



# Bulletin municipal 2023



# Sommaire

Les Vœux du Maire	3	Association Zéro Déchet	27
La vie municipale	4	Badminton et Tennis de table	28
Recensement de la population 2023	5	Club des Blés d'Or Cours de couture	29
Location des salles communales	6	Comité des fêtes	30
État civil	7	Coueurs du mardi	31
Soins & services aux personnes	8	E.S. Cantenay-Épinard Basketball	32
Le Centre Communal d'Action Sociale	9	Judo-Jujitsu/Self-défense Taïso	33
Maison de santé pluri professionnel	10	La Passerelle des mots	34
École publique des Basses Vallées	11	Le Relais Petite Enfance	35
APE des Basses Vallées	12	La Ronde des Lutins	36
École Sainte Anne	13	Le Village des Schtroumpfs	37
APE – OGEC de l'école Sainte Anne	14	La Trace	38
Artisans & commerçants	15 à 18	Les Amis de l'Ordre Les randonneurs	39
Association Familles Rurales	19 à 20	Paroisse Saint Jean XXIII	40
Fédérataion Familles Rurales Accueil de Loisirs	21 à 22	Si on chantait	41
Association Bass'in Vallées	23	Tennis	42
ADMR	24	Théâtre des Goganes	43
Amicale des Anciens Combattants	25	Un Pont pour Balambougou	44
AMAP des Basses Vallées	26	U.S.C.E. Football de Cantenay-Épinard	45

**Commission Information Communication:**

**Mentions légales**

# Les Vœux du Maire

**Chers Cantenaysiens et Cantenaysiennes,**

Au nom du Conseil municipal, et en mon nom, j'exprime à tous et à toutes mes vœux de bonheur et de santé, à vous-même ainsi qu'à ceux qui vous sont chers.



**TRES BONNE ANNEE 2023**

Les années se suivent et se ressemblent : une crise succède à l'autre. Tout récemment, on a connu celle du COVID, qui n'est malheureusement peut-être pas terminée. Depuis février 2022, c'est la guerre en Ukraine qui a révélé la grande fragilité des économies européennes à disposer d'une politique énergétique autonome. En France, et vous le savez, la production d'électricité par notre parc de centrales nucléaires ne nous met pas totalement à l'abri de la grande volatilité **des prix de l'électricité et du gaz**.

Vous l'avez compris, ce sont des défis qui nous attendent demain : comment consommer moins d'énergie tout en maintenant notre production et nos services ?

Nous sommes tous appelés à faire des efforts, en tant que citoyen, entrepreneur, collectivité territoriale ... Ces efforts sont nécessaires, surtout avec la volatilité du prix des énergies pour maintenir pour les uns, leur pouvoir d'achat et pour les autres, leur capacité à investir.

Je suis confiant car, quoiqu'on en dise, j'ai pu m'apercevoir que chacun agit en responsabilité pour le bien du collectif.

L'autre défi qui nous attend dans les années à venir : c'est l'eau. Vous avez pu voir que cette année, certaines communes étaient alimentées par des citernes en eau potable. Là aussi, soyons responsables, pour préserver ce bien indispensable à tous et ne pas voir ce phénomène s'amplifier.

**Pour Cantenay**, 2022 a été l'année des reprises d'activités pour toutes les associations et je les remercie pour l'énergie consacrée à dynamiser notre commune avec les différentes manifestations qui ont été proposées. Bravo à tous les bénévoles !

La commune a également poursuivi ses investissements comme elle l'avait prévu sauf pour le réseau de chaleur de l'école des Basses Vallées et du restaurant scolaire faute de candidat pouvant entrer dans l'enveloppe budgétaire. Ce projet devrait voir le jour sur l'année 2023, surtout qu'il s'inscrit dans une démarche de lutte du réchauffement climatique.

Pour terminer, j'espère que vous avez passé de belles fêtes de fin d'année.

Enfin, je vous renouvelle mes vœux en y associant les conseillers municipaux et les agents de la commune.

**Excellente année 2023 !**


**Le Maire, Marc CAILLEAU**

**Dès à présent, retenez la date du vendredi 20 janvier à 19h à la Passerelle pour les vœux du Maire.**



# La Vie Municipale

24 rue d'Angers 49 460 CANTENAY-ÉPINARD

 Tél : 02 41 32 13 26



@ Mail : [contact@cantenay-epinard.fr](mailto:contact@cantenay-epinard.fr)

 [www.cantenay-epinard.fr](http://www.cantenay-epinard.fr)

 [www.facebook.com/cantenay-epinard](http://www.facebook.com/cantenay-epinard)



## OUVERTURE DE LA MAIRIE

Lundi, Mercredi et Vendredi :  
9h00 – 12h30 / 14h00 – 17h00  
Mardi : 9h00-12h30/14h00-18h00

*Fermeture le jeudi*

## TARIFS PÉRISCOLAIRES\*

### Restaurant scolaire

Le tarif d'un repas est fixé à :

- 3,85 € pour les enfants de la commune
- 6,20 € pour les adultes et enfants hors commune et les enfants de la commune inscrits tardivement
- 7,50 € pour les enfants hors commune inscrits tardivement.



### Garderie

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h35 le matin et 16h30 à 18h30 le soir  
¼ d'heure (matin ou soir) = 0,45 €\*\*

Pénalité de retard après 18h30 : 10€

\*\*chaque quart d'heure commencé étant facturé



### Étude surveillée

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 17h30 = 1 heure = 1,80 €

\*Ces tarifs sont valables pour l'année scolaire 2022-2023 (délibération N°DCM 20220523-01 du 25 Mai 2022)



# Recensement de la Population 2023

Cette année, Cantenay-Épinard réalise le recensement de sa population pour mieux connaître son évolution, ses besoins et ainsi développer de petits et grands projets pour y répondre. L'ensemble des logements et des habitants seront recensés à **partir du 19 janvier 2023**.

## Comment cela se passe ?

Une lettre sera déposée dans votre boîte aux lettres. Puis, un agent recenseur, recruté par la commune, vous fournira une notice d'information soit dans votre boîte aux lettres soit en mains propres. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour vous faire recenser. Ce document est indispensable, gardez-le précieusement.

Se faire recenser en ligne est plus simple et plus rapide pour vous, et également plus économique pour la commune. Moins de formulaires imprimés, c'est aussi plus responsable pour l'environnement.

Si vous ne pouvez pas répondre en ligne, des questionnaires papier pourront vous être remis par l'agent recenseur.

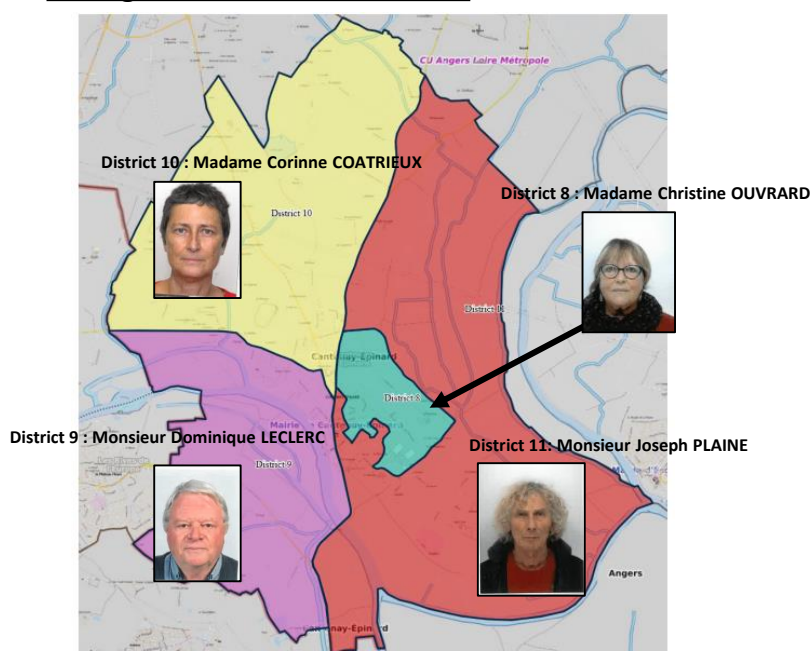
## Pourquoi êtes-vous recensés ?

Le recensement de la population permet de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir la population officielle de chaque commune. Le recensement fournit également des statistiques sur la population : âge, profession, moyens de transport utilisés, logements...

## Les résultats du recensement sont essentiels. Ils permettent de :

1. Déterminer la participation de l'État au budget de notre commune : plus la commune est peuplée, plus cette dotation est importante ! Répondre au recensement, c'est donc permettre à la commune de disposer des ressources financières nécessaires à son fonctionnement.
2. Définir le nombre d'élus au conseil municipal, le mode de scrutin, le nombre de pharmacies...
3. Identifier les besoins en termes d'équipements publics collectifs (transports, écoles, maisons de retraite, structures sportives, etc.), de commerces, de logements...

## Vos Agents Recenseurs en 2023 :



Pour toute information concernant le recensement dans notre commune, veuillez contacter :

**contact@cantenay-epinard.fr / 02 41 32 13 26**

Pour en savoir plus sur le recensement de la population, rendez-vous sur le site **le-recensement-et-moi.fr**.

# Location de Salles

## ANNEXE

### Habitants de Cantenay-Épinard

Vin d'honneur	85 €
Location pour tout autre évènement <b>Journée en semaine</b>	135 €
Location pour tout autre évènement <b>Week-end</b>	250€



### Habitants hors commune

Vin d'honneur	130 €
Location pour tout autre évènement <b>Week-end</b>	375 €



## LA PASSERELLE

### Habitants de Cantenay-Épinard

Vin d'honneur	120 €
---------------	-------

### Habitants hors commune

Vin d'honneur	150€
---------------	------



Pour l'ensemble des salles louées : location de verres possible  
→ Lot de 100 verres rendus propres = 10 €

# Etat Civil

## NAISSANCES

BOINALI DUBREUIL Iris	24 Janvier 2022
SANTENAC Alyah	28 Janvier 2022
FOUCHET Capucine	9 Mars 2022
MEUNIER Gabrielle	9 Mars 2022
ROCHER Basile	25 Mars 2022
COUTANT Ambre	4 Avril 2022
CHAUMIER Lucas	10 Mai 2022
LUSSON MORIZUR Lisa	27 Mai 2022
GUYON Ambre	6 Juin 2022
GUYARD Anna	17 Juin 2022
PIEAU Romy	18 Juin 2022
FERRON Maël	21 Juin 2022
BOUDOT Arthur	28 Juillet 2022
MUNUERA Kyara	28 Juillet 2022
LANDREAU DE GENTILE Zélie	7 Août 2022
CAILLE Tyana	6 Septembre 2022
BLONDIN Capucine	22 Septembre 2022
RIANT Menzo	7 Novembre 2022
FERRARI Iris	13 Novembre 2022
MARC Agathe	30 Novembre 2022

## MARIAGES

BOISARD Julien et MORELLE Hervé	27 Mai 2022
USTYMENKO Olesia et MACHEBOEUF Patrick	5 Août 2022

## DÉCÈS

RICAUD Paul	6 Janvier 2022
PRUNIER-DUPARGE Alain	7 Janvier 2022
BOULÉ Raymond	25 Janvier 2022
VIDY Christophe	3 Février 2022
TOUBLANC épouse TROTREAU Jeannine	11 Février 2022
GESLIN Christian	22 Février 2022
MELAI épouse LHUMEAU Bernadette	23 Mars 2022
BÉJEAU Jean-Claude	13 Avril 2022
CHATEIL David	14 Mai 2022
CHONEAU Stéphane	20 Mai 2022
VERNISSE épouse BRILLIET Catherine	30 Juillet 2022
MARTIN Albert	16 Novembre 2022
COUTEAU épouse NOURRAIN Frédérique	26 Novembre 2022
MAROLLEAU épouse SECHET Catherine	10 Décembre 2022





# Soins et services aux personnes

## Services proposés à Cantenay-Épinard

Maison médicale des Goganes  
5-7 et 9 rue des Cigognes – Cantenay-Épinard

<b>Médecin généraliste</b> Dr Cécile LEFEBVRE ☎ 02 41 69 16 59 Prise de RDV sur <i>maiaa.fr</i>	<b>Médecin généraliste</b> Dr Claire DENIS ☎ 02 41 69 16 59 Prise de RDV sur <i>maiaa.fr</i>	<b>Médecin généraliste</b> Dr Cécile ESPERANDIEU ☎ 02 41 69 16 59 Prise de RDV sur <i>maiaa.fr</i>	<b>Cabinet infirmier</b> Delphine SAINT MARC Magalie FRIBAUT Marie-Pierre BOCQUERAZ Elodie LECOQ ☎ 02 41 32 10 80	<b>Kinésithérapeute</b> David LEROUX Elodie COQUEREAU- JOALLAND Alizée Marine MORIN ☎ 02 41 32 34 34
<b>Orthophoniste</b> Valérie ROSSO ☎ 02 41 60 43 37 ☎ 06 48 61 79 14 <i>ortho.rosso@orange.fr</i>	<b>Psychanalyste</b> Michèle PICHON 8 avenue du Ronceray ☎ 06 71 29 47 43	<b>Pharmacie</b> Élodie GOETZ et Clémence LOISEAU 21 rue d'Angers ☎ 02 41 32 10 83 <i>pharmaciedecantenay@gmail.com</i>	<b>La Poste</b> 20 rue d'Angers Levée du courrier à 16h00 ☎ 02 41 32 09 41 Du mardi au vendredi de 9h30-12h30 Samedi 10h30 à 12h00	

## Services proposés à proximité de Cantenay-Épinard

<b>Maison Départementale des Solidarités (MDS) Angers Ouest</b> 25 rue du Général Lizé à Angers ☎ 02 41 21 51 00 Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h30 & de 13h30 à 17h30 (sauf vacances)	<b>Relais Petite Enfance (RPE)</b> Mme Bénétou ☎ 06 17 06 17 45 14 allée du Verger à ECUILLÉ <i>rpe-affluentsdumaine-pdl@vvyv3.fr</i>	<b>Centre Local d'Information et de Coordination des aînés (CLIC)</b> 1-7 rue René Hersen à Avrillé ☎ 02 41 05 11 08 <i>clic.ainesoutremaine@wanadoo.fr</i> Ouverture du lundi au vendredi sur RDV
<b>Maison Départementale de l'Autonomie (MDA)</b> 6 rue Lecuit à Angers ☎ 02 41 81 60 77 <i>contact@mda.maine-et-loire.fr</i> Ouverture lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8h45-12h, 13h45-17h Jeudi : 8h45-12h	<b>Service de collecte des déchets</b> Semaines paires Ordures ménagères ( <b>bacs verts</b> ) lundi entre 13h et 20h Tri sélectif ( <b>bacs jaunes</b> ) - mercredi entre 13h et 20h. ANGERS LOIRE METROPOLE 02 41 05 54 00	<b>Correspondants Journaux</b> Robert FILMON (Ouest-France) 02 41 32 12 06 Valérie YVELIN (Courrier de l'Ouest) <i>valeriyvelin@gmail.com</i>

### Déchèteries les plus proches

Horaires d'été - du 01/04 au 31/10 Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h00 / 13h30 - 17h30 Samedi : 8h30 - 18h00 Dimanche : 8h30- 12h00 Fermeture les jours fériés	Horaires d'hiver - du 02/11 au 31/03 Du lundi au vendredi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00 Samedi : 9h00 - 17h00 Dimanche : 9h00 - 12h00 Fermeture les jours fériés	<b>Déchèterie du Haut Coudray</b> Z.I. Haut Coudray à Montreuil-Juigné ☎ 02 41 34 89 02
		<b>Déchèterie du Lac Bleu</b> Rue de la Ternière à Avrillé ☎ 02 41 69 21 60

## Services d'urgence à proximité de Cantenay-Épinard

<b>CHU d'Angers</b> Standard : ☎ 02 41 35 36 37 Urgences : ☎ 02 41 35 37 12 Pédiatrie : ☎ 02 41 35 36 37	<b>Samu social</b> ☎ 115	<b>Urgences non vitales</b> ☎ 02 41 33 16 33 Le soir à partir de 20h Week-end Jours fériés	<b>Urgence gaz</b> ☎ 02 41 43 65 65
<b>Clinique de l'Anjou</b> Standard : ☎ 02 41 44 71 71 Urgences : ☎ 02 41 44 70 70	<b>Gendarmerie</b> ☎ 17 ou ☎ 112	<b>Centre antipoison</b> ☎ 02 41 48 21 21	<b>Urgence eau</b> ☎ 02 41 05 50 50
<b>Clinique Village Santé</b> ☎ 02 41 47 71 71	<b>Pompiers</b> ☎ 18 ou ☎ 112	<b>Urgences par SMS :</b> ☎ 114	<b>Urgence assainissement</b> ☎ 02 41 05 51 51
	<b>Samu</b> ☎ 15 ou ☎ 112 ou 02 41 42 26 78		

Pour plus de renseignements : <http://www.angers.fr/vivre-a-angers/sante-publique/urgences/index.html>

# Centre Communal d'Action Sociale

Pour rappel, le Centre Communal d'Action Social intervient dans l'organisation du repas des aînés, pour la banque alimentaire (collecte et distribution) et pour le transport solidaire. Il prend en compte les demandes de renseignements et d'aides sociales.



