vide Ta chambre » qui a fait le plein d'exposants.



Vente de crêpes pour le goûter des enfants dont le succès n'a pas permis à tous d'être servis, et qui sera reconduite avec plus de crêpes !

## L'année 2022 sera marquée par :

- Des ventes habituelles (fouées, ...),
- L'organisation d'une matinée « Photo en famille »
- Une soirée jeux de société
- La fête de l'école le samedi 25 juin,
- Le vide grenier le dimanche 11 septembre
- La boum d'Halloween le samedi 15 octobre
- Le « Vide ta chambre » le dimanche 20 novembre



## **Les parents membre de l'APE en 2022 :**

Président : Thibault Espérandieu

Vice Présidente : Céline Fouchet,

Trésorière : Maële Dolbois

Vice Trésorier : Cyprien Chiron

Secrétaires : Elodie Aubert, Cécilia Béjeau, Frédérique Guillotin

Pour nous contacter : [ape.bassesvallees@gmail.com](mailto:ape.bassesvallees@gmail.com)

# Ecole Sainte-Anne

## MATERNELLE & PRIMAIRE

Une école à taille humaine où échanges et proximité contribuent à la réussite des enfants

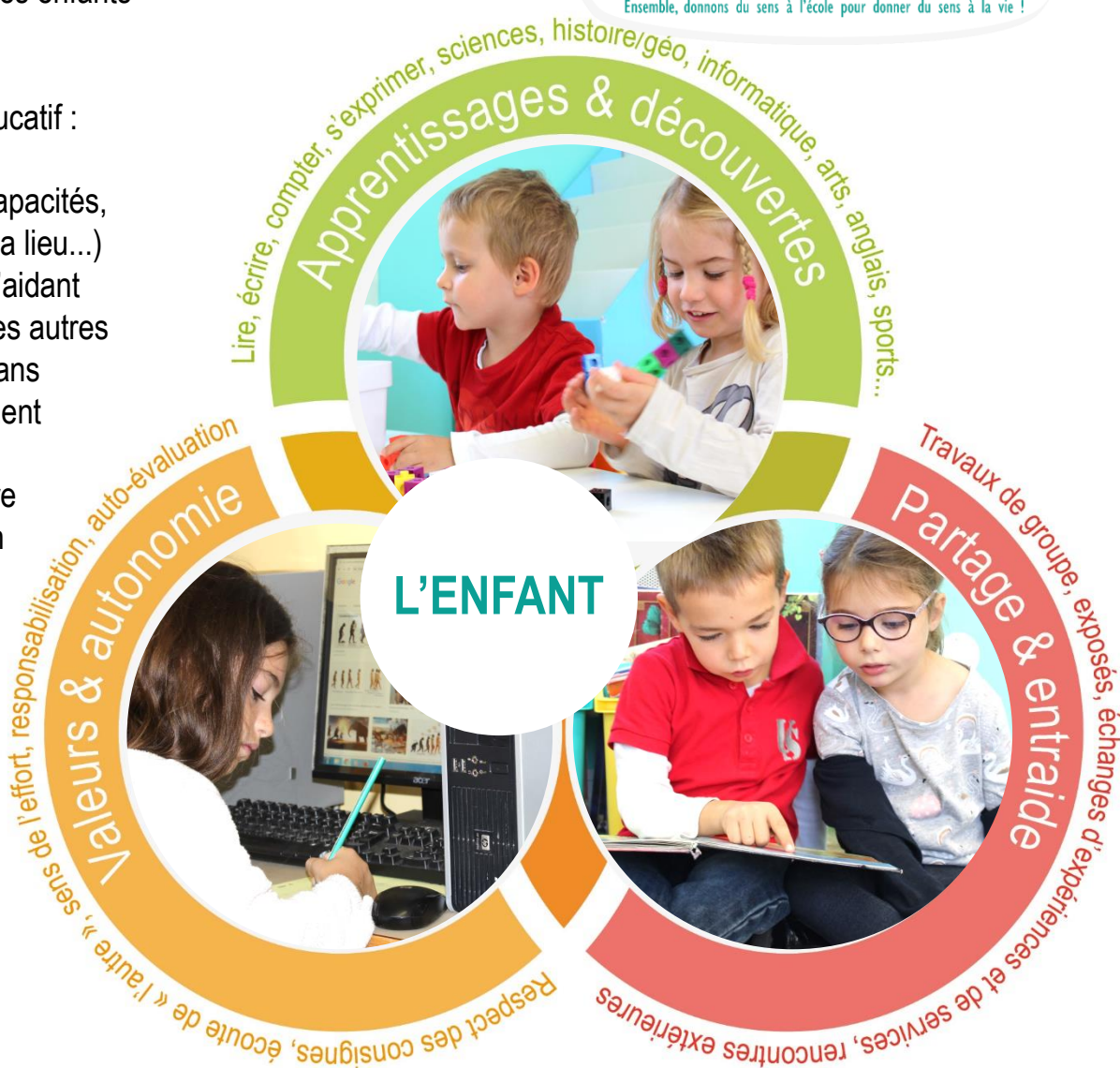


Les **3 piliers** du projet éducatif :

1. **S'adapter** à l'enfant (capacités, rythme, difficultés s'il y a lieu...)
2. **Socialiser** l'enfant en l'aidant à aller à la rencontre des autres élèves et à s'intégrer dans son nouvel environnement
3. **Accueillir** l'enfant et sa famille dans un cadre convivial et une relation de proximité.



L'enfant est au cœur du **projet éducatif de l'école**



1



2



3



4



5



6



7



8

- 1 Armelle COUASNON  
*Cheffe d'établissement*
- 2 Catherine COUSIERE  
*PS . MS*
- 3 Clarisse BEAUPERE  
*GS . CP*
- 4 Yvane AUBRY  
*CE1 . CE2*
- 5 Camille LE ROY  
*CM1 . CM2*
- 6 Stéphanie OGER  
*ASEM*
- 7 Isabelle GARNIER  
*ASEM*
- 8 Jennifer SOLEAU  
*Auxiliaire de vie scolaire*

ECOLE SAINTE ANNE  
10 route d'Angers  
49460 Cantenay-Epinard  
✉ : [cantenay.steanne@ec49.fr](mailto:cantenay.steanne@ec49.fr)  
☎ : 06 46 61 05 99

Pour toute inscription,  
merci de nous contacter  
dès à présent par mail  
pour convenir d'un  
rendez-vous.



Association des Parents d'Élèves  
**A.P.E.**

- Relais entre les parents et l'équipe enseignante
- Organisation des temps forts et des manifestations
- Apport d'une contribution humaine, matérielle et financière permettant le financement des activités pédagogiques

école

l'Organisme de Gestion des Écoles Catholiques  
**O.G.E.C.**

- Assure la gestion financière de l'école
- Emploie et gère le personnel administratif et de service (ASEM, garderie, ménage)
- Assure l'entretien du patrimoine immobilier de l'école (financement, réalisation et gestion des travaux)

**L'APE** et les parents bénévoles proposent différentes manifestations dont les bénéfices vont notamment permettre pour cette année 2021-22 :

- de financer les ateliers de découverte des arts du cirque et la SEMAINE CIRQUE qui se concrétisera par l'installation d'un chapiteau à proximité de l'école. Durant cette semaine les enfants pourront découvrir le fonctionnement et la vie d'un cirque et pratiquer différents ateliers en vue de la préparation d'un spectacle.
- d'offrir le spectacle de Noël pour les enfants et la boum d'Halloween.
- d'allouer un budget pédagogique par classe et de co-financer la classe découverte.

Cette année encore, l'APE participera au marché de Noël où vous pourrez retrouver les créations de nos mamans couturières !

**Pour 2021 / 2022 : rendez-vous le 11 mars 2022 pour la soirée au domaine de Châtillon !**

Présidente : Mathilde EL HACHEM  
Adj : Emmanuelle BOUÉ  
Trésorière : Mylène BLU  
Adj : Aude-Marie GILLET  
Secrétaire : Mélanie RIVERON-GESLOT  
Adj : Elodie LERAT  
Contact : [apesaintanne49@gmail.com](mailto:apesaintanne49@gmail.com)

**L'OGEC**, dans sa fonction, a comme priorité de soutenir financièrement les projets de l'équipe pédagogique et a à cœur de travailler dans un contexte agréable et convivial porté par des valeurs communes.

L'OGEC tient particulièrement à souligner le dévouement et le professionnalisme de l'équipe enseignante et des personnels de l'école face à la situation sanitaire.

Les réalisations 2020 / 2021 :

- Rénovation de la classe CM1-CM2 pour améliorer la vie de classe.
- Investir pour l'ouverture de la 4<sup>ème</sup> classe.
- Organisation des matinées travaux régulières pour entretenir l'école.

**Projet 2021 / 2022 :**

**Améliorer l'espace des enfants suite à l'ouverture de la 4<sup>ème</sup> classe.**

**Organiser de nouvelles portes ouvertes.**

Président : Matthieu GELINEAU  
Vice-présidente : Alexandra FOUCAUD - LE VIGUENESSE  
Trésorière : Sophie BREGER  
Secrétaire : Laurent CAILLEAU  
Contact : [ogecsaintannecantenay@gmail.com](mailto:ogecsaintannecantenay@gmail.com)

# Artisans et Commerçants

## Brocante, marché, vente

|                                    |                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bruno DRAGONE                      | Confection, marchés - 02 41 32 17 69 - <a href="mailto:bruno.dragone@wanadoo.fr">bruno.dragone@wanadoo.fr</a>                                                                                               |
| Lucile GOHIER                      | Vente de légumes et fruits bio - 06 71 14 95 30 - <a href="mailto:lucilegohier@hotmail.fr">lucilegohier@hotmail.fr</a>                                                                                      |
| Isabelle GRIGNON                   | Brocante - Ababioletrésors d'Antan - 06 08 15 51 50 - <a href="mailto:il.grignon@orange.fr">il.grignon@orange.fr</a>                                                                                        |
| Marie-Line GARCIN                  | Little food truck - 11 rue du Coteau - 06 43 02 15 89 - <a href="mailto:marie-line.garcin@orange.fr">marie-line.garcin@orange.fr</a>                                                                        |
| Sophie & Jean-Philippe PRÉZELIN    | Bijoux fantaisie et cadeaux, marchés - 02 41 32 14 66 - 06 07 85 43 19 - <a href="mailto:laruecreuse@gmail.com">laruecreuse@gmail.com</a>                                                                   |
| Frédérique RICOU                   | Vente de vêtements et chaussures, marchés - 02 41 32 15 39 - <a href="mailto:frederique.ricou@wanadoo.fr">frederique.ricou@wanadoo.fr</a>                                                                   |
| Patrice LARDEUX                    | « Le boucher du coin » - Ventes sur les marchés – 07 86 42 21 38                                                                                                                                            |
| SARL WILLOQC                       | Ventes de fromages sur les marchés – 06 13 76 70 62                                                                                                                                                         |
| Vincent DRAGONE                    | Royal PIZZA- ventes de pizzas – 18 rue d'Angers – 06 20 68 33 32                                                                                                                                            |
| Romain PADIOU<br>Benjamin FOURRIER | L'Art 2 Vivre – Volailleur Traiteur – 3 rue de la Chenaie - 07 82 66 12 94<br><a href="mailto:lart2vivre49@gmail.com">lart2vivre49@gmail.com</a> <a href="http://www.lart-2vivre.fr">www.lart-2vivre.fr</a> |

## Commerce de proximité & produits de la ferme

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jacky BOUNAUDET          | Apiculteur - Méli-mielo - 06 79 60 33 08 - <a href="mailto:contact@meli-mielo.fr">contact@meli-mielo.fr</a> - <a href="http://www.meli-mielo.fr">www.meli-mielo.fr</a>                                                                                          |
| David GÉLINEAU           | EARL des Basses Vallées - Ventes directes à la ferme - Les Petits Bois, route de Juigné - 06 37 35 17 93<br><a href="mailto:david.gelineau34@gmail.com">david.gelineau34@gmail.com</a> - <a href="http://www.davidgelineau.fr">www.davidgelineau.fr</a>         |
| Lila LIHOREAU            | Fleuriste - L'Hirondelle - 32 rue d'Angers – 09 82 29 83 25 - <a href="mailto:l.hirondelle.fleuriste@gmail.com">l.hirondelle.fleuriste@gmail.com</a>                                                                                                            |
| Chloé & Léo PAUMARD      | Boulangerie Pâtisserie - 29 rue d'Angers - 02 41 32 13 81 - <a href="mailto:boulangerie.paumard@gmail.com">boulangerie.paumard@gmail.com</a><br><a href="http://www.boulangerie-patisserie-paumard.eatbu.com">www.boulangerie-patisserie-paumard.eatbu.com</a>  |
| M. et Mme RALU           | Supermarché - Diagonal - 8 bis rue du Président Lelièvre - 02 41 32 22 55 - <a href="mailto:guy.ralu@orange.fr">guy.ralu@orange.fr</a>                                                                                                                          |
| Corentin RIVAL           | Guinguette - La Cabane du Chat qui Pêche - Bords de Mayenne - 07 68 96 12 14<br><a href="http://www.lacabaneduchatquipeche.com">www.lacabaneduchatquipeche.com</a> - <a href="mailto:contact@lacabaneduchatquipeche.com">contact@lacabaneduchatquipeche.com</a> |
| Lucie ESCABASSE          | Café Tabac Journaux PMU - Le Cyrano - 27 rue d'Angers - 02 41 32 13 20 - <a href="mailto:lecyrano.cantenay@gmail.com">lecyrano.cantenay@gmail.com</a>                                                                                                           |
| Fabienne & Bruno VALADON | Bar restaurant - Le Paddock - 28 rue d'Angers - 02 41 32 11 55 - <a href="mailto:bvaladon@hotmail.com">bvaladon@hotmail.com</a>                                                                                                                                 |
| Gérald PARIZEL           | Restauration rapide – 45 rue d'Angers – 07 70 02 99 64                                                                                                                                                                                                          |