Au mois d'octobre le CCAS a organisé le repas des aînés. Le thème de cette année était « **LE JARDIN** ». 126 personnes ont profité de cette journée, le menu proposé par Luc Fusil, traiteur du Petit Saint Antoine, a été apprécié. La bonne ambiance a permis à quelques convives de pousser la chansonnette et de raconter quelques histoires.

En tant que plus anciens présents en ce jour de fête, Madame COQUERY Suzanne et Monsieur CHAUVIN André, se sont vus remettre un bouquet de fleurs et une bouteille de vin.

Rendez-vous est pris pour le prochain repas des aînés le **premier dimanche du mois d'octobre 2023**.

La collecte de la banque alimentaire organisée par les membres du CCAS a permis de collecter 340 kg de marchandise. **Un grand merci à tous les volontaires** qui ont donné de leur temps et sans qui rien ne serait possible. La prochaine collecte est prévue courant avril 2023.

**680 repas**  
seront offerts grâce à vos  
dons lors de notre collecte  
dans ce magasin.



Banque Alimentaire  
de Maine-et-Loire

**ON VOUS REMERCIE.**



Le transport solidaire rencontre un grand succès. 170 transports ont été faits par nos 19 chauffeurs volontaires. N'hésitez pas à vous inscrire en mairie si vous voulez participer, nous cherchons toujours des véhicules avec chauffeur.

## Deux évènements:

L'année 2022 a vu la mise en place de son deuxième conseil municipal jeunes, 18 jeunes ont pris place autour de la table du conseil en mairie pour échanger sur différents thèmes comme le développement durable, la solidarité et les animations communales.

Cette année fut très productive, en effet le conseil des sages, a également vu le jour, 31 candidatures ont été déposées en mairie : 9 femmes et 22 hommes. 19 sages ont été retenus après un tirage au sort (plus deux suppléants). Ils apporteront leur expérience et leurs compétences au sein de notre commune.

# Maison de Santé Pluri professionnelle



Depuis 2018, des professionnels de santé de Cantenay-Epinard et des environs travaillent ensemble dans le cadre d'une Maison de Santé Pluri professionnelle (MSP) nommée « Rives de Mayenne ». Au total, 21 soignants issus de 10 métiers de la santé travaillent en collaboration : réunions autour de cas complexes de patients, suivi de protocoles, actions de prévention et d'éducation en santé.

Notre volonté : « travailler ensemble pour le bien du patient »

*La tisanderie des parents*

Soirée autour de la parentalité !

Ouvert aux futurs parents et aux parents d'enfants de moins de 3 ans

Pour des moments d'échanges, d'écoutes et de partage d'expériences.

Animé par un binôme de professionnels de santé

Les lundis de 20h à 22h à la maison médicale de Cantenay-Epinard

Inscrivez-vous c'est gratuit !

Nouveaux Thèmes

- 12 décembre : Prendre du temps pour soi
- 9 janvier : Le développement de l'enfant
- 6 février : La fratrie
- 13 mars : Les pleurs
- 3 avril : La place du papa
- 15 mai : Le sommeil
- 12 juin : Avoir un enfant différent

En pratique voici nos actions de 2022 :

- **La tisanderie des parents** : les parents et futurs parents peuvent autour d'une tisane partager leurs expériences, leurs préoccupations, leurs questionnements,
- **des séances de marche santé** animées par un professionnel de l'activité physique adaptée un mardi par mois,
- **programme cœur et forme** : 12 séances animées par un professionnel pour des patients à risque cardiovasculaire éloignés du sport, l'objectif est de leur faire découvrir et pratiquer des sports adaptés à leur santé,
- **une sensibilisation au babysitting** pour les jeunes de 15-20 ans en collaboration avec la mairie.

## Nos actions pour 2023 :

- **Programme PIED** à partir de mars : 12 séances pour accompagner les seniors dans l'activité physique adaptée et prévenir le risque de chutes,
- **Séances de marche santé et nordique** : 2 séances par mois,
- **Atelier massage des bébés** le 1<sup>er</sup> avril animé par une kinésithérapeute et une psychomotricienne,
- **La tisanderie des parents** : des séances une fois par mois avec un thème différent.

Animation par un professionnel de l'activité physique adaptée

Deux séances par mois à Cantenay-Epinard

## Marche Santé Marche Nordique

Mardi 6 septembre	Mardi 20 septembre
Mardi 4 octobre	Mardi 18 octobre
Mardi 8 novembre	Mardi 24 novembre
Mardi 6 décembre	Mardi 15 décembre
Mardi 3 janvier	Mardi 17 janvier
Mardi 7 février	Mardi 28 février
Mardi 14 mars	Mardi 28 mars
Mardi 4 avril	Mardi 11 avril
Mardi 9 mai	Mardi 23 mai
Mardi 6 juin	Mardi 20 juin

Mardi 4 juillet (9h-14h) : marche et pique-nique

2€  
A régler sur place

Rendez-vous à 10h devant la mairie de Cantenay-Epinard

Durée : 1h30

**Médecins généralistes** : Claire Denis, Cécile Espérandieu et Cécile Lefebvre (Cantenay Epinard)

**Orthophoniste** : Valérie Rosso (Cantenay Epinard)

**Infirmières** : Magali Fribault, Elodie Lecoq, Delphine Saint Marc et Marie-Pierre Bocqueraz (Cantenay Epinard)

**Kinésithérapeutes** : Alice Cabourdin, Elodie Coquereau, Alizée-Marine Morin, David Leroux (Cantenay Epinard)

**Pharmaciens** : Elodie Goetz, Stéphane Goetz et Clémence Loiseau (Cantenay Epinard et Montreuil Juigné)

**Psychomotricienne** : Marie Orioux (Angers) **Ostéopathe** : Kévin Plaud (Feneu)

**Orthoptiste** : Emmanuelle Boué (Angers)

**Psychologues** : Laure Gauthier et Stéphanie Gricourt (Angers) **Assistante médicale** : Virginie Vignais (Cantenay Epinard)

**Coordinatrice de la MSP** : Clémence Loiseau



## ◆ La nouvelle équipe 2022/2023:



Directrice : Mme Fréard  
PS/MS : Mme Rabin  
MS/GS : Mme Mercier  
GS/CP : Mme Fréard et Mme Marie  
CP/CE1 : M. Albert  
CE1/CE2 : Mmes Rapin et Jousset  
CE2/CM1 : Mme Branchet  
Cm1/CM2 : Mme Bruneau.

3 ATSEM : Mme Ricou, Mme Mangeard,  
Mme Macé.

## ◆ Les projets de l'année:

Les classes de maternelle ont un projet annuel basé sur la nature, la biodiversité et les 4 saisons.

Les classes de GS/CP et CP/CE1 ont quant à eux pour projet annuel : Les arts du spectacle vivant : activités théâtre, cirque, danse seront au rendez-vous.

La classe de CE1/CE2 part à la découverte de l'Amérique.

La classe de CE2/CM1 est inscrite au projet ÉCOLE et CINÉMA.

L'optimisation de la plateforme e-primo dans toutes les classes plus particulièrement en CM1/CM2.



## ◆ SPORT :

- Partenariat avec les clubs sportifs de Cantenay Epinard : Basket, Foot et Judo
- Ussépiades : au stade pour les classes de GS/CP , CP/CE1 et CE1/CE2
- 1/2 journée sportive avec l'USEP pour les classes de CE2/CM1 et CM2
- Piscine pour tous les CP.



## ◆ CULTURE :

- Toutes les classes élémentaires se rendent une fois par mois à la Bibliothèque de La Passerelle des Mots
- Toutes les classes sont inscrites au Prix littéraire de la citoyenneté
- Les élèves de cycle 2 (3 classes) participent à une chorale avec M. Albert.

# APE des Basses Vallées



Après une belle année 2022 qui a vu se concrétiser de beaux projets pédagogiques (sortie au Puy-du-Fou, classe de découverte à Préfailles, visionnage de pièces de théâtre), les membres de l'APE restent plus motivés les uns que les autres pour accompagner l'équipe enseignante de l'école des Basses Vallées.

## Les projets pédagogiques sont encore nombreux pour 2023 :

- Le thème « nature et biodiversité » est à l'honneur pour les maternelles.
- Les élèves de cycle 2 participent à un projet « art du spectacle vivant ».
- La classe de CE1-CE2 part à la découverte de « l'Amérique » et de sa culture.
- En cycle 3, une sortie aux musées d'Angers, la participation au projet « École et cinéma » et l'intervention d'une association sur l'égalité des genres sont prévus.

Afin de continuer à soutenir notre école, nous vous donnons rendez-vous en 2023 pour les actions suivantes :

- 26 juin 2023 - Fête de l'école
- 14 octobre 2023 - Boom d'Halloween
- 5 novembre 2023 - Le vide ta chambre
- 10 décembre 2023 - Marché de Noël
- Avant chaque période de vacances scolaires : les traditionnels « goûters des vacances » !



## A vos agendas et bonne année 2023 aux petits comme aux plus grands !

### Les parents membre de l'APE en 2023 :

Président : Thibault Espérandieu  
Vice Présidente : Céline Fouchet  
Trésorière : Maële Dolbois  
Vice Trésorier : Cyprien Chiron  
Secrétaires : Elodie Aubert, Frédérique Guillotin

Pour nous contacter : [ape.bassesvallees@gmail.com](mailto:ape.bassesvallees@gmail.com)



**Pascal BEJEAU**  
**ARTISAN**  
**MIROITERIE - MENUISERIE**



Porte, fenêtre, véranda, vitrage, portail,  
porte de garage, serrure...

3 square du Pressoir - 49460 Cantenay-Epinard  
Tél/Fax : 02 41 32 19 64 - Portable : 06 75 23 66 47  
Siret : 4351886360029

ATELIER - COURS - VENTE



**Les Têtes de l'Art**  
**- SCULPTURE -**

24, rue d'Angers - 49460 Cantenay-Epinard



# École Sainte-Anne



## MATERNELLE & PRIMAIRE

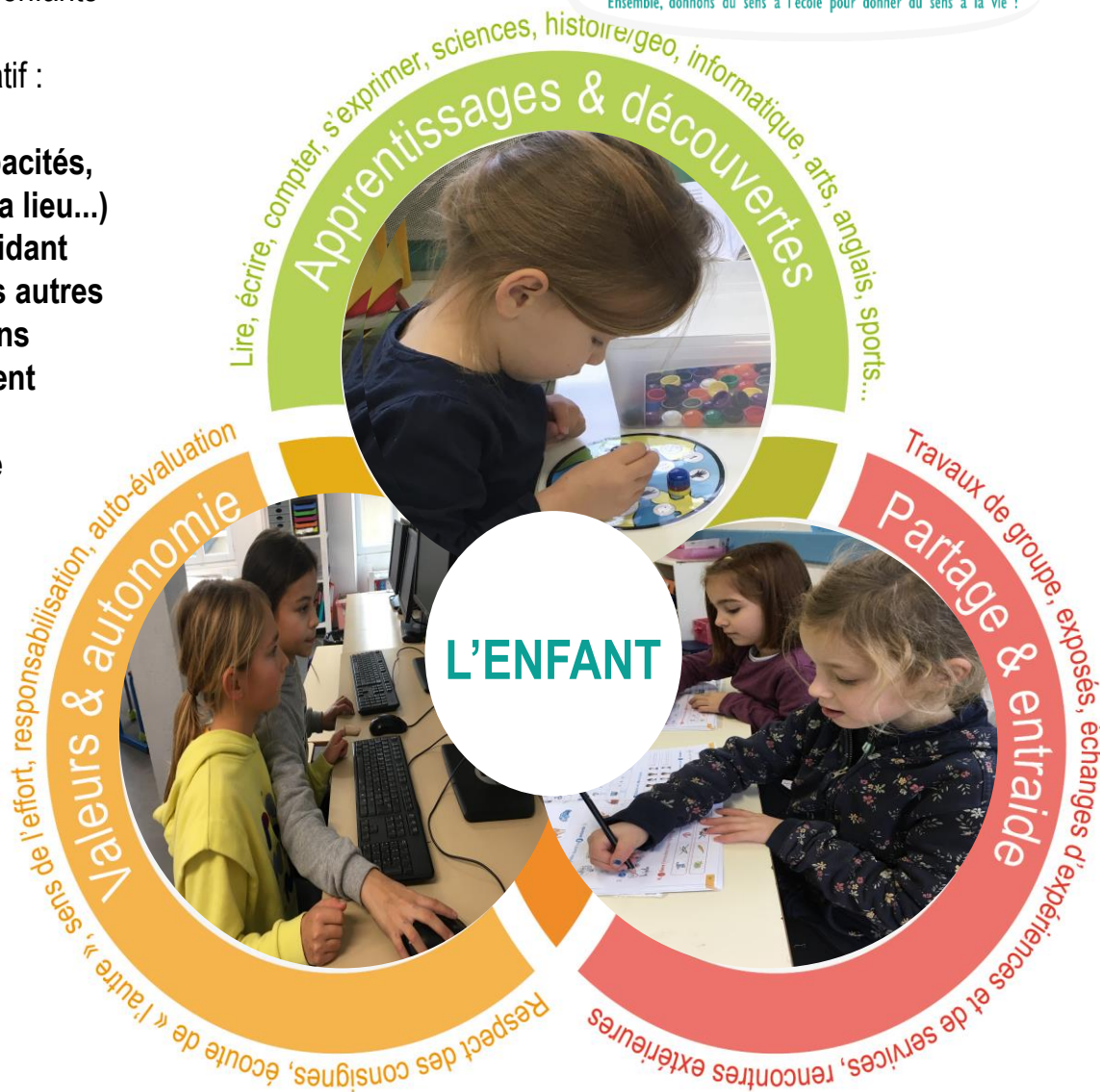
Une école à taille humaine où échanges et proximité contribuent à la réussite des enfants

Les **3 piliers** du projet éducatif :

1. **S'adapter** à l'enfant (capacités, rythme, difficultés s'il y a lieu...)
2. **Socialiser** l'enfant en l'aidant à aller à la rencontre des autres élèves et à s'intégrer dans son nouvel environnement
3. **Accueillir** l'enfant et sa famille dans un cadre convivial et une relation de proximité.



L'enfant est au cœur du projet éducatif de l'école



1



2



3



4

1 Armelle COUASNON  
PS . MS et directrice

2 Estelle ROCHARD  
PS . MS

3 Marie MOMBRAS  
GS . CP

4 Yvane AUBRY  
CE1 . CE2

5 Camille LE ROY  
CM1 . CM2

6 Stéphanie OGER  
ASEM

7 Isabelle GARNIER  
ASEM

8 Jennifer SOLEAU  
Auxiliaire de vie scolaire



5



6



7



8

ÉCOLE SAINTE ANNE  
10 route d'Angers  
49460 Cantenay-Epinard  
[cantenay.steanne@ec49.fr](mailto:cantenay.steanne@ec49.fr)  
06 46 61 05 99

Pour toute inscription,  
merci de nous contacter  
dès à présent par mail  
pour convenir d'un rendez-  
vous.



# APE-OGEC



l'Organisme de Gestion des Écoles Catholiques  
**O.G.E.C.**

Association des Parents d'Élèves  
**A.P.E.**

- Relais entre les parents et l'équipe enseignante
- Organisation des temps forts et des manifestations
- Apport d'une contribution humaine, matérielle et financière permettant le financement des activités pédagogiques

école

- Assure la gestion financière de l'école
- Emploie et gère le personnel administratif et de service (ASEM, garderie, ménage)
- Assure l'entretien du patrimoine immobilier de l'école (financement, réalisation et gestion des travaux)

L'APE et les parents bénévoles proposent différentes manifestations dont les bénéficiaires vont notamment permettre pour cette année 2022-23 :

- de financer les sorties scolaires
- d'offrir le spectacle de Noël pour les enfants et la boum d'Halloween
- d'allouer un budget pédagogique par classe et de co-financer la classe découverte.
- de proposer des activités lors de la kermesse (structures gonflables, lots,...)

Cette année encore, l'APE participe au marché de Noël, où vous pourrez retrouver les créations artisanales des parents de l'école ! La bourse aux vêtements sera de nouveau organisée fin mars.

**Pour 2022 / 2023 :**

- **04/02/2023 : soirée Happy Days au domaine de Châtillon**
- **11/06/2023 : repas familial et kermesse**

Présidente : Mathilde EL HACHEM

Adj : Emmanuelle BOUE

Trésorière : Mylène BLU

Adj : Aude Gillet Martellière

Secrétaire : Mélanie Riveron-Geslot

Adj : Elodie Lerat

Contact : [apesainteanne49@gmail.com](mailto:apesainteanne49@gmail.com)

L'OGEC, dans sa fonction, a comme priorité de soutenir financièrement les projets de l'équipe pédagogique et a à cœur de travailler dans un contexte agréable et convivial porté par des valeurs communes.

L'OGEC tient particulièrement à souligner le dévouement et le professionnalisme de l'équipe enseignante et des personnels de l'école face à la situation sanitaire.

Les réalisations 2021 / 2022:

- Mise en réseau de l'ensemble des classes
- Organisation des matinées travaux régulières pour entretenir l'école.

**Projets 2022 / 2023 :**

**Maintien de la 4ème classe**

**Reflexion sur des projets pour réduire nos dépenses énergétiques.**

Président :

Laurent CAILLEAU

Vice-président :

Mathieu GELINEAU

Trésorière :

Sophie BREGER

Secrétaire :

Alexandre CHATARD

Contact : [ogecsainteannecantenay@gmail.com](mailto:ogecsainteannecantenay@gmail.com)

# Artisans et Commerçants

## Brocante, marché, vente

Bruno DRAGONE	Confection, marchés - 02 41 32 17 69 - bruno.dragone@wanadoo.fr
Lucile GOHIER	Vente de légumes et fruits bio - 06 71 14 95 30 - lucilegohier@hotmail.fr
Isabelle GRIGNON	Brocante - Ababioletrésors d'Antan - 06 08 15 51 50- il.grignon@orange.fr
Marie-Line GARCIN	Little food truck - 11 rue du Coteau - 06 43 02 15 89 - marie-line.garcin@orange.fr
Sophie & Jean-Philippe PRÉZELIN	Bijoux fantaisie et cadeaux, marchés - 02 41 32 14 66 - 06 07 85 43 19 - laruecreuse@gmail.com
Frédérique RICOU	Vente de vêtements et chaussures, marchés - 02 41 32 15 39 - frederique.ricou@wanadoo.fr
Patrice LARDEUX	« Le boucher du coin » - Ventes sur les marchés – 07 86 42 21 38
SARL WILLOQC	Ventes de fromages sur les marchés – 06 13 76 70 62
Vincent DRAGONE	Royal PIZZA- ventes de pizzas – 18 rue d'Angers – 06 20 68 33 32
Romain PADIOU Benjamin FOURRIER	L'Art 2 Vivre – Volailleur Traiteur – 3 rue de la Chenaie - 07 82 66 12 94 lart2vivre49@gmail.com www.lart-2vivre.fr

## Commerce de proximité & produits de la ferme

Jacky BOUNAUDET	Apiculteur - Méli-mielo - 06 79 60 33 08 - contact@meli-mielo.fr - www.meli-mielo.fr
David GÉLINEAU	EARL des Basses Vallées - Ventes directes à la ferme - Les Petits Bois, route de Juigné - 06 37 35 17 93 david.gelineau34@gmail.com - www.davidgelineau.fr
Lila LIHOREAU	Fleuriste - L'Hirondelle - 32 rue d'Angers – 09 82 29 83 25 - l.hirondelle.fleuriste@gmail.com
Chloé & Léo PAUMARD	Boulangerie Pâtisserie - 29 rue d'Angers - 02 41 32 13 81 - boulangerie.paumard@gmail.com www.boulangerie-patisserie-paumard.eatbu.com
M. et Mme RALU	Supermarché - Diagonal - 8 bis rue du Président Lelièvre - 02 41 32 22 55 - guy.ralu@orange.fr
Corentin RIVAL	Guinguette - La Cabane du Chat qui Pêche - Bords de Mayenne - 07 68 96 12 14 www.lacabaneduchatquipeche.com - contact@lacabaneduchatquipeche.com
Lucie ESCABASSE	Café Tabac Journaux PMU - Le Cyrano - 27 rue d'Angers - 02 41 32 13 20 - lecyrano.cantenay@gmail.com
Fabienne & Bruno VALADON	Bar restaurant - Le Paddock - 28 rue d'Angers - 02 41 32 11 55 - bvaladon@hotmail.com
Gérald PARIZEL	Restauration rapide – 45 rue d'Angers – 07 70 02 99 64

## Location, salle, gîte

Corinne CLAVREUL	Gîte des Pêcheurs - Square de la Cale - 06 77 95 51 55 - cor.clav49460@laposte.net
Nicole MONTECOT	Gîtes de l'Olivier – 17ter route de Cantenay – 07 86 05 54 31
Alban-Charles POUNEAU	Location de salle, Hôtellerie, Séminaires - Au Domaine de Châtillon - 06 74 89 03 62 www.domaine-de-chatillon.com -
Sophie & Jean-Philippe PRÉZELIN	Gîte de la Rue Creuse, du Presbytère et du Grand Chêne - La Rue Creuse - 02 41 32 14 66 06 07 85 43 19 - laruecreuse@gmail.com - www.gites-ruecreuse.com
Olivier et Florence DE COLNET	Location, salle - L'Orangerie de Maulny - 02 41 32 79 65 - www.orangerie-de-maulny.fr
Michelle POUZET	La Terrasse des Vallées - 23 rue des Vallées - 06 45 63 67 77
Yohann GROSVLET et Léa ADAM	Gîte « Le Chalet »- rue des vallées – 06 18 25 37 85
Anne ALCAN	La Longère Angevine – Lillenière – 02 41 95 82 61
Marie-Charlotte BERNARD	Ferme Champdollant d'avil à octobre – 06 74 45 82 79

# Artisans et Commerçants

## Habitat, construction, rénovation

<b>Patrick BARON</b>	Chauffage, climatisation, énergies renouvelables - Concept Energie Thermique - 9 rue de la Chênaie 02 41 93 34 66 - 06 07 39 04 33 - patrickbaron.clim@wanadoo.fr www.pompe-a-chaleur-pays-de-loire.fr
<b>Pascal BEJEAU</b>	Miroiterie, menuiserie - 3 square du Pressoir - 02 41 32 19 64 - 06 75 23 66 47 pascal.bejeau@wanadoo.fr
<b>Fabien CAILLÉ</b>	Plombier/Chauffagiste – 06 37 20 61 45 – caille.plombier49@gmail.com
<b>Laurent CHOUVEL- GALESNE</b>	Installation, entretien, dépannage - tout type d'assainissement collectif - Innov'anc Assainissement 5 rue du Président Lelièvre - 06 69 04 03 66 - innovanc.assainissement@gmail.com www.innovanc-assainissement.com
<b>Régis DOLBOIS</b>	Plomberie/piscine, entretien, maintenance, dépannage - 14 bis route de Soulaire - 06 37 96 85 48 dolboisregis@gmail.com
<b>Damien BELIER</b>	Couverture, bardage, entretien, isolation et construction bois - Réveillé Toiture 5 rue des Eglantiers - 02 41 76 73 27 - reveille.entreprise@orange.fr - www.reveille-toiture.com
<b>Wilfrid GHISLAIN</b>	Electricité/Plomberie – 7 rue de la Chênaie – 02 41 32 18 63
<b>Jean-Paul GOISLOT</b>	Aménagement, Rénovation, Peinture - 78 rue de l'Ébeaupin - 02 41 32 53 48 - 06 80 67 14 92 eurlgoislot@gmail.com
<b>Stanislas GOUYETTE</b>	Architecte, Maître d'Œuvre - 17 rue de la Chênaie - 02 41 69 39 70 s.gouyette.architecte@wanadoo.fr
<b>Saïd HAMDANI</b>	Bureau d'étude Thermique - Auditherm - 7 impasse du vignoble - 06 51 05 59 95 - 02 41 32 56 58 contact@auditherm.fr - www.auditherm.fr
<b>Clément LECLERC</b>	Paysagiste - 14 rue Bernier - 06 86 70 12 82 - clement.leclerc.paysagiste@gmail.com
<b>Romain LECLERC</b>	Charpente, Menuiserie - A.R.C.M. - 15 chemin des Touches - 06 88 05 34 34 romainleclerc1@hotmail.fr - www.charpente-angers.com
<b>Laurent LECOMTE</b>	Multiservices - 29 route de Juigné – 06 70 52 05 03
<b>David MAUREL</b>	Maçonnerie et sciage béton (entreprises) - SBR Société Bâtiment Rénovation - 15 rue de la Chênaie 02 41 73 28 75 - sbr.maurel@wanadoo.fr
<b>Fabrice MEME</b>	Plâtrerie - 11 route de la Chênaie - 02 41 34 40 84 - platrerie.meme@orange.fr
<b>Frédéric PRÉZELIN</b>	Paysagiste - Jardins de Charme - 13 rue de la Chênaie - 02 41 32 18 14 - 06 25 85 82 83 jardinsdecharme@orange.fr - www.jardinsdecharme.sitew.com
<b>Mathieu RIVERON</b>	Paysagiste-57 rue Bignon - Feneu- 02 41 69 32 50 - harmonieverte@orange.fr
<b>Gildas RIVALLAND</b>	Paysagiste - Passion Paysage - Passion Entretien Zone d'activité Bellevue 02 41 33 82 61 - 06 19 64 59 88 - passionpaysage49@gmail.com
<b>Fabien LAURENT</b>	Plombier-Chauffagiste - 52 rue de l'Epeaubin – 06 26 12 71 06 – lfpc.49@yahoo.com
<b>Johann GROVALET</b>	Charpente- Rêvez Bois - 17 rue de la Chênaie- 06 18 25 37 85



# Artisans et Commerçants

## Décoration, peinture

Jocelyn RENAUD  
Décoration artistique sur verre - Renaud Gravure - 4 rue de la Chênaie - 02 41 32 14 13  
info@renaudgravure.com - www.renaudgravure.com

Clément VEILLON  
Peintures décoratives, revêtements murs et sols, façades - Veillon Décoration  
10 rue de la Chênaie - 02 41 32 11 00 - veillon.decoration@hotmail.fr

## Soins pour animaux

Catherine FAVIER  
Centre Canin et Félin - La Grange aux Loups - La Gatelière - 02 41 32 26 95 - 06 11 47 93 36  
centrecaninetfelin@orange.fr - www.centre-canin-et-felin.fr

Eric & Cécile BELLET  
Pension pour chevaux - Chemin de Bellevue - 06 81 14 38 44 - 06 75 44 62 23  
www.ecuries-de-bellevue.e-monsite.com

## Soins de la personne

Léa ADAM  
Institut Soins & Beauté - Chez Léa - Soins visage et corps – rue des Vallées- 06 32 12 01 23

Eloïse PITON  
Esthéticienne à domicile - 07 82 70 98 83 - epithon22@gmail.com

Léo POITEVIN et Pauline BOUSQUET  
Coiffure – Un Salon à Part - 38 rue d'Angers - 02 41 32 13 04  
Prise de RDV en ligne sur [www.unsalonapart.com](http://www.unsalonapart.com)

Cécile PRIOU  
Prothésiste ongulaire - 06 79 93 76 09

Marie-Reine RAIMBAULT  
Méditation pleine conscience- 06 03 75 86 84  
meditmdr@laposte.net -www.pleinepresence-angers.com

Joëlle MARTIN-HEDREUL  
Praticienne en mémoire cellulaire - 06 42 53 83 23 – joellemartinhedreul@hotmail.fr

Anne MARTELLIERE  
Service pour personnes âgées – 06 84 85 15 41 – annemartelliere@gmail.com



### CANTENAY AUTOMOBILES

SARL MVEF AUTOS  
31 Route de Feneu  
49460 Cantenay-Epinard  
02 41 32 13 30  
cantenay.automobile@wanadoo.fr

**NEGOCIANT AUTO**  
*Chaudeau récupérer*

**CHAUVEAU PHILIPPE**  
achat et vente de voiture d'occasion  
06.74.93.28.61 / 02.41.93.97.87  
siret : 75175898800016



**Dépannage Informatique, Réparation, Maintenance,  
Installations, Assistance et Conseils en Multimédia**

**Xavier Guyomarch**  
3 Route de Juigné  
49460 Cantenay Epinard



**gux49@aol.com**  
**06 22 21 21 05**



Aménagement Rénovation & Construction de la Maison

**Ossature bois - Véranda - Pergola  
Terrasse bois - Parquet**

**06.88.05.34.34 - 49460 Cantenay-Epinard**

[www.charpente-angers.com](http://www.charpente-angers.com)