## Location, salle, gîte

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Corinne CLAVREUL                | Gîte des Pêcheurs - Square de la Cale - 06 77 95 51 55 - <a href="mailto:cor.clav49460@laposte.net">cor.clav49460@laposte.net</a>                                                                                                                   |
| Alain PLESSIS                   | Gîtes de France - Le Vieux Cantenay - Fermeture d'octobre à mars/avril - 02 41 87 01 52                                                                                                                                                             |
| Alban-Charles POUNEAU           | Location de salle, Hôtellerie, Séminaires - Au Domaine de Châtillon - 06 74 89 03 62<br><a href="http://www.domaine-de-chatillon.com">www.domaine-de-chatillon.com</a> -                                                                            |
| Sophie & Jean-Philippe PRÉZELIN | Gîte de la Rue Creuse, du Presbytère et du Grand Chêne - La Rue Creuse - 02 41 32 14 66<br>06 07 85 43 19 - <a href="mailto:laruecreuse@gmail.com">laruecreuse@gmail.com</a> - <a href="http://www.gites-ruecreuse.com">www.gites-ruecreuse.com</a> |
| Bruno SMIAITECK                 | Gîte des Basses Vallées - Vieux Cantenay - Le Gode - 06 15 89 02 61 <a href="mailto:bruno.smiatek@domainedesbassesvallees.fr">bruno.smiatek@domainedesbassesvallees.fr</a>                                                                          |
| Olivier et Florence DE COLNET   | Location, salle - L'Orangerie de Maulny - 02 41 32 79 65 - <a href="http://www.orangerie-de-maulny.fr">www.orangerie-de-maulny.fr</a>                                                                                                               |
| Michelle POUZET                 | La Terrasse des Vallées - 23 rue des Vallées - 06 45 63 67 77                                                                                                                                                                                       |
| Yohann GROVALET et Léa ADAM     | Gîte « Le Chalet »- rue des vallées – 06 18 25 37 85                                                                                                                                                                                                |

# Artisans et Commerçants

## Habitat, construction, rénovation

|                             |                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Patrick BARON               | Chauffage, climatisation, énergies renouvelables - Concept Energie Thermique - 9 rue de la Chênaie<br>02 41 93 34 66 - 06 07 39 04 33 - patrickbaron.clim@wanadoo.fr<br>www.pompe-a-chaaleur-pays-de-loire.fr               |
| Pascal BEJEAU               | Miroiterie, menuiserie - 3 square du Pressoir - 02 41 32 19 64 - 06 75 23 66 47<br>pascal.bejeau@wanadoo.fr                                                                                                                 |
| Jean-Claude BRIZARD         | Electricien - 7 rue de la Chênaie - 02 41 32 18 63 - 06 08 23 18 59 - jclaud.brizard@orange.fr<br>www.brizard-electricite.fr                                                                                                |
| Laurent CHOUVEL-<br>GALESNE | Installation, entretien, dépannage - tout type d'assainissement collectif - Innov'anc Assainissement<br>5 rue du Président Lelièvre - 06 69 04 03 66 - innovanc.assainissement@gmail.com<br>www.innovanc-assainissement.com |
| Régis DOLBOIS               | Plomberie/piscine, entretien, maintenance, dépannage - 14 bis route de Soulaire - 06 37 96 85 48<br>dolboisregis@gmail.com                                                                                                  |
| Damien BELIER               | Couverture, bardage, entretien, isolation et construction bois - Réveillé Toiture<br>5 rue des Eglantiers - 02 41 76 73 27 - reveille.entreprise@orange.fr - www.reveille-toiture.com                                       |
| Jean-Paul GOISLOT           | Aménagement, Rénovation, Peinture - 78 rue de l'Ébeaupin - 02 41 32 53 48 - 06 80 67 14 92<br>eurlgoislot@gmail.com                                                                                                         |
| Stanislas GOUYETTE          | Architecte, Maître d'Œuvre - 17 rue de la Chênaie - 02 41 69 39 70<br>s.gouyette.architecte@wanadoo.fr                                                                                                                      |
| Saïd HAMDANI                | Bureau d'étude Thermique - Auditherm - 7 impasse du vignoble - 06 51 05 59 95 - 02 41 32 56 58<br>contact@auditherm.fr - www.auditherm.fr                                                                                   |
| Clément LECLERC             | Paysagiste - 14 rue Bernier - 06 86 70 12 82 - clement.leclerc.paysagiste@gmail.com                                                                                                                                         |
| Romain LECLERC              | Charpente, Menuiserie - A.R.C.M. - 15 chemin des Touches - 06 88 05 34 34<br>romainleclerc1@hotmail.fr - www.charpente-angers.com                                                                                           |
| Laurent LECOMTE             | Multiservices - 29 route de Juigné - 06 70 52 05 03                                                                                                                                                                         |
| David MAUREL                | Maçonnerie et sciage béton (entreprises) - SBR Société Bâtiment Rénovation - 15 rue de la Chênaie<br>02 41 73 28 75 - sbr.maurel@wanadoo.fr                                                                                 |
| Fabrice MEME                | Plâtrerie - 11 route de la Chênaie - 02 41 34 40 84 - platrerie.meme@orange.fr                                                                                                                                              |
| Frédéric PRÉZELIN           | Paysagiste - Jardins de Charme - 13 rue de la Chênaie - 02 41 32 18 14 - 06 25 85 82 83<br>jardinsdecharme@orange.fr - www.jardinsdecharme.sitew.com                                                                        |
| Mathieu RIVERON             | Paysagiste-57rue Bignon - Feneu- 02 41 69 32 50 - harmonieverte@orange.fr                                                                                                                                                   |
| Gildas RIVALLAND            | Paysagiste - Passion Paysage - Passion Entretien Zone d'activité Bellevue<br>02 41 33 82 61 - 06 19 64 59 88 - passionpaysage49@gmail.com                                                                                   |
| Fabien LAURENT              | Plombier-Chauffagiste - 52 rue de l'Epeaubin - 06 26 12 71 06 - lfpc.49@yahoo.com                                                                                                                                           |
| Johann GROSVALET            | Charpente- Rêvez Bois - 17 rue de la Chênaie- 06 18 25 37 85                                                                                                                                                                |

# Artisans et Commerçants

## Décoration, peinture

|                 |                                                                                                                                                        |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jocelyn RENAUD  | Décoration artistique sur verre - Renaud Gravure - 4 rue de la Chênaie - 02 41 32 14 13<br>info@renaudgravure.com - www.renaudgravure.com              |
| Clément VEILLON | Peintures décoratives, revêtements murs et sols, façades - Veillon Décoration<br>10 rue de la Chênaie - 02 41 32 11 00 - veillon.decoration@hotmail.fr |

## Soins pour animaux

|                      |                                                                                                                                                             |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Catherine FAVIER     | Centre Canin et Félin - La Grange aux Loups - La Gatelière - 02 41 32 26 95 - 06 11 47 93 36<br>centrecaninetfelin@orange.fr - www.centre-canin-et-felin.fr |
| Eric & Cécile BELLET | Pension pour chevaux - Chemin de Bellevue - 06 81 14 38 44 - 06 75 44 62 23<br>www.ecuries-de-bellevue.e-monsite.com                                        |

## Soins de la personne

|                                  |                                                                                                                                                           |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Léa ADAM                         | Institut Soins & Beauté - Chez Léa - Soins visage et corps – rue des Vallées- 06 32 12 01 23                                                              |
| Eloïse PITON                     | Esthéticienne à domicile - 07 82 70 98 83 - epithon22@gmail.com                                                                                           |
| Léo POITEVIN et Pauline BOUSQUET | Coiffure – Un Salon à Part - 38 rue d'Angers - 02 41 32 13 04<br>Prise de RDV en ligne sur <a href="http://www.unsalonapart.com">www.unsalonapart.com</a> |
| Cécile PRIOU                     | Prothésiste onguilaire - 06 79 93 76 09                                                                                                                   |



**Beauté-Ongulaires**

**06.79.93.76.09**

**Cécile**

EGALEMENT PARTENAIRE  
FORME ET BIEN-ÊTRE

**FOREVER**



# Artisans et Commerçants

## Autres services

|                                               |                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nadine BILIEU                                 | N'Glish Top - 71 rue de l'Ébeaupin - 06 62 08 30 49 - nadine.bilien@orange.fr                                                                                                                |
| Delphine & Philippe CHAUVÉAU                  | Négoce auto, achat de métaux - Chauveau Récuper - Lieu dit la Grande Cartraie - 06 74 93 28 61                                                                                               |
| Corinne CLAVREUL                              | Sculpture - Atelier, cours, vente - Les Têtes de l'Art - 24 rue d'Angers - 06 77 95 51 55<br>cor.clav49460@laposte.net                                                                       |
| Vincent DEJOUR                                | Transport médical - Trans Médical 49 - 7 chemin des Touches - 06 62 03 89 79<br>transport.tm49@yahoo.fr                                                                                      |
| Georges DREYER                                | Soudure Laser - DSI Laser International France - 5 chemin de la Chênaie - 02 41 69 11 28<br>gdreyer@dsi-laser.fr - contact@dsi-laser.fr - www.dsi-laser.fr                                   |
| Antoine GUIARD                                | Magnétiseur - 38 route d'Angers - 06 86 13 92 93<br>www.antoine-guiard-magnetiseur.fr                                                                                                        |
| Xavier GUYOMARCH                              | Dépannage informatique, réparation, maintenance, assistance et conseils - GUX PC<br>3 route de Juigné - 06 22 21 21 05 - gux49@aol.com                                                       |
| Julien LÉONARD                                | Solutions informatiques pour professionnels et particuliers - JL Informatique - 06 81 00 80 48<br>contact@jl-informatique.fr - www.jl-informatique.fr                                        |
| Bruno MASSON                                  | DJ Animation - 5 impasse des Ceps - 02 41 32 14 99 - 06 08 64 43 92<br>bruno.masson32@orange.fr                                                                                              |
| Jean-Claude MEIGNAN                           | Négoce matériaux de couverture - MEIGNAN J-C - 33 route de Feneu - 02 41 32 40 22<br>meignan.j.c@wanadoo.fr                                                                                  |
| Arnaud MONTÉCOT                               | Location de structures gonflables - Bel Air Structures Gonflables - 06 41 27 31 61 - 06 89 86 21<br>42 belairs@gmail.com - www.bel-air-structures-gonflables.fr                              |
| Dany MOREAU                                   | Médiateur en Communication Non Violente - 06 21 34 39 54 - moreau.dany@free.fr                                                                                                               |
| Bruno MORON                                   | Mécanique Auto - MVEF Auto - Cantenay Automobiles - 31 route de Feneu - 02 41 32 13 30<br>cantenay.automobile@wanadoo.fr - www.cantenay-automobiles-citroen.fr                               |
| Michel PORTIER                                | Ems-Mag Etiquettes - 15 chemin de Bellevue - 06 08 76 44 99 - info@ems-mag.fr<br>www.ems-mag.fr                                                                                              |
| F. MARQUIS, E. BONNET<br>H. L'HOTE, P. SCIEUX | Sérigraphie, Numérique, Offset - Roux Développement Impression - ZA de la Croix de Sarthe<br>6 rue de la chesnaie - 02 41 32 19 99 - 06 08 76 44 99 - contact@rouxdev.net<br>www.rouxdev.com |
| Michelle POUZET                               | Conseil en administratif et gestion des TPE - 06 45 63 67 77 - 23 rue des Vallées<br>pouzet.michelle@orange.fr                                                                               |
| Aurélien BENARD et<br>François MASCEROT       | La Clé des Fêtes - 06 98 00 16 45 - lacledefetes@gmail.com - www.lacledefetes.fr                                                                                                             |
| Agathe PREZELIN                               | A PART COMMUNICATION - 06 38 22 25 36 - communication.apart@gmail.com                                                                                                                        |

# Association « Familles Rurales »



ASSOCIATION DE  
CANTENAY EPINARD

Investie auprès de plus de 250 familles adhérentes, l'Association Familles Rurales de Cantenay Epinard gère 4 grands domaines sur la commune :



Accueil de loisirs



Sports et loisirs



Ecole de musique



Evénements festifs

Les bénévoles, salariés et intervenants ont à cœur de proposer des activités diversifiées et s'adaptant à tous les âges pour la population.