# Artisans et Commerçants

## Autres services

Nadine BILLEN	N'Glish Top - 71 rue de l'Ébeaupin - 06 62 08 30 49 - nadine.bilien@orange.fr
Delphine & Philippe CHAUEAU	Négoce auto, achat de métaux - Chauveau Récuper - Lieu dit la Grande Cartraie - 06 74 93 28 61
Corinne CLAVREUL	Sculpture - Atelier, cours, vente - Les Têtes de l'Art - 24 rue d'Angers - 06 77 95 51 55 cor.clav49460@laposte.net
Vincent DEJOUR	Transport médical - Trans Médical 49 - 7 chemin des Touches - 06 62 03 89 79 transport.tm49@yahoo.fr
Georges DREYER	Soudure Laser - DSI Laser International France - 5 chemin de la Chênaie - 02 41 69 11 28 gdreyer@dsi-laser.fr - contact@dsi-laser.fr - www.dsi-laser.fr
Antoine GUIARD	Magnétiseur - 38 route d'Angers - 06 86 13 92 93 www.antoine-guiard-magnetiseur.fr
Xavier GUYOMARCH	Dépannage informatique, réparation, maintenance, assistance et conseils - GUX PC 3 route de Juigné - 06 22 21 21 05 - gux49@aol.com
Julien LÉONARD	Solutions informatiques pour professionnels et particuliers - JL Informatique - 06 81 00 80 48 contact@jl-informatique.fr - www.jl-informatique.fr
Bruno MASSON	DJ Animation - 5 impasse des Ceps - 02 41 32 14 99 - 06 08 64 43 92 bruno.masson32@orange.fr
Jean-Claude MEIGNAN	Négoce matériaux de couverture - MEIGNAN J-C - 33 route de Feneu - 02 41 32 40 22 meignan.j.c@wanadoo.fr
Arnaud MONTÉCOT	Location de structures gonflables - Bel Air Structures Gonflables - 06 41 27 31 61 - 06 89 86 21 42 belairsg@gmail.com - www.bel-air-structures-gonflables.fr
Dany MOREAU	Médiateur en Communication Non Violente - 06 21 34 39 54 - moreau.dany@free.fr
Bruno MORON	Mécanique Auto - MVEF Auto - Cantenay Automobiles - 31 route de Feneu - 02 41 32 13 30 cantenay.automobile@wanadoo.fr - www.cantenay-automobiles-citroen.fr
Michel PORTIER	Ems-Mag Etiquettes - 15 chemin de Bellevue - 06 08 76 44 99 - info@ems-mag.fr www.ems-mag.fr
F. MARQUIS, E. BONNET H. L'HOTE, P. SCIEUX	Sérigraphie, Numérique, Offset - Roux Développement Impression - ZA de la Croix de Sarthe 6 rue de la chesnaie - 02 41 32 19 99 - 06 08 76 44 99 - contact@rouxdev.net www.rouxdev.com
Michelle POUZET	Conseil en administratif et gestion des TPE - 06 45 63 67 77 - 23 rue des Vallées pouzet.michelle@orange.fr
Aurélien BENARD et François MASCEROT	La Clé des Fêtes - 06 98 00 16 45 - lacledesfetes@gmail.com - www.lacledesfetes.fr
Agathe PREZELIN	A part communication - 06 38 22 25 36 - communication.apart@gmail.com
Caroline BOURGOUIN	Biscuiterie et pâtisserie de longue conservation - 02 41 32 13 46 - bourgouin.thierry@neuf.fr
Caroline AHRES	Marketing digital - Bras droit des dirigeants - 06 69 56 59 59 - caroline.ahres@brasdroitdesdirigeants.com
Amélie LUCAS	Isis : accompagnement de cérémonie funéraire - 06 18 00 18 55 - isis49100@gmail.com

# Association Familles Rurales



ASSOCIATION DE  
CANTENAY EPINARD



Investie auprès de + 250 familles adhérentes, l'Association Familles Rurales de Cantenay Epinard gère 4 grands domaines sur la commune.

Les bénévoles, salariés et intervenants ont à cœur de proposer des activités diversifiées et s'adaptant à tous les âges pour la population. Notre équipe est un cocktail vitaminé d'énergie, de rigueur et de bonne humeur à votre service !

Les membres du Bureau de gauche à droite : **Aurélien Bénard** – Président, **Jennifer Liska** Trésorière, **Isabelle Le Flécher** – Secrétaire, **Maële Dolbois** – Vice Présidente, **Amélie Alméras** – Trésorière adjointe et **Xavier Komly** – Secrétaire adjoint.



## SPORTS ET LOISIRS

Gym active – Gym douce  
Abdo fessiers – Yoga  
Pilates – Zumba  
Danse de salon – Kinball  
Danse moderne – Hip Hop  
Sophrologie



## ECOLE DE MUSIQUE

Piano – Batterie  
Guitare – Solfège  
Auditions



## LA VIE EST UNE FETE

Evénement festif et familial  
organisé conjointement  
avec le Comité des fêtes le  
1<sup>er</sup> juillet 2023 sur les  
bords de Mayenne



## AUTRES EVENEMENTS

Karaoke – Bal de l'hiver  
Voyages – Initiations  
Stages – Conférences

Nouvelles activités de la saison 2022/2023 :

Danse  
de  
salon



Danse  
moderne  
adulte





# Association Familles Rurales



ASSOCIATION DE  
CANTENAY EPINARD

ACTU

- Transfert de l'activité « Accueil de loisirs » auprès de la Fédération Familles Rurales de Maine et Loire. L'AFR de Cantenay Epinard ne gère plus la structure périscolaire.
- Création d'un comité de parents faisant le lien entre la Fédération Familles Rurales et les adhérents de l'AFR de Cantenay Epinard.
- Nouveau siège social de l'AFR et conservation du numéro de téléphone (06.77.68.74.22) pour l'AFR. L'Accueil de loisirs, sous la direction de Laëtizia Guettaf, a désormais un autre numéro de téléphone (*renseignements : accueildeloisirs.laptiteboite@gmail.com*).

- Départ à la retraite d'Olivier Calabuig, professeur de piano (un grand merci pour toutes ces années à nos côtés !).
- Arrivée d'Ivan Ramirez au sein de l'équipe en tant que nouveau professeur de piano.
- Rassemblement de l'ensemble des cours de musique à la MCL étage, dans la même salle (possibilité pour les cantenaysiens de jouer tous ensemble).

- Nouveaux cours proposés aux adhérents : Danse de salon, animés par Yann Le Brun et Danse moderne Adulte, par Angela Urien.
- Succès de la 1<sup>ère</sup> édition du Festival « Bass In Vallées » et création d'une nouvelle association dédiée à cet événement.
- 3<sup>ème</sup> édition de « La Vie est une Fête », en collaboration avec le Comité des Fêtes. Thème 2023 : Cantenay Plage !

## CONTACTS



[www.afrcantenay.fr](http://www.afrcantenay.fr)



Page  
Familles Rurales  
Cantenay Epinard



[afrcantenay@gmail.com](mailto:afrcantenay@gmail.com)  
[afrmusique.cantenay@gmail.com](mailto:afrmusique.cantenay@gmail.com)  
(interlocutrice : Amélie Alméras)



2 impasse de la Dame-Jeanne  
49460 Cantenay Epinard



06.77.68.74.22

## AGENDA

Vendredi 24 février 2023



Soirée Karaoke  
organisée au Paddock

Vendredi 7 avril 2023



Auditions de l'école de  
musique à la salle de la  
Passerelle

Samedi 1<sup>er</sup> juillet 2023



Événement « La Vie est  
Une Fête » organisé  
avec le Comité des fêtes

Samedi 25 novembre 2023



Bal de l'hiver  
Soirée VIP

# Fédération Familles Rurales



La Fédération Départementale Familles Rurales de Maine et Loire va reprendre la gestion de l'accueil collectif de mineurs en gestion directe à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2023.

La commune de Cantenay-Epinard, partenaire, poursuit son soutien financier pour offrir un service de qualité aux enfants et à leurs familles, sans oublier la CAF et la MSA qui financent également les services.

L'association locale Familles Rurales poursuivra, avec la fédération, le suivi des services concernant l'adhésion au réseau et restera un partenaire privilégié de la fédération. Nous souhaitons d'ailleurs pouvoir mettre en place, avec l'association, un comité de parents afin : **d'être à leur écoute en prenant en compte leurs besoins pour assurer le bien-être des enfants.**

L'organisation générale des mercredis et vacances scolaires restera inchangée (horaires, équipes...) pour ce début d'année 2023. La reprise se fera donc sous l'égide de la Fédération **dès le mercredi 4 janvier 2023.**

**Notre volonté est d'assurer la pérennité du service d'accueil de loisirs et d'offrir aux enfants un espace de loisirs éducatifs où les petits comme les grands prennent plaisir à partager des temps de jeux et de découvertes.**

Une nouvelle adresse mail [acm.cantenay@famillesrurales.org](mailto:acm.cantenay@famillesrurales.org) et un nouveau numéro de téléphone seront actifs dès le 2 janvier 2023.

D'ici là et sur les semaines suivantes, les familles peuvent continuer à communiquer via l'adresse [accueildeloisirs.laptiteboite@gmail.com](mailto:accueildeloisirs.laptiteboite@gmail.com) ou par téléphone au 06 77 68 74 22.



# Fédération Familles Rurales



## L'ACCUEIL DE LOISIRS

L'Accueil de Loisirs **La P'tite Boîte d'Épinard**, situé au 13 bis Rue du Président Lelièvre 49460 – CANTENAY-ÉPINARD, accueille les enfants de 3 à 12 ans tous les mercredis ainsi que les vacances scolaires.

Cette année, **l'équipe d'animation** de l'accueil portera un projet pédagogique dédié à « notre drôle de planète » **avec pour objectif** de proposer aux enfants des activités autour de la découverte de leur environnement et de la sensibilisation au développement durable.

Florian LHUMEAU, animateur référent des 6-12 ans

Pierre BERTIN, animateur référent des 3-5 ans

Tom PEANT BELLANGER, animateur stagiaire CPJEPS

Théo LECLER, animateur des 6-12 ans

Laëtitia GUETTAF, directrice de l'accueil de loisirs



### Renseignement et inscriptions :

06 77 68 74 22 (ligne provisoire)  
[accueildeloisirs.laptiteboite@gmail.com](mailto:accueildeloisirs.laptiteboite@gmail.com)  
[acm.cantenay@famillesrurales.org](mailto:acm.cantenay@famillesrurales.org) (à partir de Janvier)  
Page Facebook : La P'tite Boite Familles Rurales

**STR Plomberie**

- \* Plomberie-Chauffage
- \* Energie renouvelable
- \* Création Salle de bain
- \* Dépannage - Electricité générale

49 MONTREUIL-JUIGNE  
strplomberie@laposte.net

06 24 86 25 64  
02 41 60 10 75

**Veillon Décoration**

02 41 32 11 00  
10 rue de la Chênaie  
49460 Cantenay-Epinard

Peintures décoratives  
Revêtement (sols et murs)  
Parquet  
Façades

WWW.VEILLONDECORATION.FR



# Association Bass'in Vallées

## Festival Bass' in Vallées

Association nouvellement créée le 10 novembre 2022, Bass' in Vallées a pour objectif de dynamiser culturellement le territoire de Cantenay Epinard. L'organisation de la 1ère édition du festival Bass' in Vallées en septembre dernier fut le point de départ d'une nouvelle aventure à Cantenay.

Le succès de cette première édition avec près de 700 personnes accueillies malgré le froid nous a conforté à poursuivre l'aventure. Le festival Bass' in Vallées vise à promouvoir la culture musicale, urbaine et même le pop art à un public familial intergénérationnel tout en sensibilisant ce public sur notre monde de demain. Ancré aux portes des Basses Vallées angevines, nous souhaitons valoriser le maillage cyclable existant dans la région et favoriser l'accès au public utilisant l'écomobilité. Nous souhaitons donc poursuivre le développement de cet événement local, familial, festif et fédérateur pour tous. La seconde édition aura lieu le 23 septembre 2023.



### Bureau élu en Octobre 2022 :

Président - Geoffrey ORGEUR

Vice président - Clément LECLERC

Secrétaire - David QUEVREUX

Secrétaire adjoint : Sébastien LERESTEUX

Co-trésorière - Marion FAUQUE et

Anne GUILLOIS

Si vous voulez participer (organisation, bénévolat), n'hésitez pas à nous contacter par mail : [contact@bassinvallees.fr](mailto:contact@bassinvallees.fr) ou par téléphone : 06 03 11 25 77.

lien : [www.bassinvallees.fr](http://www.bassinvallees.fr) - <https://ms-my.facebook.com/festival.bassinvallees>

**Beauté-Ongulaires**

06.79.93.76.09

*Cécile*

EGALEMENT PARTENAIRE **FOREVER**  
FORME ET BIEN-ÊTRE

**TRILLOT**  
**CONSTRUCTIONS TRILLOT**

Les grands espaces sans contraintes

Charpente, Ossature bois, Couverture, Bardage

**Bâtiments industriels et AGRICOLES**

Manèges équestres  
Chais  
Ossature bois

49500 CHAZE-SUR-ARGOS - Tél. 02 41 260 260  
[trillot@wanadoo.fr](mailto:trillot@wanadoo.fr)

N'hésitez pas à nous consulter pour tous vos projets. **DEVIS GRATUIT**

# Calendrier des Manifestations 2023

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 D	Jour de l'an	1 M	Ella	1 M	Mardi-gras	1 S	Journée citoyenne	1 L	Fête du travail	1 J	Justin
2 L	Basile	2 J	Présentation	2 J	Cendres	2 D	Carnaval comité des fêtes	2 M	Boris	2 V	Blandine
3 M	Geneviève	3 V	Blaise	3 V	AG un pont pour Balambougou	3 L	Richard	3 M	Philippe	3 S	AG Basket
4 M	Odilon	4 S	Soirée Chatillon APE Sainte Anne	4 S	Casimir	4 M	Isidore	4 J	Sylvain	4 D	Fête des mères
5 J	Edouard	5 D	Agathe	5 D	Olive	5 M	Irene	5 V	Judith	5 L	Igor
6 V	Méline	6 L	Gaston	6 L	Colette	6 J	Marcellin	6 S	Prudence	6 M	Norbert
7 S	Raymond	7 M	Eugénie	7 M	Félicité	7 V	Audition école de musique	7 D	Gisèle	7 M	Gilbert
8 D	Lucien	8 M	Jacqueline	8 M	Jean	8 S	Bal foot et basket	8 L	Victoire 1945	8 J	Médard
9 L	Alix	9 J	Apolline	9 J	Françoise	9 D	Pâques	9 M	Pacôme	9 V	Diane
10 M	Guillaume	10 V	Arnaud	10 V	Vivien	10 L	Fulbert	10 M	Solange	10 S	Landry
11 M	Paulin	11 S	Notre D. de Lourdes	11 S	Rosine	11 M	Stanislas	11 J	Estelle	11 D	Kermesse Ecole Sainte Anne
12 J	Tatiana	12 D	Félix	12 D	Justine	12 M	Jules	12 V	Achille	12 L	Guy
13 V	AG Comité des fêtes	13 L	Béatrice	13 L	Rodrigue	13 J	Ida	13 S	Rolande	13 M	Antoine de Padoue
14 S	Nina	14 M	Valentin	14 M	Mathilde	14 V	Maxime	14 D	Matthias	14 M	Elisée
15 D	Rémi	15 M	Claude	15 M	Louise	15 S	Paternelle	15 L	Denise	15 J	Germaine
16 L	Marcel	16 J	Julienne	16 J	Bénédicte	16 D	Benoît-Joseph	16 M	Honoré	16 V	Jean-François-Régis
17 M	Roseline	17 V	Alexis	17 V	Patrice	17 L	Anicet	17 M	Pascal	17 S	Trail des ragondins
18 M	Prisca	18 S	Bernadette	18 S	Cyrille	18 M	Pâques	18 J	Eric	18 D	
19 J	AG Anciens combattants	19 D	Gabin	19 D	Joseph	19 M	Heure du conte	19 V	Yves	19 L	Romuald
20 V	Vœux du Maire	20 L	Aimée	20 L	Printemps	20 J	Odette	20 S	Bernardin	20 M	Silvère
21 S	Agnès	21 M	Damien	21 M	Clémence	21 V	Anselme	21 D	Constantin	21 M	Rodolphe
22 D	Vincent	22 M	Isabelle	22 M	Léa	22 S	Alexandre	22 L	Emile	22 J	Alban
23 L	Barnard	23 J	Lazare	23 J	Victorien	23 D	Georges	23 M	Didier	23 V	Audrey
24 M	François de Sales	24 V	Soirée karaoké (AFR)	24 V	Catherine	24 L	Souvenirs des déportés	24 M	Donatien	24 S	Kermesse Ecole des Basses Vallées
25 M	Conversion de Paul	25 S	Roméo	25 S	Bourse aux vêtements APE Sainte Anne	25 M	Marc	25 J	Sophie	25 D	Prosper
26 J	Paule	26 D	Nestor	26 D	Larissa	26 M	Alida	26 V	Bérenger	26 L	Anthelme
27 V	AG La Passerelle des mots	27 L	Honorine	27 L	Habib	27 J	Zita	27 S	Augustin	27 M	Fernand
28 S	AG si on chnatait	28 M	Romain	28 M	Gontran	28 V	Valérie	28 D	Pentecôte	28 M	Irénée
29 D	Gildas			29 M	Glady	29 S	Catherine	29 L	Lundi de la pentecôte	29 J	Paul
30 L	Martine			30 J	AG AFR	30 D	Robert	30 M	Ferdinand	30 V	Martial
31 M	AG Les Blés d'or			31 V	Benjamin	31 M	Visitation	31 M	Visitation		



# Calendrier des Manifestations 2023

Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 S	La vie est une fête (AFR)	1 M	Alphonse	1 V	Gilles	1 D	Thérèse	1 M	Toussaint	1 V	Florence
2 D	Martinien	2 M	Julien-Eymard	2 S	Ingrid	2 L	Léger	2 J	Défunts	2 S	Téléthon
3 L	Thomas	3 J	Lydie	3 D	Grégoire	3 M	Gérard	3 V	Hubert	3 D	François-Xavier
4 M	Florent	4 V	Jean-Marie Vianney	4 L	Rosalie	4 M	Fr. d'Assise	4 S	Charlès	4 L	Barbara
5 M	Antoine	5 S	Abel	5 M	Raissa	5 J	Fleur	5 D	Vide ta chambre	5 M	Gérald
6 J	Mariette	6 D	Octavien	6 M	Bertrand	6 V	Bruno	6 L	Bertille	6 M	Nicolas
7 V	Raoul	7 L	Gaëtan	7 J	Reine	7 S	Serge	7 M	Carine	7 J	Ambroise
8 S	Thibault	8 M	Dominique	8 V	Adrien	8 D	Pélagie	8 M	Geoffroy	8 V	Thibaud
9 D	Amandine	9 M	Amour	9 S	Tournoi Handisport	9 L	Denis	9 J	Théodore	9 S	Léocadie
10 L	Ulrich	10 J	Laurent	10 D	Inès	10 M	Ghislain	10 V	AG AMAP	10 D	Marché de Noël
11 M	Benoît	11 V	Claire	11 L	Vide Grenier	11 M	Firmin	11 S	Armistice 1918	11 L	Daniel
12 M	Olivier	12 S	Clarisse	12 M	Apollinaire	12 J	Wilfried	12 D	Christian	12 M	Jean F. de C.
13 J	Henri et Joël	13 D	Hippolyte	13 M	Aimé	13 V	Soirée Loto Foot et Basket	13 L	Brice	13 M	Lucie
14 V	Fête Nationale	14 L	Evrard	14 J	Lubin	14 S	Boum des écoles	14 M	Sidoine	14 J	Odile
15 S	Donald	15 M	Assomption	15 V	Roland	15 D	Thérèse	15 M	Albert	15 V	Ninon
16 D	Ntr. Dame du Mt Carmel	16 M	Armel	16 S	Edith	16 L	Edwige	16 J	Marguerite	16 S	Alice
17 L	Charlotte	17 J	Hyacinthe	17 D	Renaud	17 M	Baudoin	17 V	Elisabeth	17 D	Gaël
18 M	Frédéric	18 V	Hélène	18 L	Nadège	18 M	Luc	18 S	Aude	18 L	Gatien
19 M	Arsène	19 S	Jean-Eudes	19 M	Emilie	19 J	AG MAM La ronde des lutins	19 D	Tanguy	19 M	Urbain
20 J	Marina	20 D	Bernard	20 M	Davy	20 V	Adéline	20 L	Edmond	20 M	Abraham
21 V	Victor	21 L	Christophe	21 J	Matthieu	21 S	Concours de belote les Blés d'or	21 M	Prés. De Marie	21 J	Veillée de Noël Passerelle des mots
22 S	Marié-Madeleine	22 M	Fabrice	22 V	Maurice	22 D	Elodie	22 M	Cécile	22 V	Françoise Xavière
23 D	Brigitte	23 M	Rose de Lima	23 S	Festival Bass'in Vallée	23 L	Jean de C.	23 J	Clément	23 S	Armand
24 L	Christine	24 J	Barthélémy	24 D	Théclé	24 M	Florentin	24 V	Flora	24 D	Adèle
25 M	Jacques	25 V	Louis	25 L	Hermann	25 M	Crépin	25 S	Bal de l'hiver AFR	25 L	Noël
26 M	Anne et Joachin	26 S	Natacha	26 M	Côme, Damien	26 J	Dimitri	26 D	Delphine	26 M	Etienne
27 J	Nathalie	27 D	Monique	27 M	Vincent de Paul	27 V	Emeline	27 L	Avent	27 M	Jean
28 V	Samson	28 L	Augustin	28 J	Venceslas	28 S	Jude	28 M	Jacq. de la M,	28 J	Innocent
29 S	Marthe	29 M	Sabine	29 V	Michel	29 D	Narcisse	29 M	Saturnin	29 V	David
30 D	Juliette	30 M	Fiacre	30 S	Jérôme	30 L	Bienvenue	30 J	André	30 S	Roger
31 L	Ignace de Loyola	31 J	Aristide	31 M	Quantin	31 M	Quantin	31 M	Quantin	31 D	Sylvestre





## L'Aide à Domicile en Milieu Rural de FENEU et environs

**VOUS PROPOSE DE VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN AVEC UN SERVICE DE PROXIMITE.**

**Notre Association intervient dans les domaines suivants :**

- **SERVICES ET SOINS AUX SENIORS ET RETOUR D'HOSPITALISATION :**

Evaluation personnalisée des besoins et accompagnement de qualité pour chacun.

- **ENTRETIEN DE LA MAISON TOUT PUBLIC**

Prenez du temps pour vous, nous avons des professionnels au service des clients, attentifs et respectueux de leur intimité.

- **ACCOMPAGNEMENT DU HANDICAP**

Une solution personnalisée pour tous.

- **ENFANCE ET PARENTALITE**

Grandir avec l'ADMR.

Les interventions de l'ADMR bénéficient à ce jour d'un crédit d'impôt correspondant à 50% des sommes versées, et vous pouvez bénéficier d'aides financières selon conditions de ressources et services proposés (Conseil Départemental, CPAM, CAF49, MSA, Caisses de Retraite, Mutuelles, Caisses de prévoyance).

**Nous recherchons des aides à domicile en CDD et CDI.**

(Notre objectif est d'aider les personnes tout en créant des emplois pérennes).

**L'Assemblée Générale aura lieu le 3 octobre 2023 à 14h Salle Palomino à Soulaire et Bourg**

### **Bénévoles Secteur Cantenay**

Simone NEVEU Tél 02 41 32 10 07

Hélène LECLERC Tél 06 79 97 66 44



**Marie SEROUSSI Présidente**

**29 rue de la Mairie  
49770 LA MEIGNANNE  
Contactez-nous :  
Secrétariat Tel 02 41 32 11 88  
feneu@ass.fede49.admr.org**

# Amicale des Anciens Combattants



En cette journée de commémoration du 11 Novembre 1918, l'Amicale a été heureuse de recevoir le Conseil Municipal des Jeunes et le Conseil des Sages.

Merci au Conseil Municipal et à l'assemblée qui été nombreuse. Le vin d'honneur habituel a clôturé la cérémonie.

A cette occasion, nous avons partagé le repas annuel avec l'Amicale de Feneu et celle de Soulaire et Bourg, servi par le restaurant local le Paddock.



**Président de l'Amicale : Bernard ROUSSEAU**  
**Contact : 02 41 32 11 14**

David Gelineau  
Les petits bois  
49460 Canteray-Epinard  
[www.davidgelineau.fr](http://www.davidgelineau.fr)

06 37 35 17 93  
david.gelineau34@gmail.com

VIANDE BOVINE  
VENTE DIRECTE  
EARL DES BASSES VALLEES

**JL INFORMATIQUE**  
Solutions informatiques professionnels // particuliers

Assistance informatique à domicile / Formation  
Création de Site internet / Support technique

Julien LÉONARD / 06 81 00 80 48  
[www.jl-informatique.fr](http://www.jl-informatique.fr) / [contact@jl-informatique.fr](mailto:contact@jl-informatique.fr)  
JL informatique EI / N° SIREN : 527 862 551

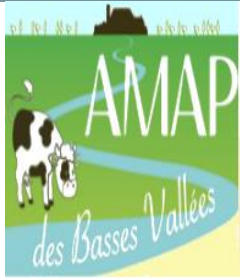
**Stanislas GOUYETTE**  
MAITRE D'OEUVRE - ARCHITECTE DPLG  
17 rue de la Chénaie - 49460 CANTENAY EPINARD  
[s.gouyette.architecte@wanadoo.fr](mailto:s.gouyette.architecte@wanadoo.fr)  
Tél : 02 41 69 39 70

TOUTES CONSTRUCTIONS  
Esquisse, Avant-Projet, Permis de construire  
Plans Projet, Chantier, Réception Travaux

MAISON OSSATURE BOIS

RENOVATION  
EXTENSION  
SURELEVATION  
NEUF

# AMAP des Basses Vallées



## AMAP des BASSES VALLEES

UNE FACON ORIGINALE DE SE NOURRIR SAINEMENT ET LOCALEMENT

En 2022, **1 famille sur 10 de Cantenay-Epinard** a choisi de soutenir l'agriculture paysanne locale en s'engageant auprès des producteurs de l'AMAP des Basses Vallées (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne).

Les contrats de l'AMAP soutiennent l'activité de **28 emplois sur 200 hectares en Bio**.

Cet engagement permet aux adhérents de pouvoir manger des produits sains, locaux et de saison.

**Chaque mardi, de 18h à 19h**, producteurs et amapiens ont le plaisir de se retrouver dans un esprit de convivialité, d'échange et de conseils en préparation culinaire. Chacun vient chercher sa part de production fermière **sous le préau de la MCL** (Maison Commune de Loisirs).

**A l'AMAP, chacun choisit un ou plusieurs contrats, en fonction de ses besoins.**

A tout moment dans l'année, en versant une adhésion annuelle de 5€ minimum, vous devenez amapien et ainsi vous pouvez accéder aux différentes productions.

### Tableau des Produits Proposés à L'AMAP des Basses Vallées

Distributions	Partenariats de l'AMAP des Basses Vallées				
Hebdomadaires	<b>Légumes</b> Nicolas Haezebrouck <i>La Membrolle sur Longuenée</i>	<b>Œufs</b> EARL Gaudin <i>Brain sur Longuenée</i>	<b>Produits laitiers de Vache</b> Sophie et Jean-Paul Pichaud <i>St Clément de la Place</i>	<b>Petits Fruits rouges</b> (Printemps-été) EARL la Ronde des Fruits <i>La Membrolle sur Longuenée</i>	
Toutes les 2 semaines	<b>Tomme de Brebis</b> (Sept.-Déc.) Yohann Buret <i>La Pouèze</i>	<b>Pommes et Jus de pommes</b> ( Septembre-Avril) <i>Mélanie et Jérémy Bonsergent</i> <i>Le Lion d'Angers</i>		<b>Volailles</b> EARL Gaudin <i>Brain sur Longuenée</i>	<b>Pain</b> <i>Augustin Sauldubois Ecuillé</i>
Mensuelles	<b>Viande Ovine</b> EARL Gaudin <i>Brain sur Longuenée</i>	<b>Viande Bovine</b> David Gélinau <i>Cantenay-Epinard</i>	<b>Miel</b> Jacky Bounaudet <i>Cantenay-Epinard</i>	<b>Fruits Corses</b> (Nov.-Avril) Coopérative Aliméa <i>Corse</i>	<b>Poissons de Mer</b> GIE Les pêcheurs de l'Ile d'Yeu <i>Ile d'Yeu</i>
Tous les 2 mois	<b>Huile de Tournesol-Colza-Cameline</b> EARL Gaudin <i>Brain sur Longuenée</i>		<b>Viande de Porc</b> Aurélie Marsais <i>St Clément de la Place</i>		
1 ou 2 fois par an	<b>Pruneaux d'Agen</b> SARL La Ferme du Lacay <i>Penne d'Agenais</i>		<b>Chataignes</b> Anaëlle Le Fringère et Rémi Ballet <i>Genestelle (Ardèche)</i>		

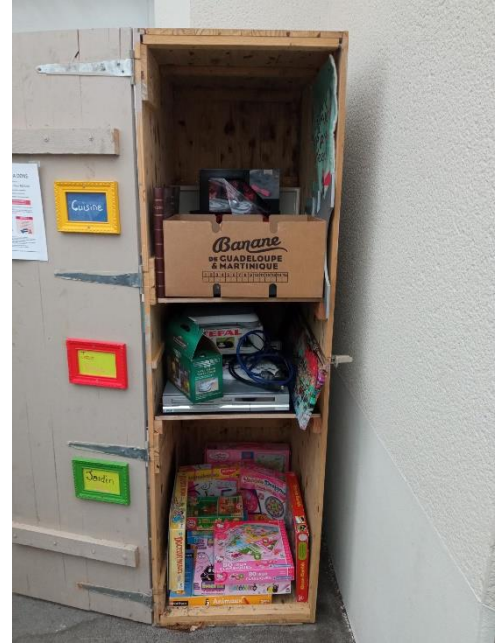
15 Bénévoles de l'AMAP assurent le suivi des contrats et réfléchissent à créer une dynamique pour soutenir l'emploi dans nos campagnes. **Venez nous rejoindre, on a besoin de nouveaux Référents.**

Pour en savoir plus, consulter notre site internet : [Http://amap-bassesvallees.fr](http://amap-bassesvallees.fr)

Contact : André Hallier 06 07 37 23 91 – e-mail : [amap.bv@gmail.com](mailto:amap.bv@gmail.com)



# Association Zéro Déchet



L'association Zéro Déchet vous accueillera dans **la zone de gratuits qui ouvrira en 2023** deux fois par mois le samedi de 14h30 à 17h30. Les dates seront affichées à la mairie ainsi que sur notre page facebook.