Notre équipe est un cocktail vitaminé d'énergie, de rigueur et de bonne humeur à votre service !

## LES BENEVOLES DE L'AFR

**Aurélien  
BÉNARD**



**Président**

**Christelle  
CAMPAN**



**Vice  
Présidente**

**Jennifer  
POIDEVIN**



**Trésorière**

**Amélie  
ALMERAS**



**Trésorière  
adjointe**

**Isabelle  
LE FLECHER**



**Secrétaire**

**Maëlle  
DOLBOIS**



**Secrétaire  
adjointe**

**Thibault  
FOURMY**



**Nelly  
BOUVIER**



**Emilie  
SACHET**



**Geoffrey  
ORGEUR**



**Julie  
PEDRON**



**Sophie  
ALBERT**



**Autres membres du Conseil d'administration**

# Association « Familles Rurales »

2021

- ✓ Arrivée de nouveaux bénévoles supplémentaires
- ✓ De nouvelles activités : Hip Hop, Kinball et Sophrologie
- ✓ Proposition de stages « Arts du Cirque » (Association les bras tendus) et de « Cuisine/Pâtisserie » (l'Atelier Gourmand)
- ✓ Arrivée de nouvelles intervenantes remplaçantes pour la danse (Délia Georges), le yoga (Danièle Goiset) et les cours de flûte (Solenne Cazaban)
- ✓ Abandon des cours de chorale et mise en place de cours d'Anglais annulés faute de participants
- ✓ Organisation d'événements : 1<sup>ère</sup> édition « La Vie est une fête » qui fut un énorme succès sur la commune et un voyage à destination de Madrid
- ✓ Nouveau site internet « [www.afrcantenay.fr](http://www.afrcantenay.fr) » et nouvelle plateforme de paiement (paiement jusqu'à 10 mensualités)
- ✓ Nouvelle équipe d'animateurs à l'Accueil de loisirs
- ✓ Projet pédagogique pour les 3/12 ans : « L'art dans tous ses états »

2022

- ✓ Organisation de la seconde édition « La Vie est une Fête » le 2 juillet 2022
- ✓ Création de la première édition du nouveau festival de musique « Bass In Vallées » par un vivier de nouveaux bénévoles investis sur ce sujet. Rendez-vous les 17 septembre 2022 et tout au long de l'année à travers différentes communications
- ✓ Recrutement d'une nouvelle direction pour l'Accueil de loisirs et collaboration étroite avec la municipalité pour la mise en œuvre d'une politique jeunesse commune
- ✓ Proposition d'un nouveau voyage familial à destination d'un parc de loisirs
- ✓ Intégration de nouvelles activités « Sports et loisirs » à la rentrée 2022 : danse de salon et Arts du cirque (version hebdomadaire)
- ✓ Projet d'un bal de l'hiver le 3 décembre 2022



# Association « Familles Rurales »



## ACCUEIL DE LOISIRS

L'accueil de loisirs de l'Association Familles Rurales "La P'tite Boîte d'Épinards" accueille les enfants de 3 à 12 ans tous les mercredis ainsi que pendant les vacances scolaires.

Une année 2021 marquée par plusieurs événements :

- ✓ Une activité périscolaire placée sous le signe de protocoles sanitaires stricts et évolutifs
- ✓ Une organisation fragile de par les différents arrêts de travail et la complexité à remplacer les collaborateurs
- ✓ L'arrivée de **Karine Perrouin** en tant que « Directrice d'Association » remplaçante
- ✓ Une nouvelle équipe d'animateurs vitaminée et motivée



Pour cette année 2022, **Aurélien Laurendeau** et **Anne-Claire Brosseau** (groupe des 3-5 ans) ainsi que **Florian Lhumeau** et **Théo Lecler** (groupe des 6-12 ans) porteront un projet pédagogique dédié à "L'art dans tous ses états". Objectif : proposer aux enfants des activités autour des arts plastiques, de la musique et des arts de la scène.

L'AFR recrute une nouvelle direction chargée d'impulser le changement avec dynamisme et rigueur :

- ✓ Mettre en place une organisation pérenne et professionnelle dédiée à la structure et aux enfants accueillis
- ✓ Offrir un nouvel attrait pour les animateurs, parents et enfants
- ✓ Engager une communication vivante auprès des familles
- ✓ Collaborer étroitement avec la municipalité pour proposer et mettre en œuvre une politique jeunesse commune
- ✓ Répondre aux besoins des cantenaysiens et se tenir prêt aux défis à venir (sanitaires, financiers, technologiques, pédagogiques et sociaux)

Contact : [accueildeloisirs.lap PetiteBoite@gmail.com](mailto:accueildeloisirs.lap PetiteBoite@gmail.com)



# Association « Familles Rurales »



Suite à un manque de choristes (COVID oblige !), c'est à regret que nous avons dû nous séparer de **Blandine Besnard** qui officiait au sein de l'association depuis 2013.

Nous la remercions pour le travail qu'elle a su effectuer avec enthousiasme et rigueur auprès de tous nos élèves. C'est désormais, **Solenne Cazaban** que nous accueillons pour assurer les cours de formation musicale et de flûte le jeudi soir.

Vous retrouvez **Olivier Calabuig** qui enseigne le piano et le synthétiseur (lundi et jeudi) ainsi que **Blaise Desol** pour la guitare (mardi et mercredi) et enfin **Olivier Dela Corte Gomez** pour la batterie et les percussions (mercredi).

**Contact : [afrmusique.cantenay@gmail.com](mailto:afrmusique.cantenay@gmail.com) – Amélie Alméras**



**RETENEZ  
CES  
DATES**

**Vendredi 25 mars 2022 à 20h30**

→ Les auditions de l'école de musique

**Salle La Passerelle**

**Samedi 2 juillet 2022 dès 10h00**

→ La Vie est une Fête #2

**Bords de Mayenne**

**Samedi 17 novembre 2022**

→ Festival Bass In Vallées #1

**Pré de l'Abesse**

**Samedi 3 décembre 2022**

→ Bal de l'hiver #1

**L'A.D.M.R.** de Feneu et environs **regroupe les services à la personne à tous les âges** de la vie à savoir : enfance et parentalité, accompagnement du handicap, services et soins aux séniors et entretien de la maison pour tous publics. Vous pouvez vous renseigner auprès de la mairie, du secrétariat de l'ADMR ou de vos bénévoles.

L'A.D.M.R. sur ce secteur emploie 23 aides à domicile, 1 T.I.S.F. (Technicien de l'Intervention Sociale et Familiale), 1 secrétaire administrative.

**Les bénévoles de Cantenay Epinard sont :**

- Simone NEVEU Tél : 02 41 32 10 07
- Hélène LECLERC Tél : 06 79 97 66 44,
- Yolande LEGER pour le traitement des dossiers auprès des familles.



L'Assemblée Générale de l'ADMR de Feneu et environs a eu lieu le 1<sup>er</sup> juillet 2021 à FENEU.

L'adjudant MULLER de la Gendarmerie de Tiercé est venu faire une vidéo projection sur la sécurité à domicile.

N'hésitez pas à appeler le secrétariat au 02.41.32.11.88 si vous cherchez du travail à temps plein ou partiel, ou si vous voulez rejoindre notre réseau de bénévoles selon vos disponibilités.

Référent FILIEN téléalarme (bénévole de Soulaire) :

René HAURILLON tél: 02 41 27 14 51 (pour le conseil et l'installation de la téléassistance).

Référente communication (Bénévole Feneu) : Josiane RABINEAU 02 41 32 03 20



**Contactez-nous :**

**ADMR de Feneu et environs**  
**29 rue de la Mairie**  
**49770 LA MEIGNANNE**

**Secrétariat Tel 02 41 32 11 88**

**[feneu@ass.fede49.admr.org](mailto:feneu@ass.fede49.admr.org)**



# *Amicale des Anciens Combattants*

Avec cette année 2021 difficile pour tous, nous avons pu organiser la cérémonie du 8 Mai 1945 avec une dizaine personnes présentes au monument aux morts. Puis le 11 Novembre 1918 avec une assemblée plus importante, nous avons pu faire notre repas après la cérémonie avec nos camarades de Feneu qui nous accueillaient ainsi que ceux de Soulaire et Bourg.

Pour l'amicale, vous pouvez contacter le président Bernard ROUSSEAU : 02 41 32 11 14.



# AMAP des Basses Vallées



## AMAP des BASSES VALLEES

UNE FACON ORIGINALE DE SE NOURRIR SAINEMENT ET LOCALEMENT

En 2021, **1 famille sur 10 de Cantenay-Epinard** a choisi de soutenir l'agriculture paysanne locale en s'engageant auprès des producteurs de l'AMAP des Basses Vallées (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne).

- Les contrats de l'AMAP soutiennent l'activité de **28 emplois sur 200 hectares en Bio**.
- Cet engagement permet aux adhérents de pouvoir manger des produits sains, locaux et de saison.
- **Chaque mardi, de 18h à 19h**, producteurs et amapiens ont le plaisir de se retrouver dans un esprit de convivialité, d'échange et de conseils en préparation culinaire. Chacun vient chercher sa part de production fermière, **sous le préau de la MCL** (Maison Commune de Loisirs).
- **À l'AMAP, chacun choisit, un ou plusieurs contrats, en fonction de ses besoins.**
- A tout moment dans l'année, en versant une adhésion annuelle de 5€ minimum, vous devenez amapien et ainsi vous pouvez accéder aux différentes productions.

Tableau des Produits Proposés à L'AMAP des Basses Vallées

| Distributions         | Partenariats de l'AMAP des Basses Vallées                                              |                                                                  |                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                  |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Hebdomadaires         | <b>Légumes</b><br>Nicolas<br>Haezebrouck<br><i>La Membrolle sur Longuenée</i>          | <b>Œufs</b><br>EARL<br>Gaudin<br><i>Brain sur Longuenée</i>      | <b>Produits laitiers de Vache</b><br>Sophie et Jean-Paul<br>Pichaud<br><i>St Clément de la Place</i>        | <b>Petits Fruits rouges (Printemps-été)</b><br>EARL la Ronde des Fruits<br><i>La Membrolle sur Longuenée</i> |                                                                                  |
| Toutes les 2 semaines | <b>Tomme de Brebis</b><br>(Septembre-Décembre)<br>Yohann Buret<br><i>La Pouèze</i>     |                                                                  | <b>Pommes et Jus de pommes</b><br>(Septembre-Avril)<br>Mélanie et Jérémie<br>Bonsergent<br>Le Lion d'Angers | <b>Volailles</b><br>EARL Gaudin<br><i>Brain sur Longuenée</i>                                                | <b>Pain</b><br>Augustin<br>Sauldubois<br>Ecuillé                                 |
| Mensuelles            | <b>Viande Ovine</b><br>EARL Gaudin<br><i>Brain sur Longuenée</i>                       | <b>Viande Bovine</b><br>David Gélinau<br><i>Cantenay-Epinard</i> | <b>Miel</b><br>Jacky<br>Bouaudet<br><i>Cantenay-Epinard</i>                                                 | <b>Fruits Corses (Nov-Avril)</b><br>Coopérative<br>Aliméa<br><i>Corse</i>                                    | <b>Poissons de Mer</b><br>GIE Les pêcheurs<br>de l'Ile d'Yeu<br><i>Ile d'Yeu</i> |
| Tous les 2 mois       | <b>Huile de Tournesol-Colza-Lentilles</b><br>EARL Gaudin<br><i>Brain sur Longuenée</i> |                                                                  | <b>Viande de Porc</b><br>Aurélié Marsais<br><i>St Clément de la Place</i>                                   |                                                                                                              |                                                                                  |
| 1 ou 2 fois par an    | <b>Pruneaux d'Agen</b><br>SARL La Ferme du Lacay<br><i>Penne d'Agenais</i>             |                                                                  | <b>Châtaignes</b><br>Anaëlle Le Fringère et Rémi Ballet<br><i>Genestelle (Ardèche)</i>                      |                                                                                                              |                                                                                  |



Un amandier princesse a été planté pour les 10 ans de l'AMAP

15 bénévoles de l'AMAP assurent le suivi des contrats et réfléchissent à créer une dynamique pour soutenir l'emploi dans nos campagnes. **Venez nous rejoindre, on a besoin de nouveaux référents.**

Pour en savoir plus, consulter notre site internet : <http://amap-bassesvallees.fr>  
Contact : André Hallier 06 07 37 23 91 – e-mail : [amap.bv@gmail.com](mailto:amap.bv@gmail.com)

# Association Zéro Déchet

L'association Zéro Déchet Cantenay Epinard a accompagné une vingtaine de famille dans la fabrication de produits ménagers, corporels, le partage de pratiques en permaculture...etc. Aujourd'hui, ces pratiques se démocratisent et sont plus accessibles.