Vous pouvez prendre sans donner, donner sans prendre ou prendre et donner. Seuls des objets complets, propres et en bon état de fonctionnement sont exposés.

Un collectif est aussi en train de se monter pour ouvrir **un Repair café et un Jardin partagé inter-génération** au même endroit. Vous pouvez venir faire les curieux, nous rencontrer et en profiter si le cœur vous en dit.

Nous souhaitons, par ce projet en trois volets, amener encore plus d'entraide, de convivialité et bien entendu agir plus vite et plus fort pour protéger les ressources naturelles.

## BUREAU :

Présidente : Aurélie GESLIN 06.28.69.14.53

Trésorier : Emmanuel BODENREIDER 06 11 08 82 88

**Jardins de Charme**

aménagement de jardins  
clôtures - éléments bois  
abris de jardins - pavage

*Frédéric Prézelin*  
13, rue de la Chênaie  
49460 Cantenay-Epinard  
02 41 32 18 14 - 06 25 85 82 83  
jardinsdecharme@orange.fr  
[www.jardinsdecharme.sitew.com](http://www.jardinsdecharme.sitew.com)

**L'art 2 VIVRE**  
*Volailles Pâtisseries*

**ROMAIN PADIOU ET BENJAMIN FOURRIER**

Téléphone : 07 82 66 12 24 / 06 37 67 52 84  
Mail : [lart2vivre49@gmail.com](mailto:lart2vivre49@gmail.com)  
[www.lart-2vivre.fr](http://www.lart-2vivre.fr)

# Badminton et Tennis de table

Amateur de jeux de raquette ou sportif du dimanche, si vous cherchez du challenge et de la bonne humeur, venez rejoindre notre association sportive !



Le principe est simple : **1 adhésion pour 2 sports.**

Au ping-pong et/ou au badminton, chacun progresse à son rythme, quel que soit son niveau et son âge (à partir de 16 ans). Nous jouons sans esprit de compétition et dans la bonne humeur.

Des rencontres amicales avec d'autres clubs sont également organisées tout au long de l'année, ainsi que quelques événements internes.

Possibilité de venir tester, une raquette peut être prêtée.

Nombre de places limitées.

## Inscription

- Certificat médical (pratique en loisir)
- Montant de l'adhésion : 30 €

*A la salle du Ronceray*

## Créneaux badminton Créneau tennis de table

Lundi de 19 h à 22 h

Lundi de 20 h à 22 h

Mercredi de 20 h à 23 h



## Coordonnées

E-mail : [bad.cantenay@gmail.com](mailto:bad.cantenay@gmail.com)

Ou venez nous voir un soir à la salle !

## Bureau

Présidente : Mélanie PITON

Vice-président : Frédéric POUPINEL

Trésorier : Bruno YOU

Secrétaire : Anne-Laure LECHELLIER



# Club des Blés d'Or

Nous sommes une Association de détente. C'est pour cela que nous vous invitons, retraités ou en inactivité, à venir nous rejoindre le mardi de 13h30 à 18h pour jouer aux cartes, pétanque, jeux de société ou autre.

Les inscriptions se feront le mardi 31 janvier 2023, jour de notre Assemblée Générale.

## Programme 2023

- Mardi 31 janvier : Assemblée Générale, paiement des cotisations et galette
- Mardi 21 février : après-midi crêpes
- Samedi 29 avril : Repas de Printemps ( 50 ans du club)
- Samedi 21 octobre : concours de belote
- Mardi 14 novembre : Repas d'automne
- Mardi 12 décembre : Bûche de Noël



**Vous pouvez contacter :**

Paulette GUEMAS : 02 41 32 13 64

Thérèse GOHIER : 02 41 32 11 53

## Cours de Couture - Taffetas Paschima et Camélia

Notre association a été créée en octobre 2007 et propose deux cours de deux heures grâce au talent d'une couturière confirmée qui partage son savoir-faire tant avec les personnes débutantes que confirmées.

Les cours se déroulent dans une ambiance sympathique et conviviale où chaque personne réalise ce qu'elle souhaite.

Les jours et horaires de nos cours sont les suivants :

- Le lundi et le mercredi de 18h30 à 20h30 (30 cours à l'année environ)
- Possibilité de prendre des cours au trimestre (10 cours) et à la carte
- Le lundi soir (horaires définis selon les participants).



**Pour toute inscription et demande d'information, vous pouvez contacter l'animatrice :**

**Madame Véronique GOUYETTE** au 06 89 35 80 53 ou par mail : [veronique.gouyette@orange.fr](mailto:veronique.gouyette@orange.fr)



# Comité des Fêtes



## 2023, DERNIÈRE ANNÉE ?

Nous en parlons déjà dans le bulletin 2022 car si les idées ne manquent pas, les bras si...

En 2023, nous retrouverons donc :

- le **carnaval** sur le thème « **nature et récup'** », le **dimanche 2 avril**,



- « **La vie est une fête** » en collaboration avec l'AFR, le **samedi 1<sup>er</sup> juillet**,

- mais le **vide grenier** sera **absent faute de bras**.

Nous réservons toutefois la date et attendons toutes les bonnes volontés à notre **Assemblée Générale** le **vendredi 13 janvier** à 20h30 à la Passerelle afin de donner un nouveau souffle au Comité !

Cette AG se terminera par la traditionnelle galette des rois et un verre de l'amitié.

Nous comptons sur vous pour que l'aventure continue...



Venez nombreux renforcer notre trop petit bureau :

Nolwenn LAUTRAM, présidente,  
06.99.26.50.81.

Pierre-Yves LE BERRE,  
trésorier et vice-président

Elsa BARRAULT, secrétaire

Muriel FOURNIER,  
secrétaire adjointe

Sophie PREZELIN,  
trésorière adjointe



Contactez-nous :

cfce.49@gmail.com - <http://cfce49.wifeo.com/>

Suivez-nous sur notre page Facebook

# Les Coureurs du mardi

C'est un rassemblement incontournable depuis près de 25 ans. Les adeptes de course à pieds se retrouvent tous les mardis soir à 19h devant le Point Info Touristique sur les bords de Mayenne. L'hiver, le parcours jalonne les rues de Cantenay-Épinard pour 2 boucles d'environ 6 kms. L'été (à partir du changement d'horaire), les sorties se font à travers les chemins des Basses Vallées pour une distance qui va de 12 à 15 km maxi.

Cette activité est ouverte à tous, sans inscription et quelque soit le niveau. Ce groupe informel réuni de 10 à 35 personnes chaque semaine, pour un potentiel d'habitues sur l'année d'environ 60 personnes.



**Vous pouvez contacter:**

Daniel BOURGETEAU

daniel.bourgeteau49@gmail.com

**L.F.P.C**  
Plomberie-Chauffage

LAURENT Fabien  
DÉPANNAGE-RÉNOVATION-INSTALLATION

**06 26 12 71 04**

lfpc.49@yahoo.com

52 rue de l'ébeaupin  
49460 Cantenay Epinard



**MEIGNAN J-C**

Ardoise Bois Zinc Etc...

Z.A. - 1, rue de la Chesnaie - B.P. 05  
53360 QUELAINES  
Tél. : 02 43 98 54 42  
E-mail : meignan.j.c@wanadoo.fr

**Jean-Claude MEIGNAN**  
GÉRANT

Agence du Maine-et-Loire – CANTENAY-EPINARD (49)  
Tél. : 02 41 18 89 64/02 41 32 40 22 - Fax : 02 41 32 40 23

**RESTAURANT-BAR**

**Le Paddock**

28 rue d'Angers 49460 CANTENAY-EPINARD  
Tél:02.41.32.11.55

**OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI MIDI  
ET LE DIMANCHE MIDI**

**PAUMARD**  
Boulangerie • Pâtisserie

Cantenay-Épinard  
Briollay

**02 41 32 13 81**  
29, rue d'Angers 49460 Cantenay-Épinard

**02 41 42 50 53**  
18 Rue de la Mairie 49125 Briollay

boulangerie.paumard@gmail.com

Du lundi au vendredi : 6h 30/19h15  
Le samedi : 7h/19h15 • Fermé le dimanche  
(Ouvertures exceptionnelles  
les dimanches de Pâques, la fête des mères  
et les trois premiers de janvier)





Actuellement pour la saison 2022-2023 nous comptons un effectif de 122 licenciés (89 filles – 33 garçons) avec un taux de 70 % de renouvellement par rapport saison 2021/2022.

L'ensemble des licenciés est réparti en 11 équipes engagées en championnat (U9 à Seniors).

Nous avons également un groupe U5, U7 et basket santé encadré par Douga et des stagiaires de l'IFEPSA. La nouveauté 2022 est le créneau avec les résidents de la Maison Handicap'Anjou sur du "Basket Adapté".

## Les principales dates à retenir pour l'année 2023 sont les suivantes :

**Dimanche 29 Janvier 2023** : Vœux Sportif Foot – Basket à la Passerelle

**Vendredi 17 Mars 2023** : Tournoi famille basket

**Samedi 8 Avril 2023** : Bal des sports « Foot-Basket » aux Greniers St Jean

**Samedi 3 Juin 2023** : Journée club AG (inscription – réinscription)

**Samedi 10 juin 2023** : Tournoi licenciés jeunes et seniors

**10 au 14 Juillet 2023** : stage basket été

**16 au 31 Aout 2023** : stage basket été

**Samedi 09 septembre 2023** : Tournoi basket fauteuil

**Vendredi 13 Octobre 2023** : Loto Foot-Basket à la salle du Ronceray



## Bureau 2022-2023

Président : Dominique Leclerc (0648661332)

Vice-présidents (e) : Matthieu Poidvin (0623245777)

/ Franck Prédonzan (0671075654)

Secrétaire : Laurence Germond (0678785972)

Trésorière : Marylène Bobard (0627024231)

Educateur jeune : Douga Diombera (0641474318)

Entraîneur / coach seniors : Pascal Pierre (0631614956)

## Membres des commissions 2022-2023

Matthieu Poidvin : commission boutique

Pauline Marinier : commission licence

Aurélie Girandière : commission technique

Delphine Guemas : commission vente

Gwen Boursin & Amandine Fourrier : commission tournoi

Rahma Ogereau : commission bar / réapprovisionnement

Delphine Bobard & Simon Quemard : commission communication



Adresse mail: [cantenayepinard@basketball49.fr](mailto:cantenayepinard@basketball49.fr)

Page facebook : ESCE SB Basketball

Instagram : [escsb\\_basket](https://www.instagram.com/escsb_basket)

Site : <https://cantenay-basket.clubeo.com/>



# Judo-Jujitsu/Self-défense Taïso

## Le club de judo....Mais ce n'est pas que

Les activités proposées sont multiples. **Le baby-judo et judo éveil** pour les plus jeunes à partir de 4 ans consistent en une initiation ludique ayant pour but de développer la motricité, la coordination, le contrôle de soi, la confiance en soi et la vie en groupe.

**Le judo** est une discipline basée sur l'échange et la progression. L'apprentissage se fait de manière progressive en fonction des capacités de chacun

**Le jujitsu/ self défense** est ouvert aux adolescents à partir de 16 ans et aux adultes. Il regroupe des techniques de combat qui permettent de se défendre en utilisant des techniques de frappes, de projection et de contrôle afin de maîtriser son adversaire.

**Le taïso** « préparation du corps » en japonais, peut être pratiqué par tout le monde. Il s'agit d'exercices cardio-vasculaires et de renforcement musculaire. Il permet d'améliorer son équilibre et la coordination générale des membres. Il est pratiqué en tenue de sport

**Nouveauté** : le club de judo, en collaboration avec la «Maison de Santé (MSP)» de Cantenay-Epinard, propose depuis la rentrée 2022 un programme Coeur & Forme mis en place par le Comité « Sports Pour Tous 49 »

Le but est de proposer, aux patients connus de la MSP, susceptibles de développer ou ayant développé une maladie cardio-vasculaire, une reprise de l'activité physique de manière adaptée et régulière. Le club de judo, désormais affilié à la « Fédération Sports Pour Tous », propose l'activité Taïso pouvant entièrement correspondre à une activité physique adaptée.

Les cours ont lieu pendant les périodes scolaires et les inscriptions sont possibles tout au long de l'année.



Lundi	17h30-18h15 : baby-judo (4-5 ans) 18h15-19h15 : judo-éveil (6-7 ans) 19h15-20h15 : taïso (adultes/ados+16 ans) 20h15-21h30 : judo (adultes/ados+16 ans)
Mardi	17h30- 18h45 : judo enfants(8-9 ans) 18h45- 20h15 : judo ados (10 ans et plus) 20h15- 21h45 : jujitsu self défense (adultes/ados)

Professeur : Franck Denis 5ème dan, éducateur sportif  
tél : 06 89 50 96 74

Site internet : [www.judo-club-cantenay.wifeo.com](http://www.judo-club-cantenay.wifeo.com)

Email : [jcce49s@gmail.com](mailto:jcce49s@gmail.com)

Stage de judo : à partir de 8 ans lors des vacances scolaires

Inscription : possible tout au long de l'année





## L'année 2023 à La Passerelle des Mots

C'est le plaisir d'accueillir grands et petits aux horaires suivants :

- Le mardi de 16h30 à 18h30
- Le mercredi matin de 10h à 11h pour les tout-petits et de 11h à 12h et de 16h30 à 18h 30 pour tous
- Le vendredi de 16h30 à 18h30
- Le samedi de 10h30 à 12h



Rappelons que la cotisation est de 12€ pour une famille et de 8€ pour une personne.

- C'est l'**accueil des classes** de l'école des Basses-Vallées et de l'école Saint-Anne par Odile et Bénédicte.
- C'est la **rencontre et la lecture avec les résidents des 3 Rivières** par Monique, Marie-Jo, Bénédicte et Odile.
- Ce sont les « **heures du conte** » à chaque premier mercredi des vacances scolaires avec Nicole, Odile parfois Anne.
- C'est un **Comité de Lecture** très actif (Monique, Anne, Hélène, Laure, Michèle, Bénédicte, Marie-Paule, Nicole).
- Ce sont les **Conteurs de la Passerelle** (Jean-Yves, Anne, Bénédicte, Stéphanie, Alice) qui, entraînés par Bruno Jouet-Pastré préparent les veillées de Noël le mercredi 21 décembre, l'une pour les Résidents des 3 Rivières en après-midi et à 20H30 à La passerelle au profit d'un Pont pour Balambougou.
- C'est l'accueil **du Centre de Loisirs**.
- C'est du « **désherbage** » au profit d'Un Pont pour Balambougou.
- Ce fut aussi la belle animation intitulée « **Le Héros que je suis** » des 8 & 9 avril. La table ronde du vendredi soir réunissait des libraires, de jeunes lecteurs, une éditrice, une graphiste, une autrice de Cantenay, un professeur des écoles, un parent de lecteurs. Le lendemain samedi 9 avril Romain Olivier de la librairie Azu Manga présentait l'histoire de ce genre apprécié des jeunes, des ateliers d'écriture, de dessin, des expositions des écoles, des ventes de livres étaient proposés l'après-midi.
- C'est aussi l'année de la modernisation de notre outil informatique (nouveau logiciel et nouvel équipement) ; la mise en œuvre de celle-ci a mobilisé fortement notre équipe de bénévoles ...