Nos prochaines activités seront trois ramassages de déchets annuels avec vous et des opérations coups de poing selon les besoins de la municipalité, des associations et habitants. Venez toquer à notre porte si vous avez besoin de conseils ou d'un coup de main



L'armoire à dons installée sous le préau de l'AMAP près de la mairie et ouverte à tous le mardi de 18h à 19h prend ses aises. Au vu de son succès, nous avons demandé à la municipalité un lieu plus accessible. Nous vous donnerons rendez-vous au printemps pour son installation et sa décoration aux anciens ateliers municipaux près de la cantine.

Nous allons aussi investir dans un séchoir à légumes et fruits et un four solaire qu'il sera possible d'emprunter. Notre association a bénéficié d'une subvention de 2500 €. Ce montant va financer divers projets destinés à améliorer votre cadre de vie et à favoriser la protection de la biodiversité.

**Vous avez une idée et avez besoin d'aide pour la mettre en place ?** Retournez le bulletin complété par sms au 06 28 69 14 53. Tous les habitants de notre commune, membre ou non de l'association, peuvent participer. Votre projet doit être en lien avec la protection de l'environnement et concerner le territoire de Cantenay et ses alentours.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_  
Projet : \_\_\_\_\_

Pour une action coup de poing ou plusieurs.... le bénévolat se fait en fonction de la disponibilité et de l'investissement de chacun.

BUREAU :

Présidente : Aurélie GESLIN 06.28.69.14.53

TRESORIER : Emmanuel BODENREIDER 06 11 08 82 88.

Tarif : 10 € par famille

**Pascal BEJEAU**  
**ARTISAN**  
**MIROITERIE - MENUISERIE**



Porte, fenêtre, véranda, vitrage, portail,  
porte de garage, serrure...

3 square du Pressoir - 49460 Cantenay-Epinard  
Tél/Fax : 02 41 32 19 64 - Portable : 06 75 23 66 47  
Mail : pascal.bejeau@wanadoo.fr  
Siret : 4351886360029



**GUX PC**



Dépannage Informatique  
Réparation, Maintenance, Installations  
Assistance et Conseil en Multimédia

**Xavier Guyomarch**  
**3 Route de Juigné**  
**49460 Cantenay Epinard**

**06 22 21 21 05**  
**gux49@aol.com**

Numérisation et transfert  
sur DVD de vos Cassettes  
Diapositives et Photos



# Calendrier des Manifestations 2022

| Janvier |                        |      | Février                    |      |                           | Mars |                           |      | Avril                                    |      |                 | Mai  |                                                         |  | Juin |  |  |
|---------|------------------------|------|----------------------------|------|---------------------------|------|---------------------------|------|------------------------------------------|------|-----------------|------|---------------------------------------------------------|--|------|--|--|
| 1 S     | Jour de l'an           | 1 M  | Ella                       | 1 M  | Mardi-gras                | 1 M  | Mardi-gras                | 1 V  | Hugues                                   | 1 D  | Fête du travail | 1 M  | Justin                                                  |  |      |  |  |
| 2 D     | Basile                 | 2 M  | Présentation               | 2 M  | Cendres                   | 2 M  | Cendres                   | 2 S  | Bourse aux vêtements<br>Bal des sports   | 2 L  | Boris           | 2 J  | Blandine                                                |  |      |  |  |
| 3 L     | Geneviève              | 3 J  | Blaise                     | 3 J  | Guénolé                   | 3 J  | Guénolé                   | 3 D  | Richard                                  | 3 M  | Philippe        | 3 V  | Kévin                                                   |  |      |  |  |
| 4 M     | Odilon                 | 4 V  | Véronique                  | 4 V  | Casimir                   | 4 V  | Casimir                   | 4 L  | Isidore                                  | 4 M  | Sylvain         | 4 S  | Clotilde                                                |  |      |  |  |
| 5 M     | Edouard                | 5 S  | Belote Amis de l'ordre     | 5 S  | Olive                     | 5 S  | Olive                     | 5 M  | Irène                                    | 5 J  | Judith          | 5 D  | Pentecôte                                               |  |      |  |  |
| 6 J     | Mélaïne                | 6 D  | Gaston                     | 6 D  | Colette                   | 6 D  | Colette                   | 6 M  | Marcellin                                | 6 V  | Prudence        | 6 L  | Lundi de la pentecôte                                   |  |      |  |  |
| 7 V     | Raymond                | 7 L  | Eugénie                    | 7 L  | Félicité                  | 7 L  | Félicité                  | 7 J  | Jean-Baptiste                            | 7 S  | Gisèle          | 7 M  | Gilbert                                                 |  |      |  |  |
| 8 S     | Lucien                 | 8 M  | Jacqueline                 | 8 M  | Jean                      | 8 M  | Jean                      | 8 V  | Julie                                    | 8 D  | Victoire 1945   | 8 M  | Médard                                                  |  |      |  |  |
| 9 D     | Alix                   | 9 M  | Apolline                   | 9 M  | Françoise                 | 9 M  | Françoise                 | 9 S  | Gautier                                  | 9 L  | Pacôme          | 9 J  | Diane                                                   |  |      |  |  |
| 10 L    | Guillaume              | 10 J | Arnaud                     | 10 J | Vivien                    | 10 J | Vivien                    | 10 D | Fulbert                                  | 10 M | Solange         | 10 V | Landry                                                  |  |      |  |  |
| 11 M    | Paulin                 | 11 V | Notre D. de Lourdes        | 11 V | Soirée Châtillon<br>Anne  | 11 V | Soirée Châtillon<br>Anne  | 11 L | Stanislas                                | 11 M | Estelle         | 11 S | Tournoi de jeux et AG Basket                            |  |      |  |  |
| 12 M    | Tatiana                | 12 S | Félix                      | 12 S | Justine                   | 12 S | Justine                   | 12 M | Jules                                    | 12 J | Achille         | 12 D | Tournoi des familles foot<br>Kermesse Ecole Sainte Anne |  |      |  |  |
| 13 J    | Yvette                 | 13 D | Béatrice                   | 13 D | Rodrigue                  | 13 D | Rodrigue                  | 13 M | Ida                                      | 13 V | Rolande         | 13 L | Antoine de Padoue                                       |  |      |  |  |
| 14 V    | Nina                   | 14 L | Valentin                   | 14 L | Mathilde                  | 14 L | Mathilde                  | 14 J | Maxime                                   | 14 S | Matthias        | 14 M | Elisée                                                  |  |      |  |  |
| 15 S    | Rémi                   | 15 M | Claude                     | 15 M | Louise                    | 15 M | Louise                    | 15 V | Paterne                                  | 15 D | Denise          | 15 M | Germaine                                                |  |      |  |  |
| 16 D    | Marcel                 | 16 M | Julienne                   | 16 M | Bénédicte                 | 16 M | Bénédicte                 | 16 S | Benoît-Joseph                            | 16 L | Honoré          | 16 J | Jean-François-Régis                                     |  |      |  |  |
| 17 L    | Roseline               | 17 J | Alexis                     | 17 J | Patrice                   | 17 J | Patrice                   | 17 D | Anicet                                   | 17 M | Pascal          | 17 V | Hervé                                                   |  |      |  |  |
| 18 M    | Prisca                 | 18 V | Bernadette                 | 18 V | Tournoi des familles      | 18 V | Tournoi des familles      | 18 L | Pâques                                   | 18 M | Eric            | 18 S | Trail des Ragondins                                     |  |      |  |  |
| 19 M    | Marius                 | 19 S | Gabin                      | 19 S | Joseph                    | 19 S | Joseph                    | 19 M | Emma                                     | 19 J | Yves            | 19 D |                                                         |  |      |  |  |
| 20 J    | AG Anciens combattants | 20 D | Aimée                      | 20 D | Carnaval Comité des Fêtes | 20 D | Carnaval Comité des Fêtes | 20 M | Odette                                   | 20 V | Bernardin       | 20 L | Silvère                                                 |  |      |  |  |
| 21 V    | Agnès                  | 21 L | Damien                     | 21 L | Clémence                  | 21 L | Clémence                  | 21 J | Anselme                                  | 21 S | Constantin      | 21 M | Rodolphe                                                |  |      |  |  |
| 22 S    | Vincent                | 22 M | Isabelle                   | 22 M | Léa                       | 22 M | Léa                       | 22 V | Alexandre                                | 22 D | Emile           | 22 M | Alban                                                   |  |      |  |  |
| 23 D    | Barnard                | 23 M | Lazare                     | 23 M | Victorien                 | 23 M | Victorien                 | 23 S | Georges                                  | 23 L | Didier          | 23 J | Audrey                                                  |  |      |  |  |
| 24 L    | François de Sales      | 24 J | Modeste                    | 24 J | Catherine                 | 24 J | Catherine                 | 24 D | Souvenirs des déportés                   | 24 M | Donatien        | 24 V | Jean-Baptiste                                           |  |      |  |  |
| 25 M    | Conversion de Paul     | 25 V | AG Un Pont pour Balamougou | 25 V | Audition Ecole de musique | 25 V | Audition Ecole de musique | 25 L | Marc                                     | 25 M | Sophie          | 25 S | Kermesse Ecole Basses Vallées                           |  |      |  |  |
| 26 M    | Paule                  | 26 S | Nestor                     | 26 S | Larissa                   | 26 S | Larissa                   | 26 M | Alida                                    | 26 J | Béranger        | 26 D | Antheime                                                |  |      |  |  |
| 27 J    | Angèle                 | 27 D | Honorine                   | 27 D | Habib                     | 27 D | Habib                     | 27 M | Zita                                     | 27 V | Augustin        | 27 L | Fernand                                                 |  |      |  |  |
| 28 V    | AG Passerelle des Mots | 28 L | Romain                     | 28 L | Gontran                   | 28 L | Gontran                   | 28 J | Valérie                                  | 28 S | Germain         | 28 M | Irénée                                                  |  |      |  |  |
| 29 S    | Gildas                 |      |                            |      | Gladys                    | 29 M | Gladys                    | 29 V | Catherine                                | 29 D | Fêtes des mères | 29 M | Paul                                                    |  |      |  |  |
| 30 D    | AG Amis de l'ordre     |      |                            |      | Amédée                    | 30 M | Amédée                    | 30 S | Demi finale coupe et challenge<br>basket | 30 L | Ferdinand       | 30 J | Martial                                                 |  |      |  |  |
| 31 L    | Marcelle               |      |                            |      | Benjamin                  | 31 J | Benjamin                  |      |                                          | 31 M | Visitation      |      |                                                         |  |      |  |  |

Sous réserve de modification selon la situation sanitaire

# Calendrier des Manifestations 2022

| Juillet |   |                        | Août |   |                    | Septembre |   |                             | Octobre |   |                                    | Novembre |   |                 | Décembre |   |                               |
|---------|---|------------------------|------|---|--------------------|-----------|---|-----------------------------|---------|---|------------------------------------|----------|---|-----------------|----------|---|-------------------------------|
| 1       | V | Thierry                | 1    | L | Alphonse           | 1         | J | Gilles                      | 1       | S | Thérèse                            | 1        | M | Cassandre       | 1        | J | Florence                      |
| 2       | S | La Vie est une Fête    | 2    | M | Julien-Eymard      | 2         | V | Ingrid                      | 2       | D | Léger                              | 2        | M | Défunts         | 2        | V | Viviane                       |
| 3       | D | Thomas                 | 3    | M | Lydie              | 3         | S | Grégoire                    | 3       | L | Gérard                             | 3        | J | Hubert          | 3        | S | AG Judo et Bal de l'Hiver AFR |
| 4       | L | Florent                | 4    | J | Jean-Marie Vianney | 4         | D | Rosalie                     | 4       | M | Fr.d'Assise                        | 4        | V | AG AMAP         | 4        | D | Barbara                       |
| 5       | M | Antoine                | 5    | V | Abel               | 5         | L | Raïssa                      | 5       | M | Fleur                              | 5        | S | Sylvie          | 5        | L | Gérald                        |
| 6       | M | Mariette               | 6    | S | Octavien           | 6         | M | Bertrand                    | 6       | J | Bruno                              | 6        | D | Bertille        | 6        | M | Nicolas                       |
| 7       | J | Raoul                  | 7    | D | Gaétan             | 7         | M | AG AFR                      | 7       | V | Serge                              | 7        | L | Carine          | 7        | M | Ambroise                      |
| 8       | V | Thibault               | 8    | L | Dominique          | 8         | J | Adrien                      | 8       | S | Pélagie                            | 8        | M | Geoffroy        | 8        | J | Thibaud                       |
| 9       | S | Amandine               | 9    | M | Amour              | 9         | V | Alain                       | 9       | D | Denis                              | 9        | M | Théodore        | 9        | V | Léocadie                      |
| 10      | D | Ulrich                 | 10   | M | Laurent            | 10        | S | Inès                        | 10      | L | Ghislain                           | 10       | J | Léon            | 10       | S | Romarc                        |
| 11      | L | Benoît                 | 11   | J | Claire             | 11        | D | Vide Grenier                | 11      | M | Firmin                             | 11       | V | Armistice 1918  | 11       | D | Marché de Noël                |
| 12      | M | Olivier                | 12   | V | Clarisse           | 12        | L | Apollinaire                 | 12      | M | Wilfried                           | 12       | S | Christian       | 12       | L | Jean F. de C.                 |
| 13      | M | Henri et Joël          | 13   | S | Hippolyte          | 13        | M | Aimé                        | 13      | J | Géraud                             | 13       | D | Brice           | 13       | M | Lucie                         |
| 14      | J | Camille                | 14   | D | Evrad              | 14        | M | Lubin                       | 14      | V | Juste                              | 14       | L | Sidoine         | 14       | M | Odile                         |
| 15      | V | Donald                 | 15   | L | Marie              | 15        | J | Roland                      | 15      | S | Soirée Club Basket Boum des écoles | 15       | M | Albert          | 15       | J | Ninon                         |
| 16      | S | Ntr. Dame du Mt Carmel | 16   | M | Armel              | 16        | V | Edith                       | 16      | D | Edwige                             | 16       | M | Marguerite      | 16       | V | Alice                         |
| 17      | D | Charlotte              | 17   | M | Hyacinthe          | 17        | S | Premier Festival de Musique | 17      | L | Baudoin                            | 17       | J | Elisabeth       | 17       | S | Gaël                          |
| 18      | L | Frédéric               | 18   | J | Hélène             | 18        | D | Nadège                      | 18      | M | Luc                                | 18       | V | Aude            | 18       | D | Gatien                        |
| 19      | M | Arsène                 | 19   | V | Jean-Eudes         | 19        | L | Emilie                      | 19      | M | René                               | 19       | S | Tanguy          | 19       | L | Urbain                        |
| 20      | M | Marina                 | 20   | S | Bernard            | 20        | M | Davy                        | 20      | J | Adeline                            | 20       | D | Vide ta chambre | 20       | M | Abraham                       |
| 21      | J | Victor                 | 21   | D | Christophe         | 21        | M | Matthieu                    | 21      | V | Céline                             | 21       | L | Prés. De Marie  | 21       | M | Hiver                         |
| 22      | V | Marie-Madeleine        | 22   | L | Fabrice            | 22        | J | Maurice                     | 22      | S | Elodie                             | 22       | M | Cécile          | 22       | J | Françoise Xavière             |
| 23      | S | Brigitte               | 23   | M | Rose de Lima       | 23        | V | Forum des associations      | 23      | D | Jean de C.                         | 23       | M | Clément         | 23       | V | Armand                        |
| 24      | D | Christine              | 24   | M | Barthélémy         | 24        | S | Thècle                      | 24      | L | Florentin                          | 24       | J | Flora           | 24       | S | Adèle                         |
| 25      | L | Jacques                | 25   | J | Louis              | 25        | D | Rando solidaire Balamougou  | 25      | M | Crépin                             | 25       | V | Catherine       | 25       | D | Noël                          |
| 26      | M | Anne et Joachin        | 26   | V | Natacha            | 26        | L | Côme, Damien                | 26      | M | Dimitri                            | 26       | S | Delphine        | 26       | L | Etienne                       |
| 27      | M | Nathalie               | 27   | S | Monique            | 27        | M | Vincent de Paul             | 27      | J | Emeline                            | 27       | D | Avent           | 27       | M | Jean                          |
| 28      | J | Samson                 | 28   | D | Augustin           | 28        | M | Venceslas                   | 28      | V | Simon et Jude                      | 28       | L | Jacq. de la M,  | 28       | M | Innocent                      |
| 29      | V | Marthe                 | 29   | L | Sabine             | 29        | J | Michel                      | 29      | S | Narcisse                           | 29       | M | Saturnin        | 29       | J | David                         |
| 30      | S | Juliette               | 30   | M | Fiacre             | 30        | V | Jérôme                      | 30      | D | Bienvenue                          | 30       | M | André           | 30       | V | Roger                         |
| 31      | D | Ignace de Loyola       | 31   | M | Aristide           |           |   |                             | 31      | L | Quentin                            |          |   |                 | 31       | S | Sylvestre                     |

# Badminton



Avides de sensations et de bonne humeur,  
venez rejoindre notre association sportive !



Chacun progresse à son rythme, quel que soit son niveau et son âge (à partir de 16 ans). Nous jouons sans esprit de compétition et dans la bonne humeur. Des rencontres amicales avec d'autres clubs sont également organisées tout au long de l'année, ainsi que quelques évènements internes.

## Créneaux

Lundi de 19h à 22h

Mercredi de 20h à 23h à la salle du Ronceray

## Inscription

Pass Sanitaire valide

Certificat médical (pratique en loisir)

Montant de l'adhésion (30 €)



Contact : [bad.cantenay@gmail.com](mailto:bad.cantenay@gmail.com)

Ou venez nous voir un soir à la salle

## Membres du bureau :

Président : Mélanie PITON

Vice-Président : Frédéric POUPINEL

Trésorier : Bruno YOU

Secrétaire : Anne-Laure LECELLIER

**INNOV'ANC ASSAINISSEMENT**  
INSTALLATION ENTRETIEN DEPANNAGE

**Mr CHOUVEL-GALESNE** 5 rue du Président Lelièvre  
Technicien conseil spécialiste en ANC 49460 Cantenay Epinard  
[innovanc.assainissement@gmail.com](mailto:innovanc.assainissement@gmail.com) 06 69 04 03 66  
Site: [innovanc-assainissement.com](http://innovanc-assainissement.com)

Installation tout type d'assainissement non collectif  
Filtre à sable, micro station dernière génération  
Entretien et dépannage tout type d'assainissement  
Accompagnement personnalisé

**Vase Net**  
**PROPRETÉ**

NETTOYAGE INDUSTRIEL  
PARTICULIERS  
SERVICE A LA PERSONNE

**Jacques TCHÉCOULA**  
06 32 82 47 63  
[alexistchecoula@yahoo.fr](mailto:alexistchecoula@yahoo.fr)

09 67 83 37 26  
2, Clos de la Frétière - 49460 Cantenay Epinard

# Club des Blés d'Or

Notre association propose un divertissement tous les mardis de 13h 30 à 18h à l'Annexe de la MCL (ex-cantine) pour jouer aux jeux de société, cartes, pétanque ou autres. Ces activités sont destinées aux personnes retraitées ou en inactivité.

## Programme prévu en 2022 (si les conditions sanitaires le permettent :

- Mardi 18 Janvier : Assemblée générale avec galette et paiement des cotisations
- Samedi 02 Avril : Concours de Belote
- Samedi 14 Mai : Repas de printemps
- Samedi 24 Septembre : Concours de Belote
- Mardi 13 Décembre : Bûche de Noël



### Pour information ou inscription:

**Paulette GUEMAS** : 02 41 32 13 64

**Thérèse GOHIER** : 02 41 32 11 53



## Cours de couture-Taffetas Paschima & Camélia

Notre association a été créée en octobre 2007 et propose deux cours de deux heures grâce au talent d'une couturière confirmée qui partage son savoir-faire tant avec les personnes débutantes que confirmées.

Les cours se déroulent dans une ambiance sympathique et conviviale où chaque personne réalise ce qu'elle souhaite.

Les jours et horaires de nos cours sont les suivants :

- Le lundi et le mercredi de 18h30 à 20h30 (30 cours à l'année environ)
- Possibilité de prendre des cours au trimestre (10 cours) et à la carte
- Le lundi soir (horaires définis selon les participants).

**Pour toute inscription et demande d'information, vous pouvez contacter l'animatrice :**

**Madame Véronique GOUYETTE** au 06 89 35 80 53 ou par mail : [veronique.gouyette@orange.fr](mailto:veronique.gouyette@orange.fr)



# Comité des Fêtes

## 2022, TOUJOURS PRÉSENTS ! MAIS POUR COMBIEN DE TEMPS ?

Après une année 2020 vierge de manifestations, « *La Vie Est Une Fête* » (co-organisée par le Comité des fêtes et l'AFR avec le soutien de la mairie) fut un vrai rayon de soleil le 3 Juillet 2021. Vivement son retour en 2022 !

Et, grâce à nos super bénévoles, le comité organisera aussi :

- **Le carnaval le 20 mars** sur le thème des **Héros**, pour le plus grand plaisir des petits et des grands ! (la fabrication des chars et costumes interrompue en mars 2020 devrait reprendre fin janvier 2022),
- **Le vide-grenier** champêtre au pré de Labesse, le **11 septembre**,
- Et peut-être une nouvelle version des « Rencontres d'Automne ».

Mais si les idées ne manquent pas, les bénévoles sont plus rares...

Lors de l'Assemblée Générale le 15 Octobre 2021, Elsa, Muriel et Sophie ont rallié l'équipe. Alors, si vous aussi, vous souhaitez faire vivre Cantenay, n'hésitez pas à nous rejoindre ponctuellement ou tout au long de l'année. Une première occasion ?

Les ateliers carnaval le samedi matin, où vous pourrez échanger avec nous et découvrir comment participer à l'animation de Cantenay-Epinard.

Nous comptons sur vous pour que l'aventure continue !

A très bientôt



Contactez-les : [cfce.49@gmail.com](mailto:cfce.49@gmail.com) - <http://cfce49.wifeo.com/>  
Suivez les aussi sur leur page Facebook  
Nolwenn LAUTRAM - 06.99.26.50.81.

### Bureau :

Présidente : Nolwenn LAUTRAM

Vice Président et Trésorier : Pierre-Yves LE BERRE

Trésorière adjointe : Sophie PREZELIN

**DIAGONAL**   
SUPERMARCHÉ

Du mardi au samedi :  
8h30 - 12h30 / 15h00 - 19h15  
Dimanche 9h00 - 12h15  
02 41 32 22 55

# Les coureurs du mardi

**C'est un rassemblement incontournable depuis près de 25 ans.** Les adeptes de course à pieds se retrouvent tous les mardis soir à 19h devant le Point Info Touristique sur les bords de Mayenne. L'hiver, le parcours jalonne les rues de Cantenay-Épinard pour 2 boucles d'environ 6 kms. L'été (à partir du changement d'horaire), les sorties se font à travers les chemins des Basses Vallées pour une distance qui va de 12 à 15 km maxi.

**Cette activité est ouverte à tous,** sans inscription et quelque soit le niveau. Ce groupe informel réuni de 10 à 35 personnes chaque semaine, pour un potentiel d'habituez sur l'année d'environ 60 personnes.



***Vous pouvez contacter:***

**Daniel BOURGETEAU**

***daniel.bourgeteau49@gmail.com***



**Jardins  
de  
Charme**

aménagement de jardins  
clôtures - éléments bois  
abris de jardins - pavage

*Frédéric Prézelin*  
13, rue de la Chênaie  
49460 Cantenay-Epinard  
02 41 32 18 14 - 06 25 85 82 83  
jardinsdecharme@orange.fr  
[www.jardinsdecharme.sitew.com](http://www.jardinsdecharme.sitew.com)

Gîtes de la Rue Creuse  
CANTENAY-EPINARD



3 gîtes au cœur des Basses Vallées Angevines

[WWW.GITES-RUECREUSE.COM](http://WWW.GITES-RUECREUSE.COM) • 06 07 85 43 19

# ***E.S. Cantenay-Epinard Soulaire et Bourg Basketball***

La saison **2021-2022** a enfin repris après son premier arrêt en mars 2020, puis à son deuxième en octobre 2020. Depuis septembre 2021, l'ESCE est devenu ESCE SB, nous avons su rebondir pour cette nouvelle année avec l'aide des bénévoles, des coach, des parents et surtout de nos deux éducateurs, d'une part Douga pour les jeunes et Yoan pour les seniors.

Actuellement, nous comptons un **effectif de 129 licenciés** ( 87 filles et 47 garçons) avec un taux de 75% de renouvellement par rapport à la courte saison 2020/2021.

L'ensemble des licenciés sont répartis en 11 équipes engagées en championnat (de U9 à Séniors)  
Nous avons également un groupe d'U5, U7 et Basket Santé encadré par Douga et des stagiaires de l'IEFPSA.