## Au mois de janvier 2023, deux dates :

La Nuit de la Lecture le samedi 21 janvier  
à 20H à la Passerelle

L'Assemblée Générale le vendredi 27 janvier  
à 20H à la Passerelle

**Les bénévoles : Françoise L., Monique, Odile, Marie-Jo, Marie-Paule, Nicole, Laure, Bénédicte, Françoise L-G, Jacqueline, Anne et Hélène détachée par la mairie seraient heureuses de vous accueillir au sein de l'équipe.**

# Le Relais Petite Enfance

Le Relais Petite Enfance est un service destiné aux habitants de Cantenay-Epinard, Ecuillé, Feneu et Soulaire-et-Bourg, c'est un service gratuit. Le RPE s'adresse aux parents, futurs parents, enfants, assistantes maternelles et gardes d'enfants à domicile.

Les permanences sont le lundi de 14 heures à 17 heures, le mardi de 14 heures à 19 heures et certains mercredis, exclusivement sur rendez-vous mais l'animatrice reste disponible pour vous accompagner par téléphone, par mail. **N'hésitez pas à la contacter.**

## Relais Petite Enfance D'AM

Florence Bénéteau  
Maison de l'enfance  
14 allée du verger  
49460 Ecuillé  
06.17.06.17.45  
rpe-affluentsdumaine-pdl@vyv3.fr



## Le Relais Petite Enfance D'Affluents du Maine propose :

### Aux parents / futurs parents

- Une liste d'assistantes maternelles avec leurs disponibilités.
- Une information générale en matière de droit du travail : le relais communique sur les démarches administratives, sensibilise sur les droits et devoirs de l'employeur et oriente en cas de questions spécifiques.
- Une écoute et un accompagnement concernant l'accueil de l'enfant.

### Aux assistantes maternelles, gardes à domicile ou candidats à l'agrément.

- Une information sur l'agrément, le statut et délivre une information générale en matière de droit du travail.
- Un recensement des places disponibles et des spécificités d'accueil.
- Des rencontres avec d'autres assistantes maternelles pour échanger sur les pratiques et partager les expériences.
- Des temps d'écoute, de parole et d'échange avec des professionnels de la petite enfance.

### Aux enfants : les matinées rencontres

- Le relais est un espace de découverte, de jeux et d'éveil. Accompagnés de leurs assistantes maternelles ou de leurs parents ( dans la limite des places disponibles) , les enfants peuvent participer à des ateliers d'éveil lors des « Matinées rencontres ».

Après 2 années difficiles pour la mise en place et la poursuite des projets, le Relais petite enfance a enfin pu reprendre les matinées et les projets restés bien un chaud pendant la crise sanitaire.

**Les partenariats** avec les Relais Petite enfance de proximité (Montreuil-Juigné, Le Haut-Anjou, Rives -du-Loir-en-Anjou, Avrillé et Longuenée-en-Anjou) et les bibliothèques ont donc pu reprendre.

Les bénévoles de la bibliothèque d'Ecuillé nous ont permis d'avoir la chance de proposer 2 matinées en mai et juillet.

### Quel plaisir de se retrouver !

Nous avons également repris le partenariat avec le Relais Petite Enfance de Châteauneuf-sur-Sarthe à l'occasion d'une balade contée sur la thématique de la prévention solaire et de la visite de la Ferme de la Casserie à Ecuillé.

Nous avons profité de l'été indien au Bois de la Jeunerie à Brissarthe en Octobre en compagnie des assistantes maternelles de Juvardeil et des Hauts-d'Anjou pour recueillir les petits trésors de l'automne et **réaliser des œuvres éphémères dans la forêt**. Ce partenariat va se poursuivre en 2023 avec des temps festifs (partage de la galette) et balades contées.

De septembre à décembre, nous avons pu accueillir Anita Rivière de **l'association Toile d'Eveil à Angers pour des ateliers d'Eveil musical**. Chaque commune a pu bénéficier de 3 ateliers. Elle a également proposé aux professionnelles de l'accueil à domicile de se retrouver lors d'une soirée afin d'approfondir les notions entrevues lors des ateliers.

Les assistantes maternelles des 4 communes ont choisi de suivre la **formation de Sauveteur secouristes du travail en 2022**. Ce sont **16 assistantes maternelles** qui ont suivi cette formation importante dans le cadre de leur travail au premier trimestre 2022. Cette formation a été dispensée au sein de la salle Palomino à Soulaire-et-Bourg.

Le partenariat avec les RPE de Montreuil-Juigné, d'Avrillé et de Longuenée-en-Anjou a permis de mettre en place une matinée de valorisation et de découverte de la profession d'assistante maternelle le 26 novembre à l'espace Longuenée. De nombreuses assistantes maternelles ont participé à son élaboration et à sa mise en place car ce sont elles qui parlent le mieux de leur profession. Le nombre d'assistantes maternelles est en déclin et il est souvent urgent de susciter de nouvelles vocations. Si jamais c'est une profession qui semble vous intéresser, n'hésitez pas à contacter l'animatrice du RPE.



# La Ronde des Lutins

La Ronde des lutins est une association créée en 2010. Elle est composée de parents, de représentants de la mairie, de membres d'honneur. Elle permet de gérer les charges locatives et le fonctionnement de la MAM.

## **Qu'est ce qu'une MAM ?**

C'est une Maison d'Assistantes Maternelles.

Il s'agit d'un mode de garde innovant qui peut regrouper jusqu'à 4 assistantes maternelles dans un lieu parfaitement adapté à la petite enfance ce qui favorise les échanges, les idées, les conseils et l'entraide. C'est un mode d'accueil à mi-chemin entre l'accueil individuel et collectif et par conséquent une excellente préparation pour l'entrée à l'école tout en respectant le rythme de chaque enfant.

La MAM est un lieu de vie, d'éveil et de jeux dans une maison adaptée aux jeunes enfants de 2 mois à 3 ans avec :

- Des temps d'éveil,
- Des activités (peintures, jardinage, chants...),
- Des sorties extérieures, RAM, parc balades,
- Favorise la motricité libre,
- L'heure du conte le jeudi.

Les rythmes et les besoins de l'enfant sont respectés tout en :

- favorisant son autonomie,
- assurant son affection,
- lui permettant d'accéder à la socialisation.

## **Composition du bureau**

Présidente : Mélinda ROBERT  
Trésorière : Mathilde MONTECOT  
Trésorier Adjoint : Marie RAME  
Secrétaire : Elisabeth LAURENT



**Pour plus d'informations,  
vous pouvez contacter  
Les assistantes maternelles :**  
**LAURENT Elisabeth**  
**MONTECOT Mathilde**  
**RAME Marie**  
**ROBERT Mélinda**

**LA RONDE DES LUTINS**  
5 rue des Cigognes  
49460 CANTENAY-ÉPINARD  
02-44-85-21-32  
[larondedeslutins49@yahoo.com](mailto:larondedeslutins49@yahoo.com)

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 7H30 à 18H30

# Le Village des Schroumpfs



L'association a pour but de réunir les assistantes maternelles et les enfants pour sociabiliser les petits à la vie collective autour d'activités physiques, manuelles et culturelles.

L'association permet d'éviter l'isolement des professionnels(les) de la petite enfance.



## Membres de l'association :

Breger Okello Sophie - Cousin Françoise -  
Delestre Murielle -Guillard Babé - Jousset Laëticia -  
Lefèvre Christelle - Parsy Aurélie - Pidoux Delafosse Elanie

Contact : Jousset Laëticia 06.32.16.93.33



**RETOUR DU SPECTACLE DE FIN D'ANNEE :**

**VENDREDI 30 JUIN 2023**

22 rue Paul Héroult  
49460 Montreuil-Juigné  
+33 (0) 2 41 42 30 76  
www.edelweiss-sa.fr



# La Trace



L'association LA TRACE a comme principale mission d'organiser **le trail des ragondins**. En effet, comme son nom l'indique TRACE veut dire **Trail des Ragondins A Cantenay-Epinard**, ah ah pas si évident que cela !!

Nous avons aussi pris en charge depuis quelques années l'organisation du **marché de Noël**. Cette année, nous avons souhaité passer la main et le marché est désormais placé sous la **responsabilité de l'APE des Basses Vallées et du Théâtre des Goganes** et a donc eu lieu en décembre sous leur responsabilité.

Le TRAIL des RAGONDINS s'est déroulé le weekend du 18 et 19 juin 2022.

Cette fois ci, pas de contraintes sanitaires et un allègement des contraintes administratives, nous sommes, bien sûr, preneurs.

Mais comme un RAGONDIN ne fait jamais rien « comme tout le monde » ou dirions nous plutôt, qu'il aime bien la difficulté, nous avons eu droit cette année, après 3 éditions où nous avons dû jouer avec les inondations, la chaleur et la canicule. Le Dimanche 19 juin pour les « grandes courses » le thermomètre a tout de même daigné baisser de quelques degrés, ce qui nous a permis de courir dans des conditions matinales et acceptables, après 3 jours précédents un brin suffocants.

En revanche, le samedi 18 juin, il nous a fallu bien expliquer à nos jeunes ragondins des courses jeunes que courir par des **températures supérieures à 35 °c** à 16h00 l'après midi n'était pas du tout raisonnable. Alors on s'est promené, on a traversé la Mayenne sur des pontons, on a chanté les RAGONDINS sur l'air de la marseillaise et on a bu un verre.

Le dimanche, se sont courues nos 3 distances 55, 31 et 15 km avec des parcours et une organisation appréciée par tous.

**Le TRAIL à Cantenay-Epinard, c'est avant tout la fête au village.**



En 2023, ce sera le weekend des 17 et 18 juin avec au programme les courses jeunes le samedi et le dimanche, petite évolution avec la suppression du 55 km et l'arrivée, auprès des 31 et 15 km, d'une course populaire de 8 km. **Avis aux RAGONDINES et aux RAGONDINS.**



Enfin pour conclure, notre AG qui s'est déroulée le 18 novembre dernier a mis en avant une certaine lassitude des personnes responsables, aussi nous faisons appel aux bonnes volontés pour nous épauler en 2023.

Contact pour cela Yvon PREZELIN 06 33 24 90 86 / yvon.prezelin@orange.fr

**Bonne année 2023 à travers les chemins de nos basses vallées.**



# Les Amis de l'Ordre

## CALENDRIER 2023



Assemblée Générale	Dimanche 15 Janvier
Concours de Belote	Samedi 21 Janvier
Challenge les Amis de l'Ordre	Finale Samedi 29 Avril
Challenge le Paddock	Finale Samedi 17 Juin
Concours de pétanque	Samedi 24 Juin
Challenge des Anciens Bernard NEVEU	Samedi 7 octobre
Challenge D.DEROUET	Finale Samedi 18 Novembre
Challenge Communal	Finale Samedi 23 Décembre

**Vous pouvez contacter :**

**Michel Pigeon** au 02 41 32 17 08 ou 07 82 05 57 51

# Les Randonneurs

Venez randonner avec nous et au détour d'un chemin, parfois la météo vous surprendra.

Rendez-vous le lundi à 14h00 devant le terrain de pétanque de la Mairie.



**Vous pouvez contacter Martine LEFEVRE au 06.84.36.55.42**

**AR DOLBOIS**  
PISCINE - SPA

PISCINE - SPA  
COQUE POLYESTER  
CONSTRUCTION  
RÉNOVATION  
ENTRETIEN  
PRODUITS  
ACCESSOIRES  
ANALYSE DE L'EAU  
SHOW ROOM

2 Bis Rue de la Chenaie, 49460 Cantenay Epinard. 07 64 84 70 62 - 06 37 96 85 98

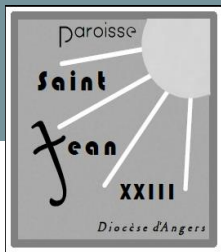
**RÉVEILLÉ**

- CHARPENTE
- CONSTRUCTION BOIS
- TRANSFORMATION DE COMBLES
- ISOLATION PAR L'EXTERIEUR
- BARDAGE
- COUVERTURE ARDOISE, ZINC, ALU
- BAC ACIER
- ETANCHEITE
- ENTRETIEN TOITURE

ZA de Bellevue - 5 rue des Églantiers  
49460 CANTENAY-ÉPINARD  
Mail : [accueil@sasreveille.fr](mailto:accueil@sasreveille.fr)

02 41 76 73 27 - [www.entreprisesreveille.com](http://www.entreprisesreveille.com)

RGE ECO artisan  
QUALIBAT



# Paroisse Saint-Jean XXIII

## Visite pastorale



Notre curé, Jean-Hugues Soret, a passé toute la journée du vendredi 17 juin à rencontrer des paroissiens de Cantenay-Epinard de toutes générations : visite à l'école Sainte-Anne, rencontre avec monsieur le Maire, visite à la médiathèque, aux Amis de l'Ordre et chez quelques particuliers. Une messe suivie d'un verre de l'amitié a clôturé la journée; ce

fut l'occasion de remercier plusieurs personnes qui ont donné de leur temps sans compter au service de la paroisse, en particulier Simone Neveu, Marie-Jo Barbé, Thérèse Goislot et d'autres bénévoles. Un repas partagé a ensuite réuni tout un groupe autour de notre curé. Ce fut l'occasion d'échanges ouverts et chaleureux.

## Célébrations

**La messe dominicale** a lieu à Montreuil-Juigné chaque dimanche à 10h30 et, à tour de rôle, le samedi soir à 18h30 dans chacune des sept autres églises de notre paroisse.

Un « **Dimanche autrement** » organisé pour les jeunes familles a eu lieu en juin et en octobre 2022. Ceci se renouvellera plusieurs fois en 2023

La **fête paroissiale** a eu lieu le 2 octobre à Montreuil. *Les plannings des messes sont visibles dans le panneau d'affichage à gauche de l'église, ainsi qu'à Diagonal.*

## A l'église de Cantenay

**Toutes les sept semaines**, c'est le tour de notre clocher d'accueillir la messe à **18h30 le samedi soir**.

**En semaine**, dans la deuxième quinzaine du mois, la messe est célébrée à **9h les mardis (du 16 au 31)**

L'église est ouverte chaque jour; des bénévoles se relaient pour la fleurir, la rendre accueillante à tous. Une équipe de sacristains assure le service lors des célébrations : messes, baptêmes, sépultures... Notre église est particulièrement prisée par les jeunes mariés, venus parfois de bien loin, pour son style ancien allié à un intérieur pratique : on y fait de belles photos !

Depuis le printemps, une **messe** est célébrée une fois par mois pour les personnes handicapées, à la **Maison des Trois Rivières**.

Le père Michel Cottineau, prêtre au service de la paroisse Saint-Jean XXIII, a quitté en janvier 2022 son appartement près de l'église. Il réside désormais au presbytère d'Avrillé avec Jean-Hugues Soret, curé des deux paroisses.

## Pour contacter la paroisse

**\*Permanence au relais de Cantenay** 5 rue d'Angers (à droite de l'église) tous les samedis de 10h30 à 12h

**\*Par téléphone** : 02 41 32 10 72 : Eliane Gélineau ou Odile Chiron vous répondent également en semaine.

**\*A la Maison Paroissiale Saint-Jean XXIII :**

Esplanade J. Moulin, Montreuil-Juigné : tél 02 41 42 30 94

**\*Après des prêtres et diacres :**

Père Jean-Hugues Soret : 06 76 39 92 32

Père Michel Cottineau : 06 85 62 35 93

Pierre Pageot, diacre : 02 41 32 03 05

Matthieu Prèzelin, diacre : 02 41 89 80 00

**\*En cas de deuil** : tél SAFED (Service d'Accompagnement des Familles En Deuil) : 06 48 99 65 24.

Simone Neveu et Eliane Gélineau poursuivent leur mission de conduite des sépultures.

## Solidarité Ukraine

La guerre en Ukraine a déclenché un élan de solidarité sur la commune de Cantenay.

A l'initiative de Matthieu Prèzelin, diacre de la paroisse Saint-Jean XXIII, et d'Anne-Cécile, son épouse, des rassemblements de soutien aux Ukrainiens ont eu lieu au bord de l'eau, avec quelques témoignages, des chants et des contes pour la paix, qui ont rassemblé un grand nombre de personnes.

Une collecte a été organisée : vêtements, couvertures, nourriture... L'élan de générosité a été tel que la salle paroissiale n'a pas suffi à contenir les dons. Il a fallu en stocker au fond de l'église !

Un car est parti bien chargé de dons en direction de la Pologne où l'attendaient des réfugiés qui désiraient venir en France. Plusieurs familles ont été accueillies à Cantenay et dans les environs.



## Merci, Simone !

Un grand merci à Simone Neveu qui a été pendant de longues années notre correspondante paroissiale. Depuis janvier, à sa demande, Eliane Gélineau et Odile Chiron assurent, en binôme, ce rôle qui consiste à faire le lien entre les paroissiens du relais de Cantenay-Epinard et leur curé, Jean-Hugues Soret, en charge tout à la fois des huit clochers de la paroisse Saint-Jean XXIII et de la paroisse d'Avrillé.



# Si on chantait

Après deux ans de repos forcé toute la troupe s'est remise au travail pour présenter sa nouvelle comédie musicale « **LA DIVA** » écrite par **Christophe Thibault** sur une mise en scène de **Jérôme Paillat** comédien professionnel, son travail cette année fût indispensable pour diriger les petits nouveaux qui étaient à l'écoute et le résultat est à la hauteur de nos espérances.

Le succès est au rendez-vous avec un public nombreux sur l'ensemble des représentations.

**Trois nouvelles recrues sont venues nous rejoindre** cette année **Nathalie Chouteau** chanteuse, **Delphine Manceau** chanteuse et **Milan Thibault** jeune comédien. En 2023 de nouveaux artistes devraient nous rejoindre.

Cette année encore nous avons investi dans le matériel de son et lumières, géré par Daniel Martin et Christophe Thibault, afin de vous offrir encore et toujours un plus beau spectacle .

En tant que président, je tiens à remercier toutes les personnes qui soutiennent notre association: les sponsors, les bénévoles et bien sûr, vous, cher public qui répondez présent chaque année.

Je pense aussi beaucoup à tous les artistes, techniciens et membres du bureau qui font vivre cette association depuis plus de 20 ans.

Notre saison s'est terminée les 3 et 4 décembre 2022 à la salle CLAUDE CHABROL à Angers.  
Début 2023 un nouveau chapitre débutera pour la troupe SI ON CHANTAIT

Je vous invite à nous retrouver sur **notre page FACEBOOK sionchantait49**, n'hésitez pas à nous communiquer votre adresse mail afin que nous puissions vous envoyer les informations importantes sur les prochains spectacles.

Cher public, nous vous disons à très bientôt et toute la troupe se joint à moi pour **vous souhaiter une très bonne année 2023.**

## Contact:

Président : Dazelle Jacky

Trésorier : Thibault Christophe

Secrétaire : Thibault Angelique


TEL : 06 21 61 42 54





Chauffage - Plomberie - Électricité  
Énergies Renouvelables - Climatisation  
Génie Climatique

Rue de l'Artisanat  
Z.A. Le Moulin des Landes  
Saint Sylvain d'Anjou  
49480 VERRIÈRES EN ANJOU  
Tél. 02 41 76 84 65  
Courriel : contact@moreno-fils.fr





# Tennis

" Venez découvrir le Tennis loisir ou compétition dans un cadre verdoyant et dans une ambiance conviviale. »

Le Club de Tennis organise chaque année différentes formules de tournois qui permettent à toutes et à tous de participer et ce quelque soit votre niveau.

Vous pouvez également vous initier au Tennis grâce aux cours dispensés par un professeur diplômé.

**La convivialité et la bonne ambiance sont nos priorités.**

Le club dispose de deux terrains extérieurs et d'un terrain couvert ( dans la salle de sports du Ronceray ).



## **Nos tarifs pour la saison 2022/2023:**

Licence jeune (-de 18 ans) : 40,00 €

Licence Adulte : 65,00 €

Cours enfant ( 30 h /an ) : 130,00 €

Cours Adultes (45h/an) : 235,00 €



## **Composition du bureau du TCCE :**

Président : Christophe JOUANNEAU

Trésorier : Jacky CHESNE

Secrétaire : Michel BARENGER

## **Contacts :**

Christophe JOUANNEAU 06.27.31.74.13 [jouanneauchristophe@orange.fr](mailto:jouanneauchristophe@orange.fr)

Jacky CHESNE 06.11.74.06.71 [chesne.jacky@orange.fr](mailto:chesne.jacky@orange.fr)

Gites de la Rue Creuse  
CANTENAY-EPINARD



3 gîtes au cœur des Basses Vallées Angevines  
[WWW.GITES-RUECREUSE.COM](http://WWW.GITES-RUECREUSE.COM) · 06 07 85 43 19

Maçonnerie  
Ravalement  
Béton Armé  
Réhabilitation  
Sciage Béton

 **SBR**  
SOCIÉTÉ BATIMENT RÉNOVATION

15, rue de la chênaie - ZA Bellevue - 49460 Cantenay Epinard  
tél. 02 41 73 28 75

## Les ateliers

Chaque année, l'association Théâtre des Goganes propose des ateliers animés par la comédienne Anne-Laure Prono :

- 8-9 ans le mercredi de 15h30 à 17h
- 10-11 ans le mercredi de 17h à 18h30
- 12-15 ans le lundi de 18h00 à 19h30
- adultes : 8 samedis après-midi dans l'année.

En 2022, tous les groupes avaient choisi de préparer un spectacle pour clore l'année en beauté.

## La troupe

Le Théâtre des Goganes, c'est aussi la troupe.

La pièce jouée en 2022, **Qui a tué la vieille ?**, une comédie grinçante complètement déjantée de Bernard Granger a rencontré un franc succès.

L'association repart donc pour l'année 2022-2023 remotivée à bloc et prévoyant encore plus de représentations !



Le Théâtre des Goganes présente :



**Une comédie tout public**  
de Patrick Haudecœur & Gérald Sibleyras

## Au programme en 2023

→ Les ateliers continuent, toujours avec Anne-Laure Prono.

→ La troupe a repris les répétitions dès septembre. Neuf comédiens et une metteuse en scène se réunissent deux fois par semaine pour préparer **Silence on tourne !**, comédie tout public à succès de Patrick Haudecœur et Gérald Sibleyras.

Une équipe de cinéma a investi un théâtre. Aujourd'hui, on tourne la séquence du mari jaloux qui interrompt la représentation pour tuer l'amant d'une des comédiennes. Les spectateurs font partie du film, ils jouent le public. « Alors, vous avez tous l'habitude de faire de la figuration sur des tournages, je ne vais pas vous expliquer comment ça se passe... »

Entre un producteur véreux, un réalisateur entiché, une actrice opportuniste, un second rôle rayonnant, etc. rien ne va se passer comme prévu.

Réservez les dates !

11-12 mars 2023 au Théâtre St-Roland à Champigné  
17-18-19 mars 2023 au Théâtre St-Roland à Champigné  
25-26 mars 2023 aux Boîtes à Culture à Bouchemaine

Tarifs et infos pour réservations à venir.

Contact par email à : [theatre.goganes@gmail.com](mailto:theatre.goganes@gmail.com)

Retrouvez-nous via notre page Facebook à : <https://www.facebook.com/lesgoganes/>



# Un Pont pour Balambougou

Nous maintenons très régulièrement le lien avec le Mali grâce à internet avec Souleymane Traoré, le chef du village qui nous envoie des nouvelles, par des courriers, des vidéos et des vocaux. Le village de Balambougou n'est pas touché par les événements de Bamako et nous concentrons toute notre attention pour apporter soutien financier et matériel aux enfants de l'école du village, aux habitants et leurs projets.

Ainsi, afin de récolter des fonds au bénéfice de l'école de Balambougou, nous avons pu retrouver en 2022 plusieurs manifestations et rencontres :

Le 25 avril 2022, l'école Saint Anne a organisé **un cross solidaire** sur une belle journée sportive au profit de notre association. Nous avons participé au forum des associations le 3 septembre 2022 ainsi qu'au **vide grenier** du 11 septembre qui nous a permis de gagner plus de 550 euros. Les fidèles marcheurs nous ont soutenu par leur présence et leur participation à notre **randonnée solidaire** du 25 septembre. Cette année nous avons proposé un lieu de départ différent, depuis la miellerie « Méli-Miélo » de Cantenay Epinard. Ce partenariat a permis de faire découvrir ce bel endroit aux randonneurs, d'exposer et de vendre des produits maliens (sacs en cuir, tissus WAX, statuettes, bijoux) que nos amis de Balambougou nous acheminent via Bamako.

Parallèlement à ces manifestations, toute l'année, notre association collecte du papier (journaux, magazines, livres même reliés) pour les revendre au poids. Depuis la fin de l'année 2021 nous disposons d'une benne située dans la cour des Ateliers Municipaux. Pour simplifier et optimiser le travail de collecte et avec l'accord de la municipalité l'association sera présente tous les 1ers samedis du mois de 11H à 12H aux ateliers municipaux. Vous pourrez ainsi nous apporter vos papiers lors de cette permanence. La 1<sup>ère</sup> permanence aura lieu le **7 janvier 2023**.

Toutes ces actions nous permettent de finaliser le financement du matériel (portes, fenêtres, toiture) pour la reconstruction de 2 classes de l'école de Balambougou détruites par les intempéries et reconstruites par les hommes du village. La rentrée a eu lieu en octobre à Balambougou pour les 108 élèves et Souleymane Traoré nous a donné des nouvelles très récentes en novembre : « *L'effectif de l'école a beaucoup diminué cette année puisque, il y a une ruée vers les sites oriferts à la recherche de l'or. Étant donné qu'il y a plusieurs points d'orpaillages, des villages entiers sont vidés de jeunesse pour l'appât du gain. Cette situation est très regrettable car les populations souffrent de manque de main d'œuvre pour les champs. Pour la construction des deux classes, nous allons nous concerter pour reprendre les travaux après la fin des récoltes en cours qui sont prometteuses cette année, car la saison a été très florissante, malgré l'absence de main d'œuvre des jeunes qui ont fui les villages pour les sites miniers à cause de la pauvreté et pour le gain d'argent.* ».



Pour 2023, nous étudions les projets de poulailler et aussi de retenue d'eau pour alimenter au bord d'une rivière un réservoir pour des poissons. En effet il y a plusieurs rivières autour du village mais qui se tarissent dès la fin des pluies (Juin-Octobre). Vous pouvez retrouver toutes les informations concernant Balambougou et l'association en consultant le site internet de la mairie. Le prochain numéro de notre magazine sera en ligne avant la fin de l'année et diffusé à tous les adhérents. Si vous souhaitez participer, adhérer, renouveler votre adhésion ou venir vous informer, n'hésitez pas à venir à notre assemblée générale **vendredi 3 mars 2023** à 20h salle de la passerelle. De la part de Souleymane Traoré : « *Salutations à tous les amis.* »

**Vous pouvez contacter :**

**Président : Albert Morizur - 02 41 32 12 63**

**Secrétaire : Nicole Letourmy - 02 41 27 02 99**

**Trésorier : JCL Gohier - 02 41 32 11 53**



# U.S.C.E Football

## Le mot du président : Pierre-Emmanuel FLEURQUIN

Ce bulletin municipal me donne l'occasion de souhaiter à tous mes meilleurs vœux pour cette année 2023. C'est l'occasion aussi de remercier tous ceux qui permettent au club d'offrir ces moments **de jeu, de compétition, d'éducation, de formation, de partage, de convivialité** : joueurs, dirigeants, entraîneurs, éducateurs, bénévoles, arbitres, partenaires, mais aussi parents, spectateurs et supporters, qui nous accompagnent en semaine lors des entraînements et le week-end lors des rencontres sportives.

### Rencontre et respect :

Bien plus qu'un match, je voudrais parler de **rencontre**, c'est ce que nous expérimentons tous lorsque nous pratiquons, encadrons, accompagnons ou supportons un sport collectif. Rencontre qui permet à chacun de se développer individuellement au service du collectif.

Le football est un sport de passion, nous le savons tous, et je voudrais insister sur la valeur de **respect** que nous souhaitons mettre au centre de nos préoccupations. Le respect, c'est l'exemple que doivent donner les adultes et c'est l'apprentissage que nous voulons apporter aux plus jeunes, en plus bien sûr du jeu, de la compétition, de la rencontre. C'est l'ambition d'un club de village, familial, mais qui se veut compétitif.

### Que proposons nous pour 2023 ?

Après deux années difficiles perturbées par le covid, le club se porte bien malgré tout avec 184 licenciés dont 32 dirigeants. Pour la saison 2022/23, les équipes suivantes adultes sont engagées :

Sénior 1 : Régional 3 / Sénior 2 : Départemental 3

Vétérans : Départemental 2 / Loisirs : Poule B – Angers 1

Le groupement de Jeune (GJ) avec le club de Soulaire/Feneu nous permet d'encadrer les catégories U13 à U15 cette année et de maintenir des équipes pour nos deux villages.

L'école de football qui gère les U6 à U11 est encadrée par Paul Prézelin qui dispose du diplôme d'entraîneur Fédéral (BMF). Des stages de football de 2 jours seront organisés lors des vacances de printemps et tout début juillet.

**La soirée du Bal est prévue le samedi 8 avril au Grenier Saint-Jean.**

Le club USCE bénéficiera de tous nouveaux vestiaires pour la saison 2023/24, les nouvelles installations devraient être disponibles à l'été.



**Nous avons toujours besoin de bonnes volontés, n'hésitez pas à contacter les membres du bureau ou les éducateurs pour participer à la vie du club comme bénévole ou dirigeant :**

Educateur école de Foot (U6 à U11) : Paul PREZELIN

U6-U7 & U8-U9 : Parents responsables et Paul PREZELIN

U10 – U11: Vincent DEJOUR et Paul PREZELIN

U13: en groupement, Clément COUREAU

U15 : en groupement, Magloire SEBAS

Les Loisirs : Christophe LEFEVRE

Les Vétérans : Christophe MORICEAU et Yannick ABRAHAM

Les Séniors : Thomas MANTEAU et Fabien FREMONT

Président : Pierre-Emmanuel FLEURQUIN (06 85 65 92 80)

Vice-Présidents : Thomas MANTEAU (07 71 88 58 60) et Séverine GELINEAU (06 20 99 17 65)

Trésoriers : Patrice FENARD (02 41 32 15 59) et Eric ROUILLARD (06 31 32 29 97)

Secrétaire : Anaël SALÉ (06 87 15 24 57)

[www.uscefootball.fr](http://www.uscefootball.fr)



La  
municipalité  
vous souhaite  
ses  
**meilleurs  
VOEUX**  
pour

**2023**