Les inscriptions et renseignements pour l'année sportive 2022-2023 sont possibles dès à présent pour des essais éventuels en contactant un des membres du bureau cités ci-dessous.

La constitution d'une équipe loisirs est en cours, n'hésitez pas à nous contacter pour la rejoindre.

## **CALENDRIER 2022**

- **Dimanche 16 Janvier** : Galette Foot Basket à la Passerelle
- **Vendredi 18 Mars** : Tournoi Basket Famille à la salle du Ronceray
- **Samedi 2 Avril** : Bal des Sports au Grenier St Jean à Angers
- **Samedi 30 Avril** : Demi-finale coupe et challenge jeunes à la salle du Ronceray
- **Samedi 21 mai** : Forum des associations à la salle Eric TABARLY à Soulaire et Bourg
- **Vendredi 10 Juin** : Assemblée Générale : réinscription et inscription à la salle du Ronceray
- **Samedi 11 Juin** : Tournoi fin de saison U9-U11/ U13-U15/ U18- Seniors à la salle du Ronceray
- **Samedi 3 Septembre** : Forum des associations à Cantenay-Epinard
- **Samedi 15 Octobre** : Soirée à thème Basket à la MCL
- **Samedi 10 Décembre** : Téléthron à Cantenay-Epinard
- **Dimanche 11 Décembre** : Marché de Noël à Cantenay-Epinard



## **BUREAU 2021-2022**

**Dominique LECLERC 06.48.66.13.32** (Président)  
**Nathalie LECOMTE 07.83.22.37.53** (vice-président)  
**Franck PREDONZAN (06.71.07.56.54** (vice-président)  
**Laurence GERMOND 06.78.78.59.72** (Secrétaire)  
**Marylène BOBARD 06.27.02.42.31** (Trésorière)  
**Douga DIOMBERA 06.41.47.43.18** (éducateur jeunes)  
**Yoann SEDILLOT 07.85.86.59.71** (éducateur séniors)

**Pauline MARINIER 06.20.41.36.85** (commission licence)

Mail : **cantenayepinard@basketball49.fr**  
Site internet : **cantenay-basket.clubeo.com**  
Page facebook : **ESCE SB Basketball**

# Judo-Jujitsu/Self-défense Taïso

## Le Club de judo... Mais pas que !



Les activités proposées sont multiples. Le **baby-judo** et **judo éveil** pour les plus jeunes à partir de 4 ans consistent en une initiation ludique ayant pour but de développer la motricité, la coordination, le contrôle de soi, la confiance en soi et la vie en groupe.

Le **judo** est une discipline basée sur l'échange et la progression. L'apprentissage se fait de manière progressive en fonction de chacun.

Le **jujitsu self défense** est ouvert aux adolescents à partir de 16 ans et aux adultes. Il regroupe des techniques de combat qui permettent de se défendre en utilisant des techniques de frappes, de projection et de contrôle afin de maîtriser son adversaire.



Le **taïso**, « préparation du corps » en japonais, peut être pratiqué par tout le monde. Il s'agit d'exercices cardio-vasculaires et de renforcement musculaire. Il permet d'améliorer son équilibre et la coordination générale des membres.

Le judo et le jujitsu se pratiquent en kimono et le taïso en tenue de sport.

Des stages de judo à partir de 8 ans se déroulent pendant les vacances scolaires.

**Surveillez notre site et notre page Facebook pour ne manquer aucun évènement tel que l'opération « Invite un copain », la journée des familles et sans oublier les portes ouvertes ! On ne vous en dit pas plus !**

Les cours ont lieu pendant les périodes scolaires et les inscriptions sont possibles tout au long de l'année.

Le Lundi :

- 17h30-18h15 : baby-judo(4-5 ans)
- 18h15-19h15 : Judo Eveil (6-7 ans)
- 19h15-20h15 : Taïso (Adultes/Ados)
- 20h15-21h30 : Judo (adultes/ ados + 16 ans)

Le mardi :

- 17h30-18h45 : Judo enfants ( 8-9 ans)
- 18h45-20h15 : Judo Ados (10 ans et plus)
- 20h15-21h45 : Jujitsu défense (adultes/ados +16 ans)

**Professeur : Franck Denis** 5<sup>ème</sup> dan, éducateur sportif tél : 06 89 50 96 74

**Site internet :** [www.judo-club-cantenay.wifeo.com..](http://www.judo-club-cantenay.wifeo.com..)

**Email :** [jcce49s@gmail.com](mailto:jcce49s@gmail.com)

# La Passerelle des mots



Dans le respect des gestes barrières, les activités de la bibliothèque ont repris :

**L'accueil du public s'est fait aux heures habituelles :**

- Le mardi de 16h30 à 18h30
- Le mercredi de 11h à 12h et de 16h30 à 18h30
- Le vendredi de 16h30 à 18h30
- Le samedi de 10h30 à 12h
- ainsi que l'accueil des tout-petits le mercredi de 10h à 11h

**La Nuit de la Lecture** sera proposée du 20 au 23 janvier et **l'AG** le vendredi 28 janvier.

A la faveur de dons de livres, une vente au prix de 1€ a pu être proposée au profit de l'association Un pont pour Balambougou.

**L'accueil des habitants de la Résidence des 3 Rivières** a débuté tout d'abord chez eux pour la projection d'un film réalisé dans le cadre de l'événement « Cantenaysiens d'ici et d'ailleurs » et un accueil spécifique pour les résidents à la bibliothèque est programmé mensuellement.

Depuis la reprise, le **Comité de Lecture** a pu se réunir et des acquisitions pour les adultes et les enfants ont enrichi le fonds de la bibliothèque.

Nous avons pu renouer avec **l'accueil des classes** de l'école des Basses Vallées et de l'école Sainte -Anne et organiser les **Mercredis du Conte** ouverts à tous les enfants le premier mercredi des vacances scolaires.

Au mois de décembre 2021, **les conteurs de la Passerelle** (4 femmes et 4 hommes dont Bruno Jouët Pastré, conteur professionnel) sont revenus devant votre porte pour que chaque soirée de décembre ait été un jour de **C.H.A.N.C.E**, autrement dit :

## **Contes et Histoires d'Avant Noël à Cantenay-Epinard**

Sur le nouveau panneau d'affichage, vous aurez remarqué notre nouveau **logo** et bien sûr, nous vous encourageons à franchir la porte de la Passerelle des Mots et vous y inscrire (si ce n'est déjà fait) / la **cotisation annuelle est de 8€ (individuelle) et 12€ (familiale)**.

Nous avons besoin **de façon urgente de renouveler notre équipe actuelle** de bénévoles pour continuer nos actions d'accueil et d'animation pour tous les lecteurs et les Cantenaysiens et nous serons ravies de vous accueillir

**Anne, Monique, Jacqueline, Virginie, Laure, Françoise, Michelle, Claudine, Nicole, Odile, Bénédicte et Hélène**



# *Le Relais Petite Enfance*

Le Relais des assistantes maternelles d'Affluents du Maine a changé de nom et est devenu **le Relais Petite Enfance**. C'est un service destiné aux habitants de Cantenay-Epinard, Ecuillé, Feneu et Soulaire-et-Bourg, c'est un service gratuit. Le RPE s'adresse aux parents, futurs parents, enfants, assistantes maternelles et gardes d'enfants à domicile.

Les permanences sont le lundi de 14 heures à 17 heures, le mardi de 14 heures à 19 heures et certains mercredis, exclusivement sur rendez-vous mais l'animatrice reste disponible pour vous accompagner par téléphone, par mail. **N'hésitez pas à la contacter.**

## **Relais Petite Enfance (RPE) D'Affluents du Maine**

Florence Bénéteau  
Maison de l'enfance  
14 allée du verger  
49460 Ecuillé  
06.17.06.17.45

rpe-affluentsdumaine-pdl@vyv3.fr

Le Relais Petite Enfance D'Affluents du Maine propose :

### **Aux parents / futurs parents**

- Une liste d'assistantes maternelles avec leurs disponibilités.
- Une information générale en matière de droit du travail : le relais communique sur les démarches administratives, sensibilise sur les droits et devoirs de l'employeur et oriente en cas de questions spécifiques.
- Une écoute et un accompagnement concernant l'accueil de l'enfant.

### **Aux assistantes maternelles, gardes à domicile ou candidats à l'agrément.**

- Une information sur l'agrément, le statut et délivre une information générale en matière de droit du travail.
- Un recensement des places disponibles et des spécificités d'accueil.
- Des rencontres avec d'autres assistantes maternelles pour échanger sur les pratiques et partager les expériences.
- Des temps d'écoute, de parole et d'échange avec des professionnels de la petite enfance.

### **Aux enfants : les matinées rencontres**

Le relais est un espace de découverte, de jeux et d'éveil. Accompagnés de leur assistante maternelle, les enfants peuvent participer à des ateliers d'éveil lors des « Matinées rencontres ».

# La Ronde des lutins

La Ronde des lutins est une association créée en 2010. Elle est composée de parents, de représentants de la mairie, de membres d'honneur. Elle permet de gérer les charges locatives et le fonctionnement de la MAM.

## Qu'est ce qu'une MAM ?

C'est une Maison d'Assistantes Maternelles.

Il s'agit d'un mode de garde innovant qui peut regrouper jusqu'à 4 assistantes maternelles dans un lieu parfaitement adapté à la petite enfance.

C'est un mode d'accueil à mi-chemin entre l'accueil individuel et collectif et par conséquent une excellente préparation pour l'entrée à l'école tout en respectant le rythme de chaque enfant.

La MAM est un lieu de vie, d'éveil et de jeux dans une maison adaptée aux jeunes enfants de 2 mois à 3 ans avec :

- Des temps d'éveil,
- Des activités (peintures, jardinage, chants...),
- Des sorties extérieures,
- L'heure du conte le vendredi.

Les rythmes et les besoins de l'enfant sont respectés tout en :

- favorisant son autonomie,
- assurant son affection,
- lui permettant d'accéder à la socialisation.

## Composition du bureau

Présidente : Mélinna ROBERT

Trésorière : Mathilde MONTECOT

Trésorier Adjoint : Marie RAME

Secrétaire : Agathe PREZELIN



OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 7H30 à 18H30

*Pour plus d'informations,  
vous pouvez contacter*

*Les assistantes maternelles :*

**LAURENT Elisabeth**

**MONTECOT Mathilde**

**RAME Marie**

**ROBERT Mélinna**

**LA RONDE DES LUTINS**

5 rue des Cigognes

49460 CANTENAY-ÉPINARD

02-44-85-21-32

[larondedeslutins49@yahoo.com](mailto:larondedeslutins49@yahoo.com)

# Le Village des Schroumpfs



ASSOCIATION D'ASSISTANTES MATERNELLES



**L'association a pour but de réunir les assistantes maternelles et les enfants pour sociabiliser les petits à la vie collective autour d'activités physiques, manuelles et culturelles.**

Nouveaux locaux avec salle de motricité, salle d'activités manuelles, salle de jeux, coin bébés, chambres pour le repos de nos bébés.

Grands et petits ont très vite adoptés ces nouveaux lieux !



## Membres de l'association :

Breger Okello Sophie - Cousin Françoise  
Pidoux Delafosse Elanie -  
Delestre Murielle - Jousset Laëtitia -  
Lefèvre Christelle - Parsy Aurélie

**Contact :** Jousset Laëtitia 06.32.16.93.33

Après une année de relâche, le TRAIL des RAGONDINS a tout juste repris ses droits en 2021. Il a fallu jouer un peu avec la chance, un peu beaucoup aussi avec les autorités. Nous aurions préféré nous en passer mais cette date du 20 juin 2021 nous a permis tout de même d'organiser toutes nos courses, les 15, 31 et 71 km juste en sortie de confinement.

Ce fut un grand succès. Avec tout d'abord, le réel plaisir pour tous les coureurs de « remettre un dossard » après des mois d'abstention, puis à tous les partenaires de nous soutenir à nouveau, avec une participation de certains d'entre eux comme Bruno MORRON du garage CITROEN, et bien sûr à tous nos bénévoles qui retrouvent cette ambiance et cette convivialité chères à notre manifestation.



Que retenir de ces 2 journées ?

- **Les courses jeunes** qui ont eu lieu le samedi 19 juin : 3 courses au programme, avec pour tous, la traversée de la Mayenne par les pontons flottants et le sourire aux lèvres.
- **La plus longue course du département** : en effet, le virage prévu pour le trail 2020 qui n'a pas eu lieu était d'allonger les distances. En dehors des courses nature de 15 et 31 km, nous avons inscrit au programme un 71 km qui a vu la victoire de Mathieu BOSQUET chez les hommes et de Sabrina LE BIHAN chez les femmes.
- **Le nouveau site « départs et arrivées »** au théâtre de verdure, en bas du bourg et donc à proximité de notre chère Mayenne avec des passages sur les pontons pour toutes les distances et des ravitaillements plus faciles pour les courses longues. « Bye Bye » le stade du Ronceray et vive ce nouveau et magnifique site !
- **Des partenaires de haute qualité** : Ils étaient plus de 60 : artisans, commerçants, entreprises, agences et aussi fournisseurs partenaires. Avec leur soutien, nous pouvons nous permettre d'accueillir nos coureurs dans les meilleures conditions : sonorisation de qualité, écran géant, pontons flottants et infrastructure mobile de qualité.
- **Des bénévoles de grande expérience** car pour certains cela fait 9 ans qu'ils sont à nos côtés et pour la plupart, ils redemandent des « Allez vas-y courage ! » contre des « Merci les bénévoles ! ». Nous tentons de les récompenser au mieux, mais la plus grande satisfaction, ce sont les sourires et le plaisir échangés. Merci vraiment à vous tous !

Qu'allons-nous faire en 2022 ?

On recommence et ce sera **les samedi 18 et Dimanche 19 juin** avec un programme presque identique à 2021 : des courses jeunes le samedi après-midi et le dimanche 3 courses : 15, 31 et 55 km ( soit 3 boucles au lieu de 4 comme c'était le cas sur le 71 km).

1<sup>er</sup> départ à 6h pour le 55 km puis 8h15 pour le 31 et 8h45 pour le 15 km.

Les autres informations sur notre site [www.traildesragondins.fr](http://www.traildesragondins.fr) et auprès de Yvon PREZELIN **06 33 24 90 86** ou de Florence BUSSON 06 84 64 34 62.

# Les Amis de l'Ordre



**Vous pouvez contacter :**  
**Michel Pigeon** au 02 41 32 17 08  
ou 07 82 05 57 51

## CALENDRIER 2022

|                                       |                       |
|---------------------------------------|-----------------------|
| Assemblée Générale                    | Dimanche 30 Janvier   |
| Concours de Belote                    | Samedi 5 Février      |
| Challenge Les Amis de l'Ordre         | Finale le 30 Avril    |
| Le Paddock                            | Finale le 18 Juin     |
| Concours de pétanque                  | Samedi 25 Juin        |
| Challenge Les Anciens (Bernard NEVEU) | Finale le 7 Octobre   |
| Challenge D. Derouet                  | Finale le 5 Novembre  |
| Le Communal 1x1                       | Finale le 17 Décembre |

# Les randonneurs

Pratiquer une **activité sportive**,  
Prendre soin de sa **santé**,  
Se retrouver pour **découvrir ensemble** les paysages, la faune et  
la flore aux portes d'Angers :  
**Voici de bonnes raisons de rejoindre le groupe des  
randonneurs.**

Alors si le cœur vous en dit, nous vous donnons rendez-vous,  
**place de la mairie, chaque lundi, pour un départ à 14h**  
**et 1 fois par mois pour une randonnée à la journée avec un**  
**départ à 9h.**

Pour une randonnée réussie,  
prenez un petit sac à dos avec eau et fruits secs  
**et surtout soyez bien chaussé(e)s...**  
vous êtes sur le bon chemin !

**Vous pouvez contacter : Martine LEFEVRE- 06 84 36 55 42**



# Paroisse Saint Jean XXIII

## Echos du Relais paroissial

L'année 2021 restera marquée par l'arrivée de notre nouveau curé, le **Père Jean-Hugues SORET**. Pur angevin d'origine, né au Plessis-Grammoire, Jean-Hugues est né en 1952. Il connaît très bien le diocèse, en particulier le milieu rural. Il n'aura donc aucune difficulté à s'adapter à notre commune de **Cantenay-Epinard**. Si son emploi du temps reste chargé, puisqu'également nommé sur Avrillé, chacun pourra le contacter s'il souhaite le rencontrer.

Un grand nombre de Cantenaysiens(es) l'ont d'ailleurs très bien accueilli lors de la **fête paroissiale** qui a eu lieu dans le Relais de Soulaire et Bourg, le **dimanche 26 septembre**. D'autres paroissiens, venus des huit communes composant la Paroisse Saint Jean XXIII, étaient également présents à cette manifestation.



Après la **Messe**, célébrée par le Père SORET, avec à ses côtés les deux diacres de la Paroisse : Matthieu et Pierre, un apéritif a eu lieu, suivi d'un pique-nique partagé.

Durant l'après-midi, les participants se sont régalés de plusieurs témoignages forts et variés, présentés par **Philippe Kersimon et Dominique Maugin**, membres de l'équipe d'animation paroissiale (EAP). Nous retiendrons le témoignage de Sylvie, de la Ligue Protectrice des Oiseaux (L.P.O), sur la faune des Basses Vallées Angevines qui font partie de « Natura2000 » et qui s'étendent sur l'ensemble des prairies humides et de notre vallée où certaines espèces sont protégées.



Lors de **cette fête paroissiale**, les participants ont pu apprécier une super organisation et un accueil formidable. Le temps clément a permis à plusieurs d'entre nous d'effectuer une balade suivie d'un goûter réconfortant avec de la confiture, « une tuerie » comme diraient les jeunes !

## Pour contacter la paroisse

- **Permanence téléphonique du relais de Cantenay :**  
02 41 32 10 72

- **Maison Paroissiale : Esplanade J. Moulin Montreuil-Juigné :** Tél. 02 41 42 30 94.

- **Auprès des Prêtres et Diacres :**

- **Père Roland Sanon :** 06 03 00 45 51
- **Père Michel Cotineau :** 06 85 62 35 93
- **Père Jo Dupont :** 02 41 32 67 36
- **Pierre Pageot, Diacre :** 02 41 32 03 05
- **Matthieu Prézélin, Diacre :** 02 41 89 80 00

- **Blog :** <https://saintjean23.diocese49.org/>

\***Permanence auprès du relais paroissial,** : à droite de l'église - **TOUS les samedis matins, de 10h30 à 12h.**

- **L'Eglise reste ouverte à tous chaque jour de la semaine.**

## Concernant certains actes de la vie

Si vous souhaitez le baptême pour vous ou votre enfant, si vous souhaitez vous marier à l'église, ou encore si vous venez de perdre quelqu'un qui vous est cher, vous pouvez contacter la permanence téléphonique, un prêtre ou un diacre, ou vous rendre sur le site de la Paroisse Saint Jean XXIII :

<https://saintjean23.diocese49.org/>

Sur ce site, vous trouverez également toutes les informations concernant les horaires des messes, les bulletins paroissiaux, ainsi que les contacts pour l'éveil à la foi des 3/7 ans et les aumôneries de jeunes collégiens et lycéens.

## Des aides précieuses.

Qu'il nous soit permis, ici, de **remercier** tout particulièrement les personnes qui s'occupent d'ouvrir notre église, de la nettoyer et de la fleurir lors des célébrations.



Si des gens, sur la commune, veulent se rendre utiles, nous les accueillons « à bras ouverts » pour venir renforcer les équipes existantes.

## UN GRAND MERCI

### au Père Jean Réveillère

Le 7 novembre, à 98 ans, Jean nous a quittés, après avoir été curé de Cantenay-Epinard

De 1983 à 1998



# *Si on chantait*

## **Nous sommes de retour !!!**

Après deux années chaotiques, la troupe a décidé de reprendre les répétitions en janvier afin d'avoir le plaisir de vous **présenter son prochain spectacle en octobre 2022**. Tous les membres de l'association sont impatients de vous retrouver : les chanteurs et acteurs font des vocalises, les techniciens ont dépoussiéré le matériel et le metteur en scène fourmille d'idées nouvelles.

Le spectacle 2022 arrive avec quelques nouveautés, tout d'abord, Marina et Laurent ne seront pas des nôtres cette année, ils font l'un et l'autre une petite pause pour explorer de nouveaux horizons, nous espérons les voir revenir à la maison dès l'année prochaine, mais nous avons le plaisir d'accueillir Nathalie. Chez elle aussi, la musique coule dans ses veines, elle a commencé la pratique de l'accordéon à l'âge de huit ans et joue également du clavier. Après avoir joué dans plusieurs orchestres, elle tente aujourd'hui l'aventure SI ON CHANTAIT.

## **Quel bonheur de voir notre petite famille s'agrandir.**

Si tout se passe bien **nous jouerons « LA DIVA »** les deux premiers week-ends d'octobre 2022 salle St Roland à Champigné, les dates pour la salle Claude Chabrol à Angers vous seront communiquées ultérieurement.

## **Vous pouvez contacter :**

Président : Dazelle Jacky

Trésorier : Thibault Christophe

Secrétaire : Thibault Angélique

Tel : 07 83 52 63 85

Facebook : sionchantait49

Mail : [troupesionchantait49@gmail.com](mailto:troupesionchantait49@gmail.com)



Nouvelle recrue : Nathalie CHOUTEAU



# Tennis

**Le Tennis Club de Cantenay Epinard** vous accueille dans la bonne humeur et la convivialité .

Nos installations vous permettront de jouer tout au long de l'année .

Le club organise un tournoi interne « surprise » qui permet aux licenciés de se retrouver sur une journée de détente et de faire plus ample connaissance .

**Composition du bureau du TCCE :**

Président : Christophe JOUANNEAU

Trésorier : Jacky CHESNE

Secrétaire : Michel BARENGER

**Nos tarifs pour la saison 2021-2022 :**

Licence Jeune (-18ans) : 40€

Licence Adulte : 65€

Cours enfant (30 heures/an) : 130€

Cours Adulte ( 30 heures/an) : 190€



**Contacts :**

Christophe JOUANNEAU : 06.27.31.74.13 [jouanneauchristophe@orange.fr](mailto:jouanneauchristophe@orange.fr)

Jacky CHESNE : 06.11.74.06.71 [chesne.jacky@orange.fr](mailto:chesne.jacky@orange.fr)



## Association « Théâtre des Goganes »

Après une année compliquée, l'association des Goganes a clôturé sa saison sur une note joyeuse grâce aux enfants et ados qui nous ont montré leur talent ! En effet, c'est dans le cadre très agréable des bords de Mayenne que nous avons pu assister à un spectacle de qualité avec l'enchaînement de différentes saynètes. Les conditions ayant été particulièrement appréciées par le public et les enfants, nous espérons vivement pouvoir renouveler l'évènement l'année prochaine ! Nous en profitons également pour remercier toutes les familles bénévoles qui nous ont aidé à la mise en place des installations et à la préparation des enfants !



## Les Goganes se préparent pour 2022

La troupe du « théâtre des Goganes » est heureuse de vous annoncer son retour avec sa nouvelle pièce : « **Qui a tué la vieille ?** » de Bernard Granger, une comédie grinçante complètement déjantée !

Ce sont dix comédiens qui répètent depuis la fin de l'été à raison de deux répétitions par semaine et une équipe de bénévoles qui aide à la réalisation des décors et à la technique.

### Petit résumé de la pièce :

*« Lasse de la vie et de sa solitude, Jacquotte Morlet a décidé de se donner la mort dans six mois, le jour même de ses quatre-vingt-huit ans. Elle convoque tout ce qui lui reste de sa famille – neuf neveux et petits-neveux lointains – afin de leur annoncer son macabre projet. Contre un peu de présence et d'affection, elle leur propose de les coucher sur son testament. Ils acceptent de jouer le jeu et s'installent chez elle. Festival de peaux de bananes et de croche-pieds entre les concurrents qui ne reculent devant aucune bassesse pour charmer leur tante et espérer ainsi toucher le plus gros pactole ».*



### Dates des représentations :

Dimanche 3 avril pour l'association « Demains » aux Boîtes à culture de Bouchemaine

Vendredi 25 mars, samedi 26 mars et dimanche 27 mars 2022 au Théâtre Saint Rolland à Champigné.

(Age conseillé : à partir de 12 ans).

Contact par email à : [theatre.goganes@gmail.com](mailto:theatre.goganes@gmail.com)

Retrouvez-nous via notre page Facebook à : <https://www.facebook.com/lesgoganes/>

# Un Pont pour Balambougou

Voici le bilan de l'année 2021 pour notre association. Nos manifestations ont été limitées au vu des contraintes sanitaires. Seule la randonnée pédestre a pu être maintenue le 26 septembre et nous remercions les 113 participants dont 56% de cantenaysiens et 44% de communes extérieures sur les 7 et 15kms de circuits proposés aux marcheurs. Le parcours proposait une nouveauté cette année : passage du bac sur la Sarthe entre Cantenay et Ecoflant pour ce dernier dimanche de la saison. Les rotations se sont bien passées et nous remercions les municipalités d'avoir permis cette traversée. A l'arrivée, les marcheurs pouvaient aussi retrouver notre partenaire producteur local de miel « Méli Miélo » acheter du miel et quelques produits maliens: tissus wax, sacs, bijoux, statues, beurre de karité. La vente de ces produits que nous faisons venir de Bamako permet aussi d'augmenter nos fonds. Nous recommanderons d'autres produits afin de renouveler ce type de vente.

Nous avons récolté ferrailles et papiers pour recyclage et revente. Une benne est installée aux ateliers communaux pour récolter le papier au bénéfice d'Un pont pour Balambougou.

Nous remercions aussi notre partenaire la Bibliothèque « La passerelle des mots » qui a organisé une vente de livres au bénéfice de notre association. Les Conteurs de La Passerelle des mots seront présents lors de notre AG du 25/02, dès 20h ils nous présenteront un spectacle de contes.

Le projet « poulailler/aviculture » est toujours à l'étude mais mis en attente car notre priorité reste l'école à reconstruire. Ainsi les travaux ont pu avancer depuis ces 2 derniers mois : murs montés, fenêtres et huisseries installées, le toit actuellement en chaume, doit être remplacé au plus vite car les fortes chaleurs et la chaume constituent un danger. Il reste encore 2 classes en Banco.

Nous suivons les informations du village très régulièrement grâce aux contacts présents au village et à Bamako. La rentrée a eu lieu en octobre et l'école compte 118 élèves à la rentrée 2021. (voir le tableau de répartition ci-dessous).

| Effectifs par cours  | garçons | filles | total |
|----------------------|---------|--------|-------|
| 1ere année           | 15      | 17     | 32    |
| 2 <sup>e</sup> année | 09      | 16     | 25    |
| 3 <sup>e</sup> année | 11      | 06     | 17    |
| 4 <sup>e</sup> année | 04      | 05     | 09    |
| 5 <sup>e</sup> année | 10      | 05     | 15    |
| 6 <sup>e</sup> année | 11      | 09     | 20    |
| total                | 60      | 58     | 118   |

Vous pouvez retrouver toutes les informations concernant Balambougou et l'association en consultant le site internet de la mairie. Notre magazine N° 4 sera en ligne avant la fin de l'année et diffusé à tous les adhérents. Si vous souhaitez participer, rejoindre notre association, renouveler votre adhésion ou venir vous informer, n'hésitez pas à venir à notre assemblée générale fixée au **vendredi 25 février 2022**.

Nous serons présents au forum des associations et au vide grenier en septembre 2022.

**Vous pouvez contacter :**

**Président : Albert Morizur - 02 41 32 12 63**

**Secrétaire : Nicole Letourmy - 02 41 27 02 99**

**Trésorier : JCL Gohier - 02 41 32 11 53**



# U.S.C.E Football de Cantenay-Epinard

## Le mot du président : Bruno MASSON

Je profite du bulletin municipal pour présenter à tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2022 et remercie joueurs, dirigeants, entraîneurs, arbitres, partenaires pour tout le travail accompli durant cette année ainsi que l'ensemble de nos supporters et spectateurs qui nous suivent chaque week-end.

Je ne peux toutefois m'empêcher de vous faire part de mes **inquiétudes** concernant :

## La situation financière à nouveau critique cette saison :

En effet, depuis le 16 mars 2020 le secteur associatif comme tout le pays subit les différents confinements liés à la COVID 19. Ce qui se traduit pour notre club par la perte de recette.

Nous avons notamment dû annuler toutes les actions vitales pour le club, nécessaire pour l'équilibre de notre budget :

Soirée du bal du Grenier St Jean **annulée** en 2020 et 2021 et que **j'espère possible** le 2 avril prochain !!

Mécénat reporté/annulé pour certain de nos partenaires qui souffrent également.

**Notre association l'US Cantenay Epinard football serait en grand danger si nous devons subir à nouveau une telle saison ...!**

## Inquiétude organisationnelle :

BENEVOLAT - Nous avons besoin de vous !

Vous avez des compétences ou tout simplement des passions à partager rejoignez nous !

J'ai aussi annoncé au bureau le souhait d'arrêter la présidence et nous recherchons une personne volontaire que j'accompagnerai si besoin bien sûr pour passer le relais...

Plus que jamais, pour assurer et préparer l'avenir, l'USCE a besoin de sang neuf, a besoin de vous.

**Alors, JOUEURS, DIRIGEANTS, ARBITRES, PARENTS rejoignez nous et accompagnez nous.**

## Bilan sportif :

Pour la saison 2021-2022, l'USCE c'est 190 licenciés au moment de la rédaction de l'article.

**Soyons positif** : Le bilan sportif est correct dans toutes les catégories...

Nos équipes : Séniors 1 : R3 (régional trois)

- Séniors 2 : 2 Div. (district)
- Vétérans : 3 Div. (district)
- Loisirs : Poule B ANGERS 1



Un groupement de jeunes (GJ) avec le club de SOULAIRE /FENEU avec un engagement de 4 ans pour les catégories U13 et U19.

L'école de foot qui gère les catégories U6 à U13 est très bien encadrée par Paul PREZELIN qui dispose maintenant du diplôme d'entraîneur Fédéral. (BMF)

**Personnes à contacter si vous êtes intéressés pour rejoindre le club soit comme joueurs, soit comme dirigeants :**

Responsable Ecole de Foot (U6 à U13) Paul PREZELIN

U6 – U7 : Parents responsables et Paul PREZELIN

U8 – U9 : Parents responsables Vincent DEJOUR

U10–U11 : Coach Paul PREZELIN & Parents responsables Eric ROBERT et Anthony GIRET

U12 – U13 : Tanguy BAYARD

U14 – U15 : Pas d'équipe ! Problème démographique manque de joueurs

U16 – U17 : Pas d'équipe ! Problème démographique manque de joueurs

U18 – U19 : Magloire SEBAS

Les Loisirs : Christophe LEFEVRE

Les Vétérans : Christian LOBET & Christophe MORICEAU

Les Séniors : Thomas MANTEAU & Fabien FREMONT

Le bureau pourra vous communiquer leurs numéros de téléphone...



# Maison de Santé



Depuis 2018, des professionnels de santé de Cantenay-Epinard et des environs travaillent ensemble dans le cadre d'une Maison de Santé Pluri professionnelle (MSP) nommée « Rives de Mayenne ». Depuis juin 2020, 6 nouveaux membres dont 3 nouvelles professions ont rejoint l'équipe. Au total 18 soignants issus de 10 métiers de la santé travaillent en collaboration : médecin, infirmière, pharmacien, diététicienne, kinésithérapeute, ostéopathe, orthophoniste, orthoptiste, psychologue et psychomotricienne.

## **Notre volonté : « travailler ensemble pour le bien du patient »**

Pourquoi et comment ?

- Pour renforcer les liens interprofessionnels en organisant des réunions de concertation pluriprofessionnelle autour de cas complexes de patients et en suivant des protocoles standardisés pour une prise en charge coordonnée autour d'un thème précis.
- Pour fluidifier et sécuriser les parcours de soins des patients et améliorer le lien « ville-hôpital » en travaillant en collaboration avec des instances publiques et les acteurs sociaux-éducatifs locaux.
- Pour créer un partenariat soignants-patients.
- Pour développer des actions de prévention et d'éducation en santé.

En pratique en 2021 :

- Nous avons réalisé des séances de **sensibilisation au babysitting** pour les jeunes de 15 à 20 ans en collaboration avec la mairie de Cantenay-Epinard. D'autres sessions de sensibilisation sont prévues en 2022.

- Nous avons organisé des soirées autour du thème de la parentalité :

**La Tisanerie des parents.** Les parents et futurs parents peuvent autour d'une tisane partager leurs expériences, leurs préoccupations, leurs questionnements. Ces soirées sont animées par un binôme de deux professionnels. Des soirées à thèmes pourront être programmées en 2022.

- Nous avons organisé des séances collectives d'éducation thérapeutique des patients en post infarctus.
- Nous avons organisé des séances de marche sportive animées par un professionnel un mardi par mois.
- Nous avons réalisé des protocoles pour améliorer la prise en charge coordonnée des patients asthmatiques, sous anticoagulant, ceux qui ont des troubles de mémoire, des enfants avec des plagiocéphalies (« tête plate ») et des prises en charge des plaies.
- Nous avons organisé des vaccinations contre la COVID en relai des centres de vaccination.



Cécile Espérandieu, Cécile Lefebvre et Fabien Gobin : **Médecins généralistes** à Cantenay Epinard

Valérie Rosso : **Orthophoniste** à Cantenay Epinard

Magali Fribault, Delphine Saint Marc et Marie-Pierre Bocqueraz : **Infirmières** à Cantenay Epinard

Elodie Coquereau, Alizée-Marine Morin et David Leroux : **Kinésithérapeutes** Cantenay Epinard

Elodie et Stéphane Goetz : **Pharmaciens** à Cantenay Epinard

Kévin Plaud : **Ostéopathe** à Feneu

Vanessa Colas : **Diététicienne-Nutritionniste** à Angers

Marie Orieux : **Psychomotricienne** à Angers

Emmanuelle Boué : **Orthoptiste** à Angers

Laure Gauthier et Stéphanie Gricourt : **Psychologues** à Angers

Clémence Loiseau : **Coordinatrice** de la MSP

Pour tout renseignement [msprivesdemayenne@gmail.com](mailto:msprivesdemayenne@gmail.com) ou le secrétariat au 02 41 69 16 59



Solutions informatiques professionnels // particuliers

Création de Site internet / Support technique

Assistance informatique à domicile / Formation

Julien LÉONARD / 06 81 00 80 48

[www.jl-informatique.fr](http://www.jl-informatique.fr) / [contact@jl-informatique.fr](mailto:contact@jl-informatique.fr)

## RESTAURANT-BAR

# Le Paddock

28 rue d'Angers 49460 CANTENAY-EPINARD

Tél: 02.41.32.11.55

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI MIDI  
ET LE DIMANCHE MIDI

## Stanislas GOUYETTE

MAÎTRE D'OEUVRE - ARCHITECTE DPLG

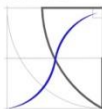
17 rue de la Chênaie - 49460 CANTENAY-EPINARD

[s.gouyette.architecte@wanadoo.fr](mailto:s.gouyette.architecte@wanadoo.fr)

Tél : 02 41 69 39 70

TOUTES CONSTRUCTIONS

Esquisse, Avant-Projet, Permis de construire  
Plans Projet, Chantier, Réception Travaux



RENOVATION



EXTENSION

MAISON OSSATURE BOIS



SURELEVATION



NEUF

AGATHE PRÉZELIN

06 38 22 25 36

[COMMUNICATION.APART@GMAIL.COM](mailto:COMMUNICATION.APART@GMAIL.COM)

CRÉATION DE SUPPORTS DE COMMUNICATION  
CONCEPTION DE SITES WEB

À PART

# Le gîte des Pêcheurs

Cantenay-Epinard  
[gitedespecheurs.e-monsite.com](http://gitedespecheurs.e-monsite.com)

Corinne et Jean-Michel

Square de la Cale 49460 Cantenay-Epinard  
[corclav49460@laposte.net](mailto:corclav49460@laposte.net) - 06 77 95 51 55



Aménagement Rénovation & Construction de la Maison

Ossature bois - Véranda - Pergola

Terrasse bois - Parquet

06.88.05.34.34 - 49460 Cantenay-Epinard

[www.charpente-angers.com](http://www.charpente-angers.com)

[david.gelineau34@gmail.com](mailto:david.gelineau34@gmail.com)  
06 37 35 17 93

David Gelineau  
Les petits bois  
49460 Cantenay-Epinard

[www.davidgelineau.fr](http://www.davidgelineau.fr)



# Veillon Décoration

02 41 32 11 00

10 rue de la Chênaie  
49460 Cantenay-Epinard

[WWW.VEILLONDECORATION.FR](http://WWW.VEILLONDECORATION.FR)

Peintures  
décoratives

Revêtement  
(sols et murs)

Parquet

Façades

Mairie - 24 rue d'Angers - 49460 Cantenay-Epinard

Tél. : 02 41 32 13 26 - Fax : 02 41 32 18 94

Mairie- [contact@cantenay-epinard.fr](mailto:contact@cantenay-epinard.fr)

[www.cantenay-epinard.fr](http://www.cantenay-epinard.fr)

Commission Information Communication:

Responsable : Mme Marie-Noëlle GONET

Membres : Mme Angélique BOULAI, M. Stéphane FOULONNEAU,  
Mme Catherine MOUSSET.

## Mentions légales

Directeur de la publication : Marc CAILLEAU

Imprimerie : PAQUEREAU

Date de dépôt légal : à parution

Gratuit : 1050 exemplaires

Pages de couvertures : A PART COMMUNICATION

LA MUNICIPALITÉ  
vous souhaite ses  
**meilleurs**  
VOEUX  
POUR 2022



Mairie - 24 rue d'Angers  
49460 CANTENAY-ÉPINARD  
02 41 32 13 26 – [contact@cantenay-epinard.fr](mailto:contact@cantenay-epinard.fr)